

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terdapat beberapa kesimpulan yang dapat diambil yaitu:

1. Distribusi frekuensi yang mendapat dukungan suami sebanyak (61.2%) di wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo.
2. Distribusi frekuensi yang mendapat dukungan tenaga kesehatan sebanyak (86.6%) di wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo
3. Terdapat hubungan antara dukungan suami terhadap keberhasilan ASI eksklusif di Wilayah Kerja Pusekemas Sukoharjo Kabupaten Pringsewu dengan nilai *p-value* 0,000.
4. Terdapat hubungan antara dukungan tenaga kesehatan terhadap keberhasilan ASI eksklusif di Wilayah Kerja Pusekemas Sukoharjo Kabupaten Pringsewu dengan nilai *p-value* 0,001.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Kepada petugas puskesmas khususnya bidan dapat terus mendukung upaya peningkatan keberhasilan pemberian ASI eksklusif dengan cara menyediakan sarana dan prasarana pendukung, seperti ruang laktasi yang memadai, memberikan fasilitas edukasi dan konseling kepada ibu menyusui dan keluarga. Selain itu, pihak Puskesmas meningkatkan program promosi kesehatan terkait pemberian ASI eksklusif, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan, kesadaran, dan dukungan keluarga terhadap ibu menyusui.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Pihak institusi dalam hal ini dapat memperbanyak buku terkait dengan ASI eksklusif dan dukungan selama menyusui. Serta skripsi ini dapat menjadi salah satu bahan pustaka untuk penelitian sejenis.

3. Bagi Peneliti Lainnya

Penelitian ini dapat menjadi salah satu referensi bagi penelitian selanjutnya, dan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menjangkau jumlah responden yang lebih besar, wilayah yang lebih luas, atau variabel pendukung lainnya yang berkaitan dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.