



### **BIODATA PENULIS**

|                      |                                                                                              |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama                 | : Widhia Intan Lestari                                                                       |
| NIM                  | : 2115301086                                                                                 |
| Tempat/Tanggal Lahir | : Metro, 20 Maret 2003                                                                       |
| Agama                | : Islam                                                                                      |
| Jenis Kelamin        | : Perempuan                                                                                  |
| Status Mahasiswa     | : Aktif                                                                                      |
| Alamat               | : Dusun 1 Wonokarto, RT 002/RW 001, Desa<br>Wonokarto, Kec. Sekampung,<br>Kab. Lampung Timur |
| Riwayat Pendidikan   |                                                                                              |
| TK (2008-2009)       | : TK Haritama                                                                                |
| SD (2009-2015)       | : SD Negeri 2 Wonokarto                                                                      |
| SMP (2015-2018)      | : SMP Negeri 1 Sekampung                                                                     |
| SMA (2018-2021)      | : SMA Negeri 1 Sekampung                                                                     |

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

### **Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Personal Hygiene Organ Reproduksi Di SMPN 14 Bandar Lampung Tahun 2025**

**Penulis**

**Widhia Intan Lestari/NIM: 2115301086**

**Telah Diperiksa Dan Disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Sarjana  
Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.**

**Bandar Lampung      Juni 2025**

**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**



**Kemenkes  
Poltekkes Tanjungkarang**

**Roslina, S.Psi, M.Kes**

**NIP. 197105181989122001**

**Pembimbing Pendamping**

**Rosmadewi, SST., S.Pd., M.Kes**

**NIP. 196410291988032002**



## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

### GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PERSONALHYGIENE ORGAN REPRODUKSI DI SMPN 14 BANDAR LAMPUNG TAHUN 2025

Penulis

**WIDHIA INTAN LESTARI / NIM: 2115301086**

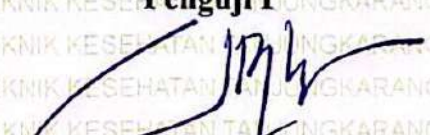
Diterima dan disyahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Sarjana Terapan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai  
persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan

**TIM PENGUJI**

Ketua Penguji

  
**Eva Berliana, S.Kep.,Ners., M.Kes**  
**NIP. 197209091992022001**

Penguji I

  
**Rosmadewi, SST., S.Pd., M.Kes**  
**NIP. 196410291988032002**

Penguji II

  
**Roslina, S.Psi., M.Kes**  
**NIP. 197105181989122001**

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

  
**Ranny Septiani, S.ST., M.Keb**  
**NIP. 198109012005012004**



## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Widhia Intan Lestari

NIM : 2115301086

Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan / Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

“Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Personal Hygiene Organ Reproduksi Di SMPN 14 Bandar Lampung”

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Mei 2025



Widhia Intan Lestari

## MOTTO

“Rasakanlah setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini”

*“God have perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it's a words the wait artinya God have perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it's a words the wait”*

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Dengan segenap rasa cinta dan kasih, penulis persembahkan skripsi ini untuk:

1. Kepada kedua orang tua saya Bapak Imam Ismadi dan Ibu Erna Wati, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan penulis ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Bapak penulis adalah orang yang hebat, pekerja keras, pantang menyerah, mengusahakan apapun untuk penulis, terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi penulis bisa sampai kepada tahap ini, demi penulis dapat mengenyam pendidikan sampai ke tingkat ini, dan terima kasih telah menjadi contoh untuk selalu menjadi seorang anak perempuan yang kuat. Untuk ibu penulis, terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah penulis untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya, terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, serta pelita yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang saya tempuh. Terakhir, terima kasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya. Untuk orang tua penulis sehat selalu, panjang umurnya karna harus menemani penulis disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis berikut dan seterusnya.
2. Kepada adik-adik saya Codya Wacani Aulia Putri dan Muhammad Revan Dijaya yang saya sayangi dan selalu mendoakan, memberikan dukungan kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini, dan menjadi alasan saya bertahan sejauh ini. Seperti lagu Nina Feast, saya harap kamu tumbuh lebih baik dari saya.
3. Mbah Kakung dan alm. Mbah Uti, sosok yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa dalam setiap langkah hidup saya. Alhamdulillah, saya dapat berada pada tahap ini. Terima kasih atas setiap doa yang telah Mbah panjatkan,

sehingga saya memiliki kekuatan untuk tetap bertahan dan menjalani proses ini. Terima kasih telah mengantarkan dan menemani saya dalam menempuh pendidikan ini, meskipun pada akhirnya Allah SWT lebih dahulu memanggil Mbah Uti sebelum saya dapat menyelesaikannya.

4. Teruntuk Yulyana, sahabat penulis yang selalu menemani, memberi motivasi dan semangat yang luar biasa kepada penulis hingga saat ini. Terima kasih sudah menjadi sahabat yang sangat baik bahkan seperti saudara. Terimakasih karena tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama berada di perantauan ini. Terimakasih telah menjadi bagian dalam perjalanan penyusunan penulis hingga penyusunan skripsi ini selesai.
5. Sahabat-sahabat tercinta dan tersayang yaitu Alfi Kumala Sari dan Muhammad Tristan yang telah membantu, mendukung, menghibur dalam kesedihan, mendengarkan segala keluh kesah yang dirasa dan tak lupa memberikan semangat kepada penulis selama perkuliahan hingga waktu penulisan tugas akhir.
6. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Widhia Intan Lestari, terimakasih karena telah bertahan sejauh ini. Terimakasih karena tidak menyerah ketika jalan di depan terasa gelap, ketika keraguan datang silih berganti, dan ketika langkah terasa berat untuk di teruskan. Terimakasih karena tetap memilih untuk melanjutkan, walau seringkali tidak tahu pasti kemana arah ini akan membawa. Terima kasih karna telah menjadi teman paling setia bagi diri sendiri, hadir dalam sunyi, dalam lelah, dalam diam yang penuh tanya. Terima kasih karna sudah mempercayai proses, meski hasil belum sesuai harapan. Meski harus menghadapi kegagalan, kebingungan, bahkan perasaan ingin menyerah. Terima kasih karena tetap jujur pada rasa takut, namun tidak membiarkan rasa takut itu membatasi langkah, Karena keberanian bukanlah ketiadaan rasa takut, melainkan keinginan untuk tetap bergerak meski takut masih melekat erat, dan paling penting, terima kasih karena sudah berani memilih, memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidaya-Nya kepada kita sebagai hamba-Nya atas kesehatan, kekuatan, dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Organ Reproduksi di SMPN 14 Bandar Lampung”. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tanjungkarang.
3. Ranny Septiani, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Roslina, S.Psi., M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang senantiasa sabar dalam memberikan bimbingan, perhatian dan semangat kepada penulis.
5. Rosmadewi, SST, S.Pd, M.Kes, selaku dosen pendamping yang telah membrikan arahan, bimbingan, masukan sertadukungan kepada penulis.
6. Eva Berliana, S.Kep., Ners., M.Kes selaku ketua penguji skripsi penelitian.
7. Kepala sekolah SMPN 14 Bandar Lampung yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar lebih baik kedepannya. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis