

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Laporan tugas akhir, April 2025

Chintya Ayu Mutiara Ratri
2215401054

Penerapan pemberian Jus Nanas dan Personal Hygiene untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum derajat II di TPMB Bd. Ani Rohayani, S.Tr,Keb,.Bdn

xvi + 89 halaman , 4 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

RINGKASAN

Perawatan luka perineum pascapersalinan bertujuan untuk mengurangi ketidaknyamanan, menjaga kebersihan area genital, mencegah infeksi, serta mempercepat penyembuhan luka. Salah satu alternatif alami yang dapat mendukung proses penyembuhan luka perineum selain penggunaan obat-obatan adalah pemberian jus nanas, yang mengandung enzim bromelain dengan efek antiinflamasi dan mempercepat regenerasi jaringan.

Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian jus nanas terhadap percepatan penyembuhan luka perineum derajat II pada ibu nifas. Studi dilakukan di PMB Bd. Ani Rohayani, S.Tr.Keb, Bdn., dengan subjek Ny. S P1A0, seorang ibu postpartum yang mengalami luka perineum derajat II.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan tujuh langkah Varney, dan dokumentasi dilakukan menggunakan format SOAP. Intervensi berupa pemberian Jus Nanas setiap hari selama tujuh hari berturut-turut.

Hasil observasi menunjukkan adanya penurunan skor luka dari 6 pada hari pertama menjadi 1 pada hari keenam, yang menunjukkan adanya percepatan penyembuhan luka. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa pemberian Jus Nanas efektif dalam mempercepat proses penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum.

Kata Kunci : Post Partum, Luka Perineum, Jus Nanas
Daftar Bacaan : 26 (2016-2024)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DII MIDWIFERY STUDY PROGRAM TANJUNG KARANG
Final project report, April 2025

Chintya Ayu Mutiara Ratri
2215401054

Implementation of pineapple juice intake and personal hygiene to accelerate healing of second degree perineal wounds in postpartum mothers at TPMB Bd. Ani Rohayani, S.Tr.Keb,.Bdn

xvi + 89 pages, 4 tables, 2 figure, 12 attachment

ABSTRACT

Perineal wound care in the postpartum period aims to reduce discomfort, maintain perineal hygiene, prevent infection, and promote optimal tissue healing. Non-pharmacological interventions are increasingly considered as complementary approaches in midwifery care. One such intervention is the administration of pineapple juice, which contains bromelain—an enzyme with anti-inflammatory, analgesic, and tissue regenerative properties.

This case study aimed to evaluate the effectiveness of pineapple juice administration in accelerating the healing process of second-degree perineal lacerations in a postpartum woman. The study was conducted at the Midwifery Private Practice (PMB) of Bd. Ani Rohayani, S.Tr.Keb., with the client being Mrs. S, a postpartum mother presenting with a second-degree perineal wound.

The approach used was Varney's Seven-Step Framework, with documentation following the SOAP (Subjective, Objective, Assessment, Plan) format. The intervention consisted of daily oral administration of fresh pineapple juice for seven consecutive days.

The outcome demonstrated a significant reduction in the REEDA score, from 6 on day one to 1 on day six, indicating enhanced wound healing. These findings suggest that pineapple juice may be an effective complementary intervention in accelerating perineal wound healing during the puerperium..

Keywords : Post partum, Perineal Wounds, Pineapple Juice
Reading Lists : 26 (2016 – 2024)