

DAFTAR PUSTAKA

- A. Gide. (2018). Penelitian Rencana Menyeluruh dari Penelitian Mencakup hal-hal yang akan dilakukan Peneliti m. A. *Gide*, 25, 5–24.
- Angrainy, R., Fitri, L., & Wulandari, V., 2019. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Fe Pada Saat Menstruasi Pengan Anemia. *Jurnal Endurance*, 4(2), pp.343-349
- Chasanah, S. U., Basuki, P. P., & Dewi, I. M. (2019). Anemia Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangannya bagi Remaja. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2.
- Dewi, Endiana, I. D. M., & Arizona, I. P. E. (2019). Pengaruh Rasio Likuiditas, Rasio Leverage dan Rasio Profitabilitas Terhadap Financial Distress Pada Perusahaan Manufaktur. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(November), 1689–1699.
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. Profil Kesehatan Provinsi Lampung 2021.
- Dineti, A., Maryani, D., Purnama, Y., Asmariyah, A., & Dewiani, K. (2022). Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Pesisir Kota Bengkulu. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 86–91. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4503>
- Fitriana, F. (2021). Hubungan Asupan Zat Besi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 9(2), 101–108.
- Handayani, S., & Milie, P. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Whatsapp Group Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dalam Deteksi Dini Preeklampsia Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kebidanan*, 12(02), 217. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v12i02.394>
- Hanriyani, F., & Suazini, E. R. (2022). Perubahan Fisik, Emosi, Sosial dan Moral pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Cendikia*, 9(1), 60–67. <https://doi.org/10.33482/medika.v9i1.181>
- Helinadiyaningsih, H., & Susilo, R. P. (2019). *Hubungan Pola Menstruasi dan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri* (Skripsi, Universitas Negeri Malang). Universitas Negeri Malang.
- Herwandar, F. R., & Soviyati, E. (2020). Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Premenarche Dan Postmenarche Di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kabupaten Kuningan Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan*

Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 11(1),71–82. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v11i1.154>

- Hikmandayani, Herdiani, R. T., Antari, N. I., Oktari, S., Yuniarni, D., Amenike, D., Idrus, apt. I., Fajriah., L., Marlina, N., Salim, N. A., Yanthi, E. H. S., & Yanthi,D. (2023). Psikologi Perkembangan Remaja. In *Psikologi Perkembangan Remaja*.
- Khati, S. A. (2024). Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 6 Tapung Kabupaten Kampar. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1), 263-269.
- Lestari, R. M., & Baringbing, E. P. (2024). Hubungan Kebiasaan Pola Tidur dengan Kejadian Anemia pada Remaja di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya The Correlation of Habitual Sleep Pattern with the Incidence Anemia in Teenagers at the Pahandut Health Center in Palangka Raya. *Hubungan Kebiasaan Pola Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya*, 10(2), 335–343.
- Mauliddiyah. (2021). Hubungan kualitas tidur dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 123–130.
- Muliani, U. (2023). Sosialisasi Resiko Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Swadhipa Natar Lampung Selatan Propinsi Lampung. *Jompa Abdi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 116–121. <https://doi.org/10.57218/jompaabdi.v2i2.657>
- Nisa', C. E. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Prosiding Senantias 2020*, 1(1), 877–886.
- Pratiwi, R. (2020). Perkembangan Remaja: Tinjauan Psikologis. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 145–156.
- Purwaningsih, & Zulala Nuryanti, N. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, 287–294.
- Rais, M. (2017). Hubungan Asupan Zat Besi, Status Gizi Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri (Studi Kasus Di Asrama Putri SMA Islam Tepadu Abu bakar Yogyakarta Tahun 2017). \, 7–34.
- Sahashika, A. P., & Setiyaningrum, Z. (2024). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Batik 2 Surakarta*. 24(3), 2164– 2173. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i3.5687>
- Sari, R. F. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Sma Islam 1 Surakarta. *Skripsi*, PKU Muhammadiyah Surakarta.

- Siagian, siti hotna. (2024). *Hubungan Konsep Diri dan Sikap Remaja Putri Terhadap Perubahan Fisik pada Masa Pubertas di SMPN 13 Mandau*. 4, 55–60.
- Sriwidya, A. K. (2024). Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 6 Tapung Kabupaten Kampar. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1), 263–269.
- Suhariyati, S., Rahmawati, A., & Realita, F. (2020). Hubungan antara Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 195. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.214>
- Sunirah, S., Farhan, M., Prima, A., Andas, A. M., Puspitasari, I., Hasiolan, M. I. S., & H Wada, F. (2024). Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Ma Perguruan Islam Nurul Kasysyaf (Pink). *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 10(1), 21–28. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v10i1.1517>
- Syarifah, S., & Adi Saputra, S. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Alumni Angkatan 25 di Sekretariat Pondok Pesantren Darul Salam Kota Singkawang. *HORIZON: Indonesian Journal of Multidisciplinary*, 2(1), 26–33. <https://doi.org/10.54373/hijm.v2i1.565>
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. H. (2022). *Prinsip-prinsip anatomi dan fisiologi* (Edisi ke-16, Terj.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Turap, T., Merupakan, T. B., Lebih, T. B., & Turap, T. D. (2023). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). *Buku Pencegahan*, 1–17.