

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan Asuhan Kebidanan dengan penerapan pemberian Virgin coconut Oil (VCO) terhadap Ny.Y Usia 28 tahun dengan produksi asi. Didapatkan hasil bahwa Virgin Coconut Oil (VCO) dapat meningkatkan produksi asi ibu nifas di PMB Bdn.Mafalda S.ST Kecamatan Tanjung Senang, Bandar Lampung tahun 2025, dengan kesimpulan :

1. Terlaksananya pengumpulan data dasar yang terdiri dari identitas klien, pemeriksaan fisik pada Ny.Y usia 28 tahun
2. Dilaksana diagnosis atau masalah aktual pada Ny.Y usia 28 tahun dengan masalah produksi asi
3. Tidak teridentifikasinya diagnosis dan masalah potensial pada Ny.Y usia 28 tahun
4. Tidak teridentifikasi tindakan segera pada Ny.Y usia 28 tahun
5. Terlaksananya penyusunan rencana asuhan berdasarkan masalah dan kebutuhan Ny.Y usia 28 tahun dengan pemberian Virgin coconut oil (VCO) selama 7 hari sebanyak 3 x 1 sendok makan
6. Terlaksananya pelaksanaan kegiatan pemberian Virgin coconut oil (VCO) pada produksi asi Ny.Y nifas hari ke-4
7. Melakukan evaluasi hasil pemberian Virgin coconut Oil (VCO) terhadap Ny.Y sesuai dengan perencanaan yang dibuat. Sehingga produksi asi pada Ny.Y nifas hari ke-4 mengalami peningkatan.
8. Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan pada Ny.Y di PMB Bdn.Mafalda S.ST, Kota Bandar Lampung Tahun 2025.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik

Sebagai bahan masukan dengan penerapan pemberian Vco untuk meningkatkan produksi asi dan sebagai salah satu alternatif asuhan pada ibu nifas non-farmakologi. Serta mampu membagikan dan menerapkan ilmu pengetahuan yang telah di dapatkan tentang pengetahuan mengenai produksi asi.

2. Bagi institusi pendidikan

Sebagai refrensi mahasiswa khususnya program studi DIII Kebidanan dalam memberikan asuhan kebidanan dengan produksi asi melalui penerapan pemberian Vco untuk meningkat kan ASI pada ibu nifas.

3. Bagi penulis lain

Sebagai bahan masukan, wawasan serta dapat meningkatkan kemampuan penulis lainnya dan dapat di jadikan sebagai sumber informasi untuk mengembangkan asuhan kebidanan pada ibu nifas lebih lanjut mengenai Vco yang dapat digunakan sebagai bahan untuk produksi ASI.