



SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR, POLA MENSTRUASI DAN
ASUPAN ZAT GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 BELALAU
LAMPUNG BARAT**

**Oleh: MELI IRANA
NIM: 2115301063**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGGARANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGGARANG
PRODI STR KEBIDANAN
TAHUN 2025**



SKRIPSI

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR, POLA MENSTRUASI DAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 BELALAU LAMPUNG BARAT

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan
pendidikan pada Program Sarjana Terapan Kebidanan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Kemetrian Kesehatan Tanjungkarang**

**Oleh: MELI IRANA
NIM: 2115301063**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGKARANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGKARANG
PRODI STR KEBIDANAN
TAHUN 2025**