



BIODATA PENULIS

A. Identitas Diri

Nama	: Chintya Ayu Mutiara Ratri
NIM	2215401054
Tempat/Tanggal Lahir	: Sukaraja Nuban, 22 Agustus 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Email	: Leechintya7@gmail.com
HP	087772703448
Alamat	: Cempaka Nuban, Kecamatan Batanghari Nuban, Kabupaten Lampung Timur

B. Riwayat Pendidikan

TK (2009-2010)	: TK PGRI
SD (2010-2016)	: SD Negeri 2 Kedaton Induk
SMP (2016-2019)	: SMP Negeri 2 Kotagajah
SMA (2019-2022)	: SMA Negeri 1 Raman Utara

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS NANAS DAN PERSONAL HYGIENE
UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU POSTPARTUM NY. S P1A0 DERAJAT II DI TPMB
ANI ROHAYANI, S.Tr.Keb.,Bdn KABUPATEN
LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2025**

Penulis

Chintya Ayu Mutiara Ratri / 2215401054

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Bandar Lampung, 16 Mei 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Amrina Octaviana, S.SiT, M.Keb
NIP. 197910222002122002

Pembimbing Pendamping

Indah Trianingsih, SST, M.Kes
NIP. 198205292003122001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS NANAS DAN PERSONAL HYGIENE UNTUK
MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU
POSTPARTUM NY. S PIA0 DERAJAT II DI TPMB
ANI ROHAYANI, S.Tr.Keb.,Bdn KABUPATEN
LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025**

Penulis

Chintya Ayu Mutiara Ratri / NIM : 2215401054

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes TanjungKarang Jurusan Kebidanan
Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Ketua Penguji

Marlina, S.ST., M.Keb.
NIP. 198203212005012013

Anggota Penguji 1

Indah Trianingsih, SST, M.Kes
NIP. 198205292003122001

Anggota Penguji 2

Amrina Octaviana, S.SiT, M.Keb
NIP. 197910222002122002

Mengetahui

Ketua Prodi DIII

Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT, M.Keb.
NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chintya Ayu Mutiara Ratri

NIM : 2215401054

Program Studi : D III Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Penerapan pemberian jus nanas dan personal hygiene untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum derajat II di TPMB Bd. Ani Rohayani., S.Tr.,Keb.,Bdn. Kabupaten Lampung Selatan tahun 2025". Apabila suatu saat nanti, terbukti saya telah melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat sebenar benarnya.

Bandar Lampung, 16 Mei 2025



Chintya Ayu Mutiara Ratri

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “PENERAPAN PEMBERIAN JUS NANAS DAN PERSONAL HYGIENE UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM NY. S P1A0 DERAJAT II”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.ST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Sudarmi, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Ika Fitria Elmeida, S.SiT, M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Amrina Octaviana, S.SiT, M.Keb, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Indah Trianingsih, SST, M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Marlina, S.ST, M.Kes selaku Ketua Penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam penulisan proposal ini.
7. PMB Ani Rohayani S.tr Keb,. Bdn yang telah memberi izin dan bantuan dalam penelitian ini.

Dengan harapan dan iringan doa doa semoga amal baik Bapak dan Ibu serta teman-teman mendapatkan balasan pahala dari Allah SWT, dan semoga proposal ini memberikan banyak manfaat baik untuk penulis dan bagi pembaca umumnya.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

1. Cinta pertama dan sosok yang sangat menginspirasi penulis yaitu Ayahanda Heriyanto tercinta. Terima kasih atas setiap tetes keringat yang telah tcurahkan dalam setiap langkah ketika mengemban tanggung jawab sebagai seorang kepala keluarga untuk mencari nafkah, yang tiada hentinya memberikan motivasi, perhatian, kasih sayang, serta dukungan dari segi finansial sehingga penulis mampu menyelesaikan perkuliahan hingga akhir untuk mendapat gelar Ahli Madya. Terima kasih ayah, gadis kecilmu sudah tumbuh besar dan siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi lagi.
2. Kepada Pintu Surgaku dan sosok yang menjadi panutanku, Almarhumah Ibunda Ratna Purwindari. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas setiap semangat, ridho, perhatian, kasih sayang, dan do'a yang selalu tersemat di setiap sholatnya demi keberhasilan penulis dalam menuntut ilmu hingga saat ini. Berkat dan ridho Ibu, akhirnya anak perempuan yang bahunya harus setegar karang di lautan dan menjadi harapan dalam keluarga, kini telah mampu meraih gelar Ahli Madya.
3. Kepada saudara dan saudara saya Chindi Ayu Permata Ratri dan Muhammad Alan Rafinzi Pratama terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai akhir.
4. Kepada teman-teman terkasih yang selalu ada dalam suka dan duka perjalanan ini, terima kasih atas segala dukungan dan kebersamaan yang tak ternilai. Kalian adalah pilar semangat dan energi yang tiada habisnya. Terima kasih telah percaya dan mendorong penulis untuk mencapai lebih dari apa yang saya kira mampu diraih.
5. Kepada Ibuku Supartini, meski tidak merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, keteguhan hati, semangat, dan doa-doamu adalah pemandu yang mengantarku hingga menyelesaikan studi ini. Engkau selalu hadir, memberikan motivasi dan dorongan yang tak henti, menjadi pelecut semangat dalam setiap langkahku.
6. Kepada Park Sunghoon dan rekan-rekannya di Enhypen, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala inspirasi dan motivasi yang kalian berikan. Melalui karya-karya musik dan dedikasi kalian, saya belajar arti dari kerja keras, ketekunan, dan pentingnya mengejar impian.
7. Untuk diri saya Chintya Ayu Mutiara Ratri terimakasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan laporan tugas akhir, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terimakasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari permulaan hidup tetap semangat kamu pasti bisa.

Mei 2025

Penulis

MOTTO

Setiap perjalanan panjang dimulai dengan satu langkah kecil. Tugas akhir ini bukanlah akhir dari perjuangan, tetapi awal dari perjalanan yang lebih besar.

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap." (QS. Al-Insyirah: 6-8)