

LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Oprasional Prosedur (SOP)

**STANDAR OPRASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN
MEMBERIAN MINYAK KELAPA VCO (VIRGIN COCONOUT OIL)
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI**

	PEMBERIAN VCO (<i>VIRGIN COCONOUT OIL</i>) PADA SEKRESI ASI
Pengertian	Air Susu Ibu (ASI) adalah cairan nutrisi alami yang diproduksi oleh kelenjar payudara ibu setelah melahirkan dan menjadi sumber makanan utama bagi bayi baru lahir. ASI mengandung berbagai zat gizi penting yang mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi, termasuk protein, lemak, karbohidrat, vitamin, mineral, serta enzim yang membantu pencernaan dan penyerapan nutrisi secara optimal
Tujuan	Membantu melancarkan produksi air susu ibu
Ruang lingkup	Ibu nifas hari ke-4
Petugas	Merya yusinta
Waktu	Waktu yang dilakukan pemberian 3 x sehari 1 sendok makan selama 7 hari
Alat dan bahan	1. Lembar observasi 2. VCO (<i>Virgin Coconout Oil</i>)
Persiapan Pasien	1. Informed consent sebagai tanda persetujuan ibu dan keluarga bahwa ibu akan diberikan VCO (<i>Virgin coconout oil</i>) untuk memperlancar pengeluaran air susu ibu 2. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 3. Menjelaskan maksud dan tujuan 4. Melakukan pemeriksaan TTV kepada ibu
Prosedur	1. Menyiapkan alat dan bahan 2. Melakukan pemberian VCO 3 x sehari selama 7 hari

Lampiran 2. Lembar Observasi

**LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN *VIRGIN COCONOUT OIL (VCO)*
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI KOTA
BANDAR LAMPUNG**

Nama : Ny. Y

Umur : 28 Tahun

No	Hari/Tanggal	Kegiatan	<i>Virgin coconout oil (vco)</i>	Keterangan
1.	26 juni 2025			Tidak
2.	27 juni 2025	Pemberian VCO	3x1 07.00 =15ml 12.00=15ml 18.00=15ml	Tidak
3.	28 juni 2025	Pemberian VCO	3x1 07.00 =15ml 12.00=15ml 18.00=15ml	tidak
4.	29 juni 2025	Pemberian VCO	3x1 07.00 =15ml 12.00=15ml 18.00=15ml	Ada
5.	30 juni 2025	Pemberian VCO	3x1 07.00 =15ml 12.00=15ml 18.00=15ml	Ada
6.	1 juli 2025	Pemberian VCO	3x1 07.00 =15ml 12.00=15ml 18.00=15ml	Ada
7.	2 juli 2025	Pemberian VCO	3x1 07.00 =15ml 12.00=15ml 18.00=15ml	Ada

8.	3 juli 2025	Pemberian <i>VCO</i>	3x1 07.00 =15ml 12.00=15ml 18.00=15ml	Ada
----	-------------	-------------------------	--	-----

Lampiran 3. Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG

Jl. Soekarno Hatta No 1. Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bdn. Mafalda, S.ST

Alamat : Jl. Pulau Damar No 5, Way Kandis

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Merya Yusinta

Nim : 2215401138

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di TPMB Bdn. Mafalda, S.ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Bandar Lampung, 26 Juni 2025

Pembimbing Lahan



NIP. 196705222089012003

Lampiran 4. Lembar Permintaan Menjadi Subjek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Jl. Soekarno Hatta No 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Yuli

Umur : 28 Tahun

Alamat : Way Huwi, Bandar Lampung

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), Studi kasus yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Merya Yusinta

Nim : 2215401138

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Bandar Lampung ,26 Juni 2025

Mahasiswa


Merya Yusinta

Klien


Ny. Yuli

Menyetujui

Pembimbing Lahan


Bdn. Mafalda, S.ST

NIP.196705222089012003

Lampiran 5. Lembar Persetujuan (Inform Consent)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANGKARANG

PRODI D-III KEBIDANAN TANGKARANG

Jl. Soekarno Hatta No 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. Anafi

Umur : 30 Tahun

Alamat: Way Huwi, Bandar Lampung

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan

ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan meliputi : Pemberian Susu Kedelai Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Ny. Yuli

Umur : 28 Tahun

Alamat: Way Huwi, Bandar Lampung

Bandar Lampung, 26 Juni 2025

Mahasiswa


Merya Yusinta

Klien


Ny. Yuli

Suami/Keluarga


Tn. Anafi

Menyetujui
Pembimbing Lahan


Bdn. Mafalda, S.ST

NIP.196705222089012003

Lampiran 6. Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : MERYA YUSITA
NIM : 2215901188
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : MONICA DARU DELIA SUTIA S.Keb. Bd. M.P.H

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08/2024 11	Konsultasi judul	Acc	
2.	20/2024 12	Bimbingan Proposal	Perbaiki	
3.	24/2025 02	Bimbingan Proposal	Perbaiki BAB 1,2,3	
4.	7/2025 03	Bimbingan Proposal	Acc Sempro	
5.	15/2025 05	Bimbingan hasil	Perbaiki	
6.	20/2025 05	Bimbingan hasil	Perbaiki	
7.	13/2025 06	Bimbingan hasil	acc	
8.	19/2025 06	Bimbingan hasil	revisi skripsi akhir	

Bandar Lampung, 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



(MONICA DARU DELIA SUTIA S.Keb. Bd. M.P.H)
NIP.

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Melva Yuliana
NIM : 2215901130
PEMBIMBING : Emma Li / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rosmadewi, S.T., M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11/24/11	Konsultasi Judul.	Ya	ya
2.	10/2025/03	Bimbingan Proposal	Pribadi	ya
3.	24/2025/05	Bimbingan Haru	Pribadi	ya
4.	13/2025/6	Bimbingan Haru.	Ya semua hal	ya
5.	16/2025/07	Bimbingan Haru	Ya pulang.	ya
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Rosmadewi S.T., M.Kes.)

NIP.

Lampiran 7. Dokumentasi Studi Kasus

Kunjungan hari ke-1



Kunjungan hari ke-2



Kunjungan hari ke-3



Kunjungan hari ke-4



Kunjungan Ke-5



Kunjungan hari ke-6



Kunjungan hari ke-7



Kunjungan hari ke-8

