

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNG
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Merya Yusinta
2215401138

**PENERAPAN PEMBERIAN MINYAK KELAPA (*VIRGIN COCONUT OIL*)
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU NIFAS PADA NY.Y DI
PMB Bdn.MAFALDA S.ST KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2025**
xv+ 52 Halaman, 3 Tabel, 1 Gambar, 2 Lampiran

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) mengemukakan bahwa Air Susu Ibu (ASI) sebaiknya diberikan sekurang-kurangnya selama 6 bulan dilanjutkan dengan pemberian makanan padat setelah anak berumur 6 bulan dan tetap dilakukan pemberian ASI hingga anak berusia 2 tahun tujuannya untuk menurunkan angka kesakitan dan kematian pada anak. Secara global praktik pemberian ASI yang sub-optimal dan tidak ASI eksklusif turut menyumbang sekitar 11.6%. Tujuan melakukan asuhan pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) untuk membantu produksi ASI ibu dengan cara dikonsumsi 3x sehari sebanyak 1 sendok makan selama 7 hari berturut-turut.

Tujuan dari pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) dilakukan untuk produksi ASI terhadap Ny. Y Usia 28 Tahun untuk produksi ASI dengan cara memberikan Virgin Coconut Oil (VCO) dikonsumsi sebanyak 3x sehari 1 sendok makan.

Metode dalam pengumpulan data studi kasus ini adalah metode 7 langkah varney dalam pendokumentasian SOAP. Asuhan kebidanan dimulai sejak tanggal 26 Juni – 2 Juli 2025. Objek yang diambil pada studi kasus ini adalah Ny. Y Usia 28 tahun dengan penerapan pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) Untuk produksi ASI ibu nifas di PMB Bdn.Mafalda S.ST.

Hasil yang dilakukan setelah diberikan Virgin Coconut Oil (VCO) terhadap Ny.Y diperoleh hasil sudah mengalami pengeluaran ASI. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa metode pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) dapat meningkatkan produksi ASI.

Kata kunci : Virgin Coconut Oil, Produksi ASI
Daftar bacaan : 17 (2017-2023)

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF MIDWIFERY**

Final Project Report, May 2025

Merya Yusinta

2215401138

**APPLICATION OF VIRGIN COCONUT OIL TO IMPROVE BREAST
MILK PRODUCTION OF POST-TERM MOTHERS IN Mrs. Y IN PMB
Bdn.MAFALDA S.ST CITY OF BANDAR LAMPUNG IN 2025**

xv+ 52 Pages, 3 Tables, 1 Figure, 2 Attachments

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) states that breast milk (ASI) should be given for at least 6 months followed by solid food after the child is 6 months old and breastfeeding is continued until the child is 2 years old in order to reduce morbidity and mortality in children. Globally, suboptimal breastfeeding practices and non-exclusive breastfeeding contribute around 11.6%. The purpose of providing Virgin Coconut Oil (VCO) care is to help the mother's breast milk production by consuming 1 tablespoon 3 times a day for 7 consecutive days.

The purpose of providing Virgin Coconut Oil (VCO) is for breast milk production for Mrs. Y, 28 years old, for breast milk production by providing Virgin Coconut Oil (VCO) consumed 3 times a day, 1 tablespoon.

The method in collecting data for this case study is the 7-step Varney method in SOAP documentation. Midwifery care began on June 26 - July 2, 2025. The object taken in this case study was Mrs. Y, 28 years old, with the application of Virgin Coconut Oil (VCO) for breast milk production for postpartum mothers at PMB Bdn. Mafalda S.ST.

The results after being given Virgin Coconut Oil (VCO) to Mrs. Y showed that she had experienced breast milk production. Thus it can be concluded that the method of administering Virgin Coconut Oil (VCO) can increase breast milk production

Keywords: Virgin Coconut Oil, Breast Milk Production

Reading list: 17 (2017-2023)