

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN

Skripsi, 8 Mei 2025

Rita Susanti
2115301090

Gambaran Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi 0-6 Bulan Di Puskesmas Anak Tuha
Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2025

xiii + 78 halaman, 7 tabel, 2 gambar, dan 9 lampiran.

ABSTRAK

Dalam pemberian ASI eksklusif terdiri dari kesehatan internal dan kesehatan eksternal. Faktor internal merupakan kesehatan yang berasal dari ibu, berupa pengetahuan, keyakinan, dan persepsi (persepsi ketidak cukupan ASI), karakteristik ibu (paritas, umur). Selain kesehatan internal, terdapat kesehatan eksternal yaitu kesehatan yang berasal dari luar atau dari lingkungan seperti dukungan keluarga, kesehatan ekonomi, dan pekerjaan. Di Kabupaten Lampung Tengah, berdasarkan data dari profil Kesehatan Provinsi Lampung, cakupan Asi eksklusif pada tahun 2023 mencapai 70,48%. (Dinas Kesehatan Provinsi Lampung 2023)

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di puskesmas Anak Tuha Lampung Tengah.

Metode dalam penelitian ini yaitu kuantitatif, dengan desain deskriptif yaitu menggambarkan tentang pemberian ASI Eksklusif populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan tahun 2024.

Hasil Penelitian yang didapat dari 132 responden ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Tuha Lampung Tengah yang memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya sebanyak 93,2%. Berdasarkan tingkat Pendidikan ibu yang paling banyak memberikan asi eksklusif adalah ibu dengan Pendidikan SMP sebanyak 40,9% ibu. Sebagian besar ibu yang memiliki riwayat Inisiasi Menyusu Dini (IMD) memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya sebanyak 98,5%.

Kesimpulan dari penelitian ini, di peroleh hasil bahwa mayoritas ibu memberikan Asi Eksklusif kepada bayinya. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi dasar untuk setiap layanan kesehatan meningkatkan promosi dan edukasi tentang pentingnya pemberian Asi Eksklusif kepada masyarakat.

Kata kunci ASI Eksklusif,(IMD) Inisiasi Menyusui Dini
Daftar bacaan : 25 (2014-2025)

**TANJUNGKARANG MINISTERIAL
POLYTECHNIC HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF MIDWIFERY**

Thesis, 8 May 2025

Rita Susanti

2115301090

*An Overview of Exclusive Breastfeeding for Infants Aged 0–6 Months at Anak Tuha
Community Health Center, Central Lampung Regency, Academic Year 2025*

xiii + 78 pages, 7 tables, 2 figures, and 9 appendices.

ABSTRACT

Breastfeeding include both internal and external maternal health conditions. Internal factors refer to the mother's personal attributes, such as knowledge, beliefs, and perceptions (e.g., perception of insufficient breast milk), as well as maternal characteristics (e.g., parity and age). External factors involve influences from the environment, such as family support, economic status, and occupation (Wawan & Dewi, 2019). In Central Lampung Regency, based on data from the Lampung provincial health profile, the coverage of exclusive breastfeeding in 2023 reached 70.48%.

The aim of this study was to describe the practice of exclusive breastfeeding among mothers with infants aged 0–6 months at the Anak Tuha Community Health Center in Central Lampung.

This research used a quantitative method with a descriptive design to portray the practice of exclusive breastfeeding. The population in this study consisted of all mothers with infants aged 0–6 months in the year 2024.

Based on the research findings, it was concluded that out of 132 respondents, 93.2% of mothers with infants aged 0–6 months in the working area of Anak Tuha Community Health Center exclusively breastfed their babies. The highest proportion of mothers who practiced exclusive breastfeeding were those with junior high school education, accounting for 40.9%. Moreover, 98.5% of mothers who had practiced Early Initiation of Breastfeeding (EIB) provided exclusive breastfeeding.

The conclusion of this study, the results obtained that the majority of mothers provide excessive breastfeeding to their babies. It's expected that the results of this study can be the basis for every health service to improve promotion and education about the importance of providing excessive breastfeeding to the community.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Early Initiation of Breastfeeding (EIB)

References: 25 (2014–2025)