

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. S P1A0 yang mengalami laserasi perineum derajat II di PMB Bd. Ani Rohayani, S.Tr.Keb., menggunakan pendekatan 7 langkah Varney serta pencatatan dengan metode SOAP, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tahapan pengkajian telah dilaksanakan dengan menghimpun data yang mencakup identitas klien, riwayat kesehatan, dan hasil pemeriksaan fisik pada Ny. S dengan laserasi perineum derajat II
2. Berdasarkan interpretasi data, diperoleh diagnosa bahwa Ny. S, usia 25 tahun, P1A0, postpartum normal yang mengalami luka perineum derajat II.
3. Masalah potensial yang mungkin timbul berhasil diidentifikasi, pada Ny. S adalah adanya kemerahan pada area luka perineum yang bila tidak ditangani dengan tepat dapat menimbulkan infeksi.
4. Tindakan segera yang diberikan berupa pemberian jus nanas dan personal hygiene pada Ny. S P1A0
5. Perencanaan asuhan untuk mempercepat proses penyembuhan luka mencakup pemberian jus nanas dan personal hygiene sebagai intervensi nonfarmakologis selama 7 hari.
6. Telah dilaksanakan sesuai dengan rencana, yakni pemberian jus nanas kepada Ny. S sebagai bagian dari upaya penyembuhan luka selama 7 hari.
7. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan berdasarkan penilaian skala REEDA, di mana skor luka menurun dari 5 menjadi 1.
8. Seluruh proses asuhan kebidanan pada Ny. S dengan luka perineum derajat II telah terdokumentasi dengan baik dalam format SOAP.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan manfaat dari studi kasus ini, penulis menyampaikan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan kontribusi positif:

1. Untuk Program Studi DIII Kebidanan Tanjung Karang

Diharapkan studi ini dapat menjadi tambahan referensi bagi mahasiswa, khususnya dalam penerapan ilmu yang sudah didapat selama kuliah serta memperluas pengetahuan terkait pemanfaatan jus nanas sebagai salah satu upaya mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

2. Untuk PMB Bd. Ani Rohayani, S.Tr.Keb,. Bdn

Disarankan agar dapat memberikan edukasi melalui brosur atau poster kepada ibu nifas mengenai pentingnya perawatan luka perineum serta manfaat konsumsi jus nanas dalam mendukung proses penyembuhan luka.

3. Untuk Penulis LTA

Diharapkan mampu mengaplikasikan pengetahuan dan keterampilan lain dalam upaya penanganan luka perineum pada ibu pascapersalinan