

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. A P1A0 usia 22 tahun di PMB Karmila Astuti, S.ST.,Bdn. Di Kalianda, Lampung Selatan tahun 2025 untuk meningkatkan produksi ASI dengan penatalaksanaan konsumsi sari kacang hijau, maka penulis dapat mengambil beberapa Kesimpulan sebagai berikut :

1. Dilakukan pengkajian dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu nifas Ny. A P1A0 dengan produksi ASI kurang pada tanggal 16 Maret 2025 di PMB Karmila Astuti, S.ST.,Bdn
2. Intepretasi data didapatkan diagnose pada ibu Nifas Ny. A P1A0 nifas normal di PMB Karmila Astuti,S.ST.,Bdn
3. Dilakukan identifikasi masalah potensial pada ibu nifas Ny. A P1A0 di PMB Karmila Astuti, S.ST.,Bdn
4. Pada masalah yang di alami Ny. A tidak dibutuhkannya Tindakan segera karna tidak termasuk kedalam kegawatdaruratan.
5. Dilakukan perencanaan Asuhan yaitu memberikan sari kacang hijau 220 ml selama 7 hari berturut-turut untuk meningkatkan produksi ASI
6. Pelaksanaan Tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny. A dengan mengkonsumsi sari kacang hijau 220 ml selama 7 hari berturut-turut untuk meningkat produksi ASI.
7. Penulis mengevaluasi hasil asuhan setelah 7 hari mengkonsumsi sari kacang hijau hasilnya produksi ASI Ny. A meningkat pada hari kunjungan ke 4 sampai kunjungan ke 8, dilihat pada lembar observasi sudah terlihat perkembangan.
8. Asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu postpartum terhadap Ny. A menggunakan metode SOAP di PMB Karmila Astuti,S.ST.,Bdn

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai metode penelitian pada mahasiswa dalam melaksanakan tugasnya dan Menyusun Laporan Tugas Akhir, mendidik dan membimbing mahasiswa agar lebih terampil dan professional dalam memberikan Asuhan Kebidanan, serta sebagai dokumentasi.

2. Bagi Lahan Praktik

Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam pendekatan manajemen Asuhan Kebidanan dalam pengaplikasian sari kacang hijau pada ibu nifas dengan kurangnya persediaan ASI.

3. Bagi Penulis LTA lain

Sebagai perbandingan atau referensi dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir, agar dapat dijadikan acuan untuk kedepannya agar lebih baik.