

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Distribusi frekuensi responden yang tidak patuh konsumsi tablet FE sebanyak 39 orang (68,4%), dan responden yang patuh konsumsi tablet FE yaitu sebanyak 18 orang (31,6%).

B. Saran

1. Untuk SMP Negeri 3 Muaradua Kisam

Diharapkan dapat mengadakan sesi edukasi yang menarik dan interaktif tentang pentingnya zat besi bagi kesehatan remaja putri, pencegahan anemia, dan konsekuensi defisiensi zat besi (misalnya, kelelahan, kesulitan belajar, penurunan konsentrasi). Gunakan media yang relevan dengan remaja, seperti video pendek, infografis menarik, atau diskusi kelompok.

2. Untuk Institusi Pendidikan

Dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas dengan mengupayakan aplikasi riset dalam setiap tindakan kebidanan yang dilakukan sehingga mampu menghasilkan bidan yang profesional, terampil, inovatif dan bermutu dalam memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif berdasarkan ilmu dan kode etik kebidanan.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan studi kualitatif dengan wawancara mendalam atau *focus group discussion* (FGD) untuk menggali lebih dalam pengalaman, persepsi, keyakinan, dan sikap remaja putri terhadap

konsumsi tablet Fe. Tanyakan tentang alasan ketidakpatuhan, hambatan yang dihadapi, dan solusi yang mereka usulkan.