



### **BIODATA PENULIS**

Nama	: Sakila Regina Saputri
NIM	: 2215401119
Tempat/Tanggal Lahir	: Talang Padang, 04 April 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Talang Padang, Tanggamus, Lampung

### **Riwayat Pendidikan**

TK (2008-2009)	: TK PKK Sukarame
SD ( 2009-2015)	: SDN 1 Banding Agung
SMP ( 2015-2018)	: MTS 2 Tanggamus
SMA (2018-2021)	: SMK Nurul Huda Pringsewu

## LEMBAR PERSETUJUAN

### Laporan Tugas Akhir

### PEMBERIAN REBUSAN DAUN UBI JALAR UNGU UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM PADA NY. D DI PMB JILLY PUNNICA, S.Tr.Keb KABUPATEN LAMPUNG SELATAN

Penulis

**Sakila Regina Saputri / NIM : 2215401119**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

Bandar Lampung, Mei 2025

**Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

**Ranny Septiani, SST., M.Keb**  
**NIP. 198109012005012004**

**IGA Mirah WS, SST., M.Keb**  
**NIP. 198203292006042001**



## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

### **PEMBERIAN REBUSAN DAUN UBI JALAR UNGU UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM PADA NY. D DI PMB JILLY PUNNICA, S.Tr.Keb KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Sakila Regina Saputri / NIM : 2215401119**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Ketua Penguji



**Kemendik**

**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb**

**NIP. 197804062006042002**

Anggota Penguji 1

*Uyung*

**IGA Mirah WS, SST., M.Keb**

**NIP. 198203292006042001**

Anggota Penguji 2

*Ranny*

**Ranny Septiani, SST., M.Keb**

**NIP. 198109012005012004**

Mengetahui

**Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**



**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb**

**NIP. 197804062006042002**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Sakila Regina Saputri

NIM : 2215401119

Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : **“ Pemberian rebusan daun ubi jalar ungu untuk meningkatkan produksi ASI ibu postpartum pada Ny. D di PMB Jilly Punnica, S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan”**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Sakila Regina Saputri

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Pemberian rebusan daun ubi jalar ungu untuk meningkatkan produksi ASI ibu postpartum pada Ny. D di PMB Jilly Punnica, S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan”

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan di jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
2. DR. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang serta selaku ketua penguji yang juga telah memberikan masukan arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir
4. Ranny Septiani, SST., M.Keb, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. IGA Mirah WS, SST., M.Keb, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Jilly Punnica, S.Tr.Keb, selaku kepala PMB Jilly Punica yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Mei 2025

## **PERSEMBAHAN**

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mempersembahkan kepada :

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia yang tak terhingga, sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
2. Teruntuk superhero terbaikku, papa ku tersayang yang merupakan support system terbaik dan panutanku. Terimakasih sudah selalu memberikan dukungan dari awal kuliah sampai penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhirnya dengan nilai yang sangat baik. Terimakasih sudah selalu mengupayakan kebahagiaan penulis terutama saat menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Teruntuk belahan jiwaku mama nita, yang tak pernah henti-hentinya melangitkan doa, memberikan kasih sayang yang tulus, selalu memberikan dukungan terbaiknya dan selalu mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis. Beliau memang tidak memiliki gelar namun beliau berhasil menghantarkan penulis menyelesaikan studinya dengan gelar Ahli Madya Kebidanan yang penulis persembahkan untuk mama tersayang.
4. Teruntuk seluruh teman-teman yang telah membantu dan membersamai penulis selama ini. Teman kuliah dan seperjuangan adel, fadila, risa dan meri, teman masa putih abu-abu sampai detik ini pani, cindy dan ayes, dan ulan teman mainku yang sangat full effortnya. Terimakasih sudah memberikan doa, dan dukungan kepada penulis selama ini.
5. Terakhir untuk diri saya sendiri, Sakila Regina Saputri terimakasih atas segala kerja keras dan semangatnya untuk tidak menyerah dalam

menyelesaikan laporan tugas akhir ini dan tetap bertahan dan berjuang hingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

### **MOTTO**

**“Keberanian bukan berarti tidak merasa takut, tetapi tetap melangkah meski dalam ketakutan.”**

-Sakila Regina Saputri-