

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Pada penelitian ini penulis menggunakan metode penelitian kuantitatif. Menurut Sugiyono (2018:14), penelitian kuantitatif merupakan metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme untuk meneliti populasi atau sampel tertentu. Desain penelitian yang digunakan dalam menggunakan strategi penelitian deskriptif. Menurut Adiputra et al., (2021) Penelitian deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan fenomena yang ada, yaitu fenomena alam atau fenomena buatan manusia, atau yang digunakan untuk menganalisis atau mendeskripsikan hasil subjek, tetapi tidak dimaksudkan untuk memberikan implikasi yang lebih luas.

#### **B. Subjek Penelitian**

##### **1. Populasi**

Menurut Sugiyono (2016) populasi merupakan wilayah generalisasi yang terdiri dari objek, subjek dengan memiliki kualitas dan karakteristik tertentu yang sudah ditetapkan dari peneliti untuk mempelajari kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi juga tidak hanya mengenai jumlah dan obyek atau subyek yang diteliti, tetapi mengenai seluruh karakteristik yang dimiliki oleh subyek dan obyek tersebut). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui yang memiliki usia 0-6 bulan, Priode Tahun 2025 yang terdaftar di wilayah kerja Puskesmas Anak Tuha, Kabupaten Lampung Tengah, yang melibatkan 172 ibu.

##### **2. Sampel**

Sugiyono (2016) menyatakan bahwa sampel merupakan jumlah karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Jika populasi besar peneliti tidak mungkin mempelajari semua yang terdapat pada populasi. Sampel penelitian ini adalah Ibu menyusui yang memiliki bayi 0 – 6 bulan yang ada di Puskesmas Sampel yang digunakan dalam penelitian

ini didapat dengan teknik pengambilan sampel (teknik sampling) Nonprobabilitas Sampling dengan Sampling Jenuh. Peneliti menggunakan teknik sampling ini karena jumlah populasi sebanyak 172 orang. Menurut Lubis (2021) Sampel jenuh adalah teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Metode ini sering digunakan untuk ukuran populasi yang kecil atau ingin melakukan generalisasi dengan kesalahan yang sangat kecil. Sampel jenuh disebut juga dengan istilah lain, yaitu sensus. Istilah lainnya adalah sensus, dimana semua anggota populasi dijadikan sampel. Besar sampel penelitian ini dihitung menggunakan rumus slovin yaitu :

$$\eta = \frac{N}{N(d^2) + 1}$$

Keterangan:

n= Sampel

N= Populasi

d= Derajat kebebasan/ketelitian (5-10%)

Perhitungan penetapan sampel :

$$\eta = \frac{N}{N(d^2) + 1}$$

$$\eta = \frac{172}{172(0,05^2) + 1}$$

$$n = \frac{172}{1,43}$$

$\eta = 120,2$  dibulatkan menjadi 121 sampel

Maka  $121 + 11 = 132$  Sampel

### 3. Teknik Sampling Penelitian

Teknik pengambilan sampel adalah suatu metode yang memperhatikan karakteristik dan sebaran populasi serta menentukan jumlah sampel yang sama dengan besar sampel yang digunakan sebagai sumber data sebenarnya untuk memperoleh sampel yang representatif (Margono, 2004 dalam Faridi, Ahmad dkk, 2021) .

Penelitian ini menggunakan teknik Aksi Dental.

Teknik aksidental adalah teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan yaitu siapa saja yang bertemu dengan peneliti dan dipandang cocok sebagai sumber data dapat dijadikan sampel (Sugiyono 2002)

Adapun kriteria inklusi dan eksklusi adalah sebagai berikut:

a. Kriteria Inklusi

Kriteria atau ciri – ciri yang harus dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang ingin diambil untuk sampel (Notoatmodjo, 2018).

Kriteria inklusi pada penelitian ini :

- 1) Ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan
- 2) Ibu yang bersedia menjadi responden dan telah memberikan persetujuan.

b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah kriteria atau ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018).

### **C. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan**

Rencana penelitian ini dilakukan di puskesmas Anak Tuha Lampung Tengah dan dilaksanakan mulai bulan Januari-April 2025

### **D. Pengumpulan Data**

Dalam melaksanakan kegiatan penelitian perlu adanya teknik untuk mencapai hasil yang baik. Agar data terkumpul dengan baik, penulis menggunakan rancangan pengumpulan data sebagai berikut:

#### **1. Sumber Data**

Dalam penelitian ini merupakan data primer dimana data primer adalah suatu jenis data didapatkan secara langsung. Dalam hal ini subjek data primer yang digunakan adalah ibu yang memiliki bayi usia 0-6 Bulan Di Puskesmas Anak Tuha Kabupaten Lampung Tengah menelaah buku-buku untuk mengetahui keadaan yang akan dijadikan sampel penelitian.

Pengumpulan data dari penelitian ini meliputi data asi eksklusif, karakteristik ibu dan IMD.

#### **2. Teknik Pengumpulan Data**

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara menggunakan kuisioner. Kuesioner yaitu metode pengumpulan data

menggunakan daftar pertanyaan (questionnaire) atau daftar isian pada topik yang rapi.

### **3. Instrumen Atau Alat Ukur**

Variable Tunggal dengan melihat distribusi frekuensi dari

- a. Data Asi Eksklusif
- b. Karakteristik Ibu ( Usia ibu, Pendidikan Ibu, pekerjaan Ibu)
- c. IMD

### **4. Cara dan Proses Pengumpulan**

- a. Persiapan
  1. Membuat proposal
  2. Layak Etik dan Penelitian
- b. Pelaksanaan
  1. Izin keluar melakukan penelitian
  2. Mendata Asi Eksklusif, Karakteristik ibu, dan IMD.

## **E. Pengelolaan dan Analisa Data**

Menurut (Ghozali, 2015) Analisis statistika deskriptif adalah statistika yang mempunyai tugas mengumpulkan, mengolah dan menganalisis data kemudian menyajikannya dalam bentuk deskripsi atau gambaran. Beberapa hal yang termasuk dalam bagian ini adalah mengumpulkan data, mengolah data, menganalisis data dan menyajikan data.

### **1. Deskripsi responden**

Deskripsi responden memungkinkan dalam menentukan banyaknya responden yang terdistribusi berdasarkan karakter/sifat yang telah ditentukan, khususnya menurut karakteristik demografi (usia, jenis kelamin) dan karakteristik responden (puas dan tidak puas). Deskripsi responden akan disajikan dalam bentuk tabel.

### **2. Deskripsi jawaban responden**

Uraian tanggapan responden memungkinkan dalam memahami tanggapan responden melalui variabel kepemimpinan kepala sekolah, motivasi dan lingkungan kerja. Analisis yang digunakan adalah analisis indeks yang akan menggambarkan responden terhadap pertanyaan yang

disampaikan. Setelah uji coba berlangsung digunakan dengan jelas, dan data didapatkan dengan metode dan teknik yang penelitian yang telah dipilih. Adapun rancangan analisis data nilai pretes dan postest sebagai berikut.

### **3. Pengelolaan Data**

#### a. Editing

Peneliti melakukan pengecekan kuesioner dengan memastikan kejelasan dan relevansi jawaban responden. Pengecekan kuesioner dilakukan setiap kali kuesioner dikembalikan oleh responden dengan memberi tanda ceklist pada kuesioner tersebut.

#### b. Coding

Untuk mempermudah memasukkan data pada saat dilakukan penghitungan, maka dilakukan coding yaitu dengan mengganti data yang ada dalam kuesioner ke dalam bentuk yang mudah dibaca oleh mesin pengolah data seperti komputer.

#### c. Entry data

Peneliti memasukkan (entry) data kuesioner yang telah diisi oleh responden ke komputer. Data kuesioner yang telah dilakukan proses editing dan coding dilanjurkan dengan memasukkan hasil editing ke paket komputer dengan program windows Statistic Program for Social Sciences (SPSS) 16,0

#### d. Cleaning

Memastikan bahwa seluruh data yang telah dimasukkan ke dalam mesin pengolah data sudah sesuai dengan yang sebenarnya yaitu dengan melakukan pengecekan pengkodean kembali data yang asli dan melakukan perbaikan kesalahan pada kode yang seharusnya tidak mungkin ada sebagai akibat salah memasukkan kode

### **4. Analisis Data Analisis Univariat**

Analisa data dalam penelitian ini adalah univariat. Tujuan analisis univariat merjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap Variabel penelitian (Notoatmojo, 2018). Variabel yang diteliti berupa kategorik, yaitu usia, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, pengalaman menyusu,

dukungan suami, pengaruh orang tua, dan dukungan petugas kesehatan. Hasil analisis penelitian ini berupa perhitungan proporsi dan variabel yang disajikan dalam bentuk tabel.

#### **F. Etika Clearance**

Ethical clearance merupakan ijin etik, definisinya adalah pernyataan bahwa rencana kegiatan penelitian yang tergambar dalam protocol, telah dilakukan kajian dan telah memenuhi kaidah etik sehingga layak dilaksanakan. Seluruh penelitian yang menggunakan manusia sebagai subyek penelitian harus mendapatkan ethical clearance, baik penelitian yang melakukan pengambilan specimen, ataupun yang tidak melakukan biomedik yang mencakup riset pada farmasetik, alat kesehatan, radiasi dan pemotretan, prosedur bedah, rekam medis, sampel biologik, serta penelitian epidemiologic, sosial dan psikososial. Etika penelitian bertujuan untuk melindungi hak-hak responden untuk menjamin kerahasiaan identitas responden dan kemungkinan terjadinya ancaman terhadap responden. Menurut Yulistina (2015) dalam penelitian ini, peneliti akan memperhatikan etika dalam penelitian yang dilakukan dengan langkah-langkah :

1. Respect for persons

Dalam penelitian ini ibu menyusui yang datang berkunjung di Puskesmas Anak Tuha Lampung Tengah memiliki kebebasan untuk menentukan keikutsertaannya. ibu berhak menerima ataupun menolak ikut serta dalam studi kasus ini. ibu menyusui yang datang berkunjung di Puskesmas Anak Tuha Lampung Tengah telah mendapatkan penjelasan mengenai asuhan yang akan diberikan secara komprehensif dan bersedia secara sadar dengan menandatangani lembar persetujuan untuk mengikuti penelitian ini.

2. Beneficence dan non maleficence

Tenaga kesehatan akan memberikan pengawasan kepada ibu menyusui yang datang berkunjung di Puskesmas Anak Tuha Lampung Tengah dalam mengidentifikasi gambaran pemberian ASI eksklusif. Penulis telah

melakukan pengkajian, pemeriksaan sampai dengan dokumentasi. Penulis juga memberikan dukungan emosional pada siswa/i agar lebih tenang.

### 3. Justice

Dalam penelitian ini ibu menyusui yang datang berkunjung di Puskesmas Anak Tuha Lampung Tengah dapat mengetahui hal apa saja yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif akan mendapatkan pengawasan dari tenaga kesehatan sehingga dapat menimbulkan terjadinya kemungkinan yang akan terjadi. Dalam penulisan penelitian ini, penulis mendapatkan data yang nyata tanpa di manipulasi. Semua data yang didapatkan berdasarkan pengkajian dan pemeriksaan yang telah dilakukan.