

DAFTAR ISI

JUDUL	i
ABSTRAK	iii
BIODATA PENULIS	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
LEMBAR PERNYATAAN	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Aplikatif	4
E. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Anemia	6
B. Remaja.....	12
C. Kualitas Tidur.....	16
D. Menstruasi	21
E. Asupan Zat Gizi.....	28
F. Hubungan Kualitas Tidur, Menstruasi dan Asupan Zat Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri	34

G. Penelitian Terkait	37
H. Kerangka Teori	38
I. Kerangka Konsep	39
J. Variabel Penelitian	39
K. Hipotesis	39
L. Definisi Operasional	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Rancangan Penelitian	41
B. Subjek Penelitian	41
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
D. Pengumpulan Data	42
E. Pengolahan dan Analisis Data	43
F. Ethical Clearance	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur	7
Tabel 2 Bagan Angka Kecukupan Energi	33
Tabel 3 Bagan Angka Kecukupan Vitamin	33
Tabel 4 Angka Kecukupan Mineral	33
Tabel 5 Definisi Operasional	40
Tabel 6 Karakteristik responden di SMAN 1 Belalau.....	48
Tabel 7 Anemia, Kualitas Tidur, Pola Menstruasi, Asupan Zat Gizi	49
Tabel 8 Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kejadian Anemia.....	50
Tabel 9 Hubungan antara Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia	50
Tabel 10 Hubungan antara Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Anemia.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2 Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Laik Etik Penelitian Poltekkes Tjk
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Poltekkes Tjk
- Lampiran 3 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 Turnitin
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan