

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur, Pola Menstruasi dan Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Belalau Kabupaten Lampung Barat”

Pada kesempatan kali ini, dalam penyelesaian tugas akhir ini penulis mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini juga penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
2. Dr. Sudarmi., SPd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
3. Ranny Septiani, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi STR Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
4. IGA Mirah WS, SST., M.Keb selaku pembimbing utama Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
5. Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing kedua Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
6. Lely Sulistianingrum, SST., M.Keb selaku ketua penguji Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis guna menambah wawasan dan kemajuan dalam penelitian.

Bandar Lampung, Juni 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama	: Meli Irana
NIM	: 215301063
Tempat/Tanggal Lahir	: Banjar Agung, 09 Maret 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Kemahasiswaan	: Reguler
Alamat	: Kenali, Lampung Barat

Riwayat Pendidikan

SD (2009-2015)	: SD Negeri 2 Kenali
SMP (2015-2018)	: SMP Negeri 1 Belalau
SMA (2018-2021)	: SMA Negeri 1 Belalau

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR, POLA MENSTRUASI DAN ASUPAN ZAT
GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA
NEGERI 1 BELALAU KABUPATEN LAMPUNG BARAT**

Penulis

Meli Irana / NIM : 2115301063

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2025



Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing 1

I Gusti Ayu Mirah WS, SST., M.Keb.
NIP. 198203292006042001

Pembimbing 2

Yeven Putfiana, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197401281992122001

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR, POLA MENSTRUASI DAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 BELALAU KABUPATEN LAMPUNG BARAT

Penulis

Meli Irana / NIM : 2115301063

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Sarjana Terapan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan sebagai
persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Lely Sulistianingrum, SST., M.Keb.

NIP. 198608112009022004

Anggota Penguji I

Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb.

NIP. 197401281992122001

Anggota Penguji II

I Gusti Ayu Mirah WS, SST., M.Keb.

NIP. 198203292006042001

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**

Ranny Septiani, SST., M.Keb.

NIP. 198109012005012004

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

NAMA : Meli Irana

NIM 2115301063

Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan / Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

Hubungan Kualitas Tidur, Pola Menstruasi dan Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Belalau Kabupaten Lampung Barat

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Mei 2025



Meli Irana