

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG JURUSAN
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Skripsi, Mei 2025

Esti Wulandari

Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 3
Muaradua Kisam Kabupaten Oku Selatan Tahun 2025.

xvi + 35 halaman, 4 tabel, 2 gambar, dan 6 lampiran.

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang dialami remaja putri di Indonesia, terutama akibat kekurangan zat besi. Salah satu upaya pencegahan yang dilakukan pemerintah adalah dengan membagikan Tablet Tambah Darah (TTD) secara rutin. Namun, tingkat kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tersebut masih rendah. Berdasarkan prasurvey yang dilakukan di SMP Negeri 3 Muaradua Kisam didapatkan dari hasil pengecekan hb pada 10 siswa sebanyak 50% mengalami anemia dan dari wawancara didapatkan sebanyak 30% yang patuh mengonsumsi tablet FE.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan konsumsi tablet Fe pada siswi kelas IX di SMP Negeri 3 Muaradua Kisam Kabupaten OKU Selatan tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif kuantitatif* dengan pendekatan survei menggunakan kuesioner. Populasi penelitian ini sebanyak 66 remaja putri kelas 3 SMPN 3 Muaradua Kisam dan besar sampel sebanyak 57 responden yang dipilih melalui teknik *simple random sampling*. Teknik analisa data hanya menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden remaja putri di SMPN 3 Muaradua Kisam tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe, yaitu sebanyak 68,4%, sedangkan siswi yang patuh sebanyak 31,6%.

Ketidakpatuhan ini disebabkan oleh berbagai faktor seperti kurangnya pengetahuan tentang manfaat tablet Fe, efek samping yang dirasakan, serta rendahnya motivasi dan dukungan dari lingkungan sekitar. Diperlukan upaya edukasi dan pengawasan yang lebih intensif dari pihak sekolah dan tenaga kesehatan agar tingkat kepatuhan meningkat dan kejadian anemia pada remaja putri dapat ditekan. Penelitian ini diharapkan menjadi dasar dalam pengambilan kebijakan dan intervensi kesehatan yang lebih efektif di lingkungan sekolah.

Kata kunci : Anemia, Remaja Putri, Tablet Tambah Darah, Kepatuhan
Daftar Bacaan : 20 (2015-2025)

*HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG DEPARTEMENT OF
MIDWIFERY*

Thesis, May 2025

Esti Wulandari

A Descriptive Study of Iron Tablet Consumption Compliance Among Female Students at SMP Negeri 3 Muaradua Kisam, OKU Selatan Regency, in 2025.

xvi + 35 pages, 4 tables, 2 figures, 6 appendices

ABSTRACT

Anemia is one of the major health problems affecting adolescent girls in Indonesia, primarily due to iron deficiency. One of the preventive measures taken by the government is the routine distribution of iron supplementation tablets (Tablet Tambah Darah or TTD). However, the level of adherence among adolescent girls in consuming these tablets remains low. A preliminary survey conducted at SMP Negeri 3 Muaradua Kisam showed that, based on hemoglobin tests conducted on 10 students, 50% were found to be anemic. Furthermore, interviews revealed that only 30% of the students regularly consumed the iron tablets.

This study aims to describe the adherence to iron tablet consumption among ninth-grade female students at SMP Negeri 3 Muaradua Kisam, OKU Selatan Regency, in 2025.

A descriptive quantitative method was used with a survey approach and questionnaires as the data collection tool. The population consisted of 66 ninth-grade female students, with 57 respondents selected through simple random sampling. Data analysis was conducted using univariate analysis.

The results showed that the majority of respondents 68.4% were not compliant in consuming iron tablets, while only 31.6% were compliant.

This non-compliance is attributed to several factors, including lack of knowledge about the benefits of iron tablets, perceived side effects, and low motivation and support from their surroundings. More intensive education and supervision from schools and health workers are needed to increase adherence and reduce the incidence of anemia among adolescent girls. This study is expected to serve as a basis for developing more effective school-based health policies and interventions.

Keyword : Anemia, Adolescent Girls, Iron Tablets, Compliance.

Reference : 20 (2015-2025)