

LAMPIRAN

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS

Pengertian	Memberikan minuman sari kacang hijau untuk meningkatkan dan melancarkan produksi ASI
Tujuan	Diberikan untuk membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum
Sasaran	Ibu nifas dengan ketidaklancaraan produksi ASI
Alat dan Bahan	a) Bahan 1. Air 2. 300 gr Kacang hijau 3. gula merah 4. Jahe 5. Daun pandan 1 lembar b) Alat 1. Panci 2. Mangkok 3. Sendok 4. Saringan
Langkah Pembuatan	Langkah pembuatan sari kacang hijau yaitu sebagai berikut : 1) Rendam 300 gr kacang hijau selama 1 jam hal ini dimaksudkan agar lebih mudah matang, setelah direndam tiriskan kacang hijau dan cuci bersih. 2) Kemudian rebus Bersama 2000 ml air, 1 lembar daun pandan, gula merah, dan jahe yang telah dimemarkan selama 40 menit, rebus hingga kacang hijau menjadi lunak 3) Selanjutnya haluskan kacang hijau yang telah empuk dan benar-benar menyatu dengan air rebusan Setelah benar-benar halus sempurna, kacang hijau tersebut di saring untuk diambil sarinya, setelah itu disajikan kacang hijau di gelas

Pemberian kepada ibu post partum	1. Kacang hijau yang sudah dimasak sesuai SOP diberikan kepada ibu post partum selama 7 hari berturut turut 2. Pemberian kacang hijau sebanyak 300 gr yang telah diolah menjadi sari kacang hijau yang dikonsumsi oleh ibu nifas selama 7 hari sebanyak 220 ml dengan dosis 2x sehari.
----------------------------------	--

Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI PENGELUARAN ASI
PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP PENINGKATAN
PRODUKSI ASI

No.	Uraian	Produksi ASI sebelum diberikan sari kacang hijau (Hari 1)	Produksi ASI selama diberikan sari kacang hijau						Produksi ASI sesudah diberikan sari kacang hijau (Hari 8)
			Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7	
1	ASI keluar tanpa memencet payudara	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
2	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
3	Ibu dapat mendengar suara menelan Ketika bayi menelan ASI	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
4	Ibu dapat merasakan rasa geli karena aliran ASI setiap kali bayi mulai menyusui	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
5	Bayi paling sedikit menyusui 8-10 kali dalam sehari	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
6	Setelah menyusui bayi akan tertidur/tenang selama 3-4 kali sehari	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
7	Bayi BAK 6-8 kali dalam sehari	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
8	Warna urin bayi kuning jernih	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9	Bayi BAB 3-4 kali sehari	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
10	Feses bayi berwarna kekuningan	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Keterangan nilai jawaban**X** = Tidak**✓** = Ya

Sumber : Nasution, 2022

*Lampiran 3***KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG****PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG***Jl. Soekarno Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung***LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Awaliyah Rahmawati

Umur : 23 Tahun

Alamat : Jl. Indra bangsawan,kalianda,lampung selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama :Alda Eldis Oktavia

NIM :2215401042

Tingkat/Semester :III (Tiga)/ VI (Enam)

Lampung selatan,16 Maret 2025

Mahasiswa

**Alda Eldis Oktavia**

Klien

**Ny. Awaliyah**

Mengetahui

Pembimbing Lahan

**Karmila Astuti, S.ST., Bdn****NIP: 197712152003122004**

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karmila Astuti, S.ST., Bdn

Alamat : Kalianda Bawah, Kec, Kalianda Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Alda Eldis Oktavia

NIM : 2215401042

Tingkat/Semester: III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus di PMB Karmila Astuti, S.ST., Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan Program Studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 16 Maret 2025

Menyetujui

Pembimbing lahan praktik



Karmila Astuti, S.ST., Bdn

NIP: 197712152003122004

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. Agung Sadewa

Umur : 29 Tahun

Alamat : Jl. Indra bangsawan,kalianda,lampung selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penerapan pemberian Sari Kacang Hijau untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN):

Nama : Ny. Awaliyah Rahmawati

Umur : 23 Tahun

Alamat : Jl. Indra bangsawan,kalianda,lampung selatan

Lampung Selatan, 16 Maret 2025

Mahasiswa



Alda Eldis Oktavia

Klien



Ny. Awaliyah

Mengetahui

Pembimbing Lahan

Suami/Keluarga



Tn. Agung Sadewa


Karmila Astuti, S.ST., Bdr
NIP: 197712152003122004

Cara Pembuatan Sari Kacang Hijau



DOKUMENTASI

Kunjungan 1 Postpartum hari ke-10



Kunjungan 2 Postpartum hari ke-11



Kunjungan 3 Postpartum hari ke-12



Kunjungan 4 Postpartum hari ke-13



Kunjungan 5 Postpartum hari ke-14



Kunjungan 6 Postpartum hari ke-15

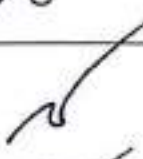
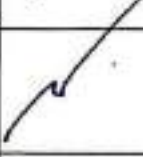


Kunjungan 7 Postpartum hari ke-16

Lampiran

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : ALDA ELIAS OKTAVIA
 NIM : 2215401042
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Udra Isa Trinowadana, S.T., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 2014 11	Pengajuan judul	Acc judul	
2.	15 / 2015 02	Proposal LTA	Acc tanpa konsul	
3.	26 / 2015 05	konsul perbaikan BAB 1, 2, 3	Perbaikan	
4.		konsul BAB 1, 2, 3		
5.				
6.				

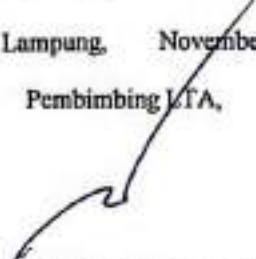
Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST., M.Kes
 NIP. 197804062006042002

Bandar Lampung, November 2024

Pembimbing LTA,


(Udra Isa Trinowadana, S.T., M.Kes)
 NIP. 198011032005012003

Lampiran

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : ALDA ELDI OKTAVIA
 NIM : 2115401043
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Indah Trianingih, S.T., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 2024	Penggunaan jurnal	Acc gale	
2.	16 / 2024 01	BAB 1.2-3	Revisi	
3.	11 / 2024 02	BAB 1.2-3	Revisi	
4.	13 / 2024 02	Proposal LTA	Acc	
5.	6 / 2024 05	Bimbingan BAB IV, V, VI	Revisi	
6.	8 / 2024 05	Bimbingan BAB IV, V, VI	Ujian X-ray Acc	

Bandar Lampung, 11 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


 Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002


 (Indah Trianingih, S.SiT., M.Kes)
 NIP. 198205192003221001