

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 01. Rencana Kegiatan

Tanggal	Kunjungan	Kegiatan
16 Maret 2025	Kunjungan pertama 6 jam postpartum	- Memperkenalkan diri pada klien - Menjelaskan pada klien bahwa akan menjadi pasien untuk studi kasus laporan tugas akhir - Menjelaskan tentang konsumsi jus nanas bermanfaat untuk proses penyembuhan luka perineum. - Mengajarkan ibu untuk melakukan personal hygiene untuk menjaga kebersihan perineum dan terhindar dari infeksi masa nifas.
17 Maret 2025	Kunjungan ketiga	- Memberikan jus nanas pada ibu untuk dikonsumsi secara rutin setiap hari setelah sarapan dan sore hari. - Mengingatkan pada ibu untuk menjaga kebersihan perineum agar terhindar dari infeksi masa nifas
18 Maret 2025	Kunjungan keempat	- Memberikan jus nanas pada ibu untuk dikonsumsi secara rutin setiap hari setelah sarapan dan sore hari. - Mengingatkan pada ibu untuk menjaga kebersihan perineum agar terhindar dari infeksi masa nifas
19 Maret 2025	Kunjungan kelima	- Memberikan jus nanas pada ibu untuk dikonsumsi secara rutin setiap hari setelah sarapan - Mengingatkan pada ibu untuk terus menjaga kebersihan perineum agar terhindar dari infeksi masa nifas.
20 Maret 2025	Kunjungan keenam	- Memberikan jus nanas pada ibu untuk dikonsumsi secara rutin setiap hari setelah sarapan - Mengingatkan pada ibu untuk terus menjaga kebersihan perineum agar terhindar dari infeksi masa nifas.
22 Maret 2025	Kunjungan Ketujuh	- Memberikan ibu jus nanas pada pukul 08.00 dan 16.00 WIB sebanyak 150 cc untuk dikonsumsi pada hari terakhir setelah sarapan - Mengingatkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan area genitalnya.

Lampiran 02. Surat Izin Lokasi

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-hatta No. 1, Hajimera, bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ani Rohayani
Alamat : Kuala Skampung, Sragi, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Chintya Ayu Mutiana Ratri
Nim : 2215401054
Tingkat/semester : III (tiga) / VI (enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMR Ani Rohayani, S.Tr Kib., Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan program studi D III kebidanan tanjung karang politeknik Kesehatan tanjung karang.

Lampung Selatan,
Pembimbing lahan praktik



Ani Rohayani, S.Tr Kib., Bdn
Nip: 198510202017042006

Lampiran 03. Lembar Inform Consent

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hujirewa, Bandar Lampung

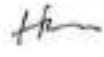
LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S
Umur : 22 Tahun
Alamat : SK III, Kuala Skampung, Sragi, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan pemberian Jus Nanas dan Personal Hygiene untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Mahasiswa	Klien	Suami
		
Chintya Ayu Muliana Ratri Nim: 2215401054	Ny. S	Tn. A

Menyetujui
Pembimbing Iahan

Pembimbing Iahan Praktik


Ani Rostyaningrum, S.Keb., Bidan
Nip. 198510202017042006

Lampiran 04. Lembar Inform Choice

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEHIDUAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Halimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CHOICE)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S

Umur : 22 Tahun

Alamat : SK III, Kuala Skampung, Sragi, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan pemberian
Jus Nenas dan Personal Hygiene untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Mahasiswa

Klien

Suami

Chintya Ayu Mutiara Ratri
Nim: 2215401054

Ny. S

Tu. A

Menyetujui
Pembimbing Iahan

Pembimbing Iahan Praktik



Ani Rahayuningsih, Fk. Keb., Idu
Nip: 198510202017042006

Lampiran 05. Lembar Permintaan Menjadi Subjek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Sekeloa-Hatta No. 1, Hajimeu, Bandar Lampung

LEMBARAN PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S

Umur : 22 Tahun

Alamat : Sukarandeg 3, Kuala Sekampung, Sragi, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam proposal tugas akhir untuk memberikan asuhan kebidanan Kehamilan. Asuhan akan diberikan mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Chintya Ayu Mutiara Ratri

Nim : 2215401054

Tingkat/semester : III (tiga) / VI (enam)

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Mahasiswa

Klien



Chintya Ayu Mutiara Ratri
Nim: 2215401054

Ny. S

Menyetujui, Pembimbing Iatan

Pembimbing Lokasi Praktik



Ani Romangani, S.Pd, Keb., Bids
Nip. 198510202017042006

Lampiran 06. Lembar Izin Pengambilan Kasus

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimeca, Bandar Lampung

LEMBAR IZIN PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. S

Umur : 22 Tahun

Alamat : Sukarandeg 3, Kuala Sekampung, Sragi, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam proposal tugas akhir untuk memberikan asuhan kebidanan Kehamilan. Asuhan akan diberikan mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Chintya Ayu Mutiara Ratri

Nim : 2215401054

Tingkat/semester : III (tiga) / VI (enam)

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Mahasiswa

Klien



Chintya Ayu Mutiara Ratri
Nim: 2215401054

Ny. S

Menyetujui, Pembimbing Iatan

Pembimbing Lokasi Praktik



Ani Romyanti, S.Pd, Keb., Bids
Nip. 198510202017042006

Lampiran 07. Lembar Ceklis Skala REEDA

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN JUS NANAS

- a. Nama ibu : Ny. S
b. Usia ibu : 23 Tahun

A. Parameter observasi (Skala REEDA)

Instruksi : Beri angka pada kolom yang sesuai dengan kondisi responden.

Har i ke-	Redness (Kemerahan)	Edema (Bengkak)	Ecchymosis (Lebam)	Discharge (Cairan/Lendir)	Approximation (Penyatuan Luka)	Skor REEDA Total
1.	2	0	2	0	1	5
2.	2	0	2	0	1	5
3.	2	0	1	0	1	4
4.	2	0	1	0	1	4
5.	1	0	1	0	1	2
6.	1	0	0	0	1	2
7.	0	0	0	0	1	1

Keterangan skor REEDA:

- 0 = Tidak ada gejala
- 1 = Ringan
- 2 = Sedang
- 3 = Parah

Lampiran 08. Lembar SOP

LAMPIRAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PEMBERIAN JUS NANAS UNTUK MEMPERCEPAT

PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DERAJAT II

No.	Aspek	Deskripsi
1.	Pengertian	Buah yang memiliki nama latin <i>Ananas comosus</i> ini tumbuh subur didaerah tropis, nanas banyak mengandung nutrisi. Kandungan lain yang terdapat pada nanas adalah fitosin bromeilain yang berfungsi sebagai anti inflamasi, selain itu, kandungan lain yang terdapat pada nanas adalah vitamin A, vitamin C, Vitamin B, vitamin B6, mineral, antioksidan, serat, lemak, protein potasum, protein sukrosa, kalsium, natrium, karoten, magnesium, dan tiamin.
2.	Tujuan	1. Mempercepat penyembuhan luka perineum. 2. Mengurangi tanda inflamasi (kemerahan, bengkak, nyeri). 3. Mencegah infeksi luka perineum.
3.	Ruang Lingkup	Ibu nifas dengan luka perineum.
4.	Tanggung jawab	1. Bidan bertanggung jawab dalam menilai kondisi luka perineum menggunakan Skala REEDA. 2. Memberikan edukasi kepada ibu mengenai manfaat dan cara konsumsi jus nanas. 3. Memantau proses penyembuhan luka dan efek samping yang mungkin timbul.
5.	Alat dan Bahan	Bahan: - Nanas segar (100 gram per porsi) - Air matang (50 ml) Madu (opsional) Alat: - Blender - Saringan - Gelas ukur - Gelas saji - Sendok
6.	Prosedur Pelaksanaan	1. Persiapan: Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir. Pastikan alat dan bahan bersih. Pastikan ibu tidak memiliki alergi terhadap nanas. 2. Pelaksanaan:

		Edukasi ibu mengenai manfaat nanas. Buat jus nanas: Kupas nanas, potong kecil-kecil. Blender dengan 50 ml air matang. Saring jika diperlukan, tambahkan madu jika diinginkan. Pemberian kepada ibu postpartum: Dosis: 150 ml, 2 kali sehari (pagi dan sore), selama 7 hari. Pantau : Penyembuhan luka menggunakan Skala REEDA Catat efek samping seperti mual, diare, atau reaksi alergi.
7.	Evaluasi dan Dokumentasi	Catat hasil observasi di lembar pemantauan luka perineum.

Lampiran 09. Lembar Bimbingan Seminar Proposal Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Chintya Ayu Mutiara Sari
NIM : 2215101054
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Aptina Octaviana, S.T., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/11/2024	Judul LTA	Acc. judul (topik) Pilih no. 1	
2.	28/11/2024	Bab I	perbaiki isi kebidanan	
3.	20/12/2024	Bab I, II, III	Perbaiki bab I, II, III Tambahan bab IV Tugas akhir & kuesioner dan wawancara	
4.	5/1/2025	Bab I, II, III	Perbaiki Bab II: amendemen, teori dan kuesioner dan wawancara	
5.	12/02/2025	Bab I, II, III	Perbaiki bab IV	
6.	13/02/2025		Acc. kuesioner	

Bandar Lampung, 08 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.Si, M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Aptina Octaviana, S.T., M.Keb)
NIP. 19191011100111001

Lampiran 10. Lembar Bimbingan Seminar Proposal Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Dwiyana Ayu Alifurrahman
NIM : 2211401004
PEMBIMBING : 4 orang / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Nidiah Trininggih, ST, M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8 / 10 14	Judul LTA	Acc	
2.	9 / 10 14	Bab I, II, III	Perbaiki bab I, II, III Tambahkan materi	
3.	14 / 10 14		Acc	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Nidiah Trininggih ST, M. Keb)
NIP. 198105191005113001

Lampiran 11. Lembar Bimbingan Seminar Hasil Pembimbing 1

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

NAMA MAHASISWA : Chunhya Ayu Mulyana Rahs
NIM : 2117401014
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Aminna Octaviana, Sst, M. Ker

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	5/5 2025	bab I - V	Perbaikan bab I - V	
2.	7/5 2025	Bab I - V	Perbaikan bab I - V	
3.	9/5 2025		Acc	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fitria Filmoeda, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002


(Aminna Octaviana, Sst, M. Ker)
NIP. 197910212001122002

Lampiran 12. Lembar Bimbingan Seminar Hasil Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Chintya Ayu Mukhara Putri
NIM : 2215400154
PEMBIMBING : Utama(1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Indah Trianggih, SST, M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	9 Mei 2025	Bab 9	Revisi	
2.	12 Mei 2025	Bab 9.5	Revisi	
3.	13 Mei 2025	Bab 9.6	Acc	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Elzita Elmida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

Indah Trianggih, SST, M. Keb
NIP. 198101192005122001

Lampiran 13. Dokumentasi



1. Hari kunjungan ke-1 (nifas 24 jam)



2. Hari kunjungan ke-2



3. Hari kunjungan ke-3



4. Hari kunjungan ke-4



5. Hari kunjungan ke-5



6. Hari kunjungan ke-6



7. Hari kunjungan ke-7



(sebelah kanan pada pagi hari, sebelah kiri pada sore hari)