



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Sakila Regina Saputri  
NIM : 2215401119  
Tempat/Tanggal Lahir : Talang Padang, 04 April 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Talang Padang, Tanggamus, Lampung

### **Riwayat Pendidikan**

TK (2008-2009) : TK PKK Sukaramo  
SD ( 2009-2015) : SDN 1 Banding Agung  
SMP ( 2015-2018) : MTS 2 Tanggamus  
SMA (2018-2021) : SMK Nurul Huda Pringsewu

# **LEMBAR PERSETUJUAN**

## **Laporan Tugas Akhir**

### **PEMBERIAN REBUSAN DAUN UBI JALAR UNGU UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM PADA NY. D DI PMB JILLY PUNNICA, S.Tr.Keb KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

#### **Penulis**

**Sakila Regina Saputri / NIM : 2215401119**

ICPC REGIONAL COMPETITION TAKAHASHI UNIVERSITY OF INFORMATION SCIENCE AND TECHNOLOGY

**Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir PENDIDIKAN TEKNIK KESEHATAN DAN

Bandar Lampung, 7 Mei 2025

PESERTA PEMERINTAHAN POLITEKNIK KESEHATAN TAHUN 2018 PENDAMPINGAN KONSEP KONSEKRATAN TAHU

Tembilahan Utama Tembilahan Endamping  
KESEHATAN TANJUNG KARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG POLITEKNIK KESEHATAN TAN

KESEHATAN TAJUNGKARANG POLITEKNIK KESEHATAN TAJUNGKARANG POLITEKNIK KESEHATAN TAJUNGKARANG

KESIHATAN TANJUNG POLYEKONIK KESIHATAN TANJUNG SARAWAK DAN KESIHATAN TANJUNG

~~WAKIL KEPALA DAERAH TANJUNGPINANG~~ WAKIL KEPALA DAERAH TANJUNGPINANG

RESERVATION FORM POLYTEKNIK KESIHATAN TAIJUANG KEPERANG POLYTEKNIK KESIHATAN TAIJUANG

Ranny Septiani, SST., M.Keb IGA Mirah WS, SST., M.Keb

NIP. 198203292006042001

vi

**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

**PEMBERIAN REBUSAN DAUN UBI JALAR UNGU UNTUK  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM  
PADA NY. D DI PMB JILLY PUNICA, S.Tr.Keb**

**KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Sakila Regina Saputri / NIM : 2215401119**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III

Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

**Tim Pengudi**

**Ketua Pengudi**

**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb**

**NIP. 197804062006042002**

**Anggota Pengudi 1**

**Ujang**

**IGA Mirah WS, SST., M.Keb**

**NIP. 198203292006042001**

**Anggota Pengudi 2**

**Ujang**

**Ranny Septiani, SST., M.Keb**

**NIP. 198109012005012004**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang**

**Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**

**Kemenkes**

**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb**

**NIP. 197804062006042002**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Sakila Regina Saputri

NIM : 2215401119

Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : **“Pemberian rebusan daun ubi jalar ungu untuk meningkatkan produksi ASI ibu postpartum pada Ny. D di PMB Jilly Punnica, S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan”**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Sakila Regina Saputri

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Pemberian rebusan daun ubi jalar ungu untuk meningkatkan produksi ASI ibu postpartum pada Ny. D di PMB Jilly Punica, S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan”

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan di jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
2. DR. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang serta selaku ketua penguji yang juga telah memberikan masukan arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir
4. Ranny Septiani, SST., M.Keb, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. IGA Mirah WS, SST., M.Keb, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Jilly Punica, S.Tr.Keb, selaku kepala PMB Jilly Punica yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis

## **PERSEMBAHAN**

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mempersembahkan kepada :

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia yang tak tebingga, sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
2. Teruntuk superhero terbaikku, papa ku tersayang yang merupakan support system terbaik dan panutanku. Terimakasih sudah selalu memberikan dukungan dari awal kuliah sampai penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhirnya dengan nilai yang sangat baik. Terimakasih sudah selalu mengupayakan kebahagiaan penulis terutama saat menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Teruntuk belahan jiwaku mama nita, yang tak pernah henti-hentinya melangitkan doa, memberikan kasih sayang yang tulus, selalu memberikan dukungan terbaiknya dan selalu mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis. Beliau memang tidak memiliki gelar namun beliau berhasil menghantarkan penulis menyelesaikan studinya dengan gelar Ahli Madya Kebidanan yang penulis persembahkan untuk mama tersayang.
4. Teruntuk seluruh teman-teman yang telah membantu dan bersama-sama penulis selama ini. Teman kuliah dan seperjuangan adel, fadila, risa dan meri, teman masa putih abu-abu sampai detik ini pani, cindy dan ayes, dan ulan teman mainku yang sangat full effortnya. Terimakasih sudah memberikan doa, dan dukungan kepada penulis selama ini.
5. Terakhir untuk diri saya sendiri, Sakila Regina Saputri terimakasih atas segala kerja keras dan semangatnya untuk tidak menyerah dalam

menyelesaikan laporan tugas akhir ini dan tetap bertahan dan berjuang hingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

## **MOTTO**

**“Keberanian bukan berarti tidak merasa takut, tetapi tetap melangkah meski dalam ketakutan.”**

-Sakila Regina Saputri-