

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 132 responden ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Tuha Lampung Tengah dapat disimpulkan bahwa :

1. Hampir semua ibu memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya sebanyak 93,2% ibu.
2. Karakteristik ibu : usia ibu paling banyak memberikan asi eksklusif usia 20-30 tahun yaitu 71,2%. Berdasarkan tingkat Pendidikan ibu yang paling banyak memberikan asi eksklusif adalah ibu dengan Pendidikan SMP yaitu 40,9%. Berdasarkan pekerjaan ibu, paling banyak ibu tidak bekerja (IRT) yang memberikan asi eksklusif pada bayinya yaitu 83,3% ibu.
3. Sebagian besar ibu yang memiliki riwayat Inisiasi Menyusu Dini (IMD) sebanyak 98,5% ibu.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Tuha Lampung Tengah, maka saran yang dapat peneliti sampaikan adalah :

1. Bagi Puskesmas Anak Tuha

a. Bidan

Dengan penelitian ini, tenaga kesehatan khususnya bidan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Tuha Lampung Tengah agar dapat memberikan penyuluhan tentang manfaat ASI eksklusif bagi ibu dan bayi. Menjelaskan tentang produksi ASI yang alami dan bahwa hampir semua ibu bisa menyusui. Mempersiapkan mental dan fisik ibu agar siap menyusui, misalnya dengan kelas ibu hamil.

b. Kader

Melakukan kunjungan rumah untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan bayi, Mencatat status pemberian ASI (eksklusif atau tidak) dan mengidentifikasi hambatan yang dihadapi ibu, Melaporkan hasil pemantauan kepada petugas puskesmas. Jika ditemukan masalah menyusui yang berat (misalnya mastitis, bayi dengan kelainan mulut, dsb), kader membantu merujuk ibu ke fasilitas kesehatan dan berkoordinasi dengan Puskesmas dan Tenaga Kesehatan

2. Peneliti Selanjutnya

Dengan penelitian ini, Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian lebih mendalam lagi tentang pemberian ASI Eksklusif dengan jumlah sampel lebih besar, pendekatan yang lebih baik lagi dan variabel-variabel yang berbeda.