

# **LAMPIRAN**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGMARANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGMARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Rajawali, Bandar Lampung

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jilly Punica, S.Tr.Keb

Alamat : Serdang, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan,  
Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa

Nama : Sakila Regina Saputri

Nim : 2215401119

Tingkat/semenster: III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB jilly punica, S.Tr.Keb sebagai  
salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program  
studi DIII Kebidanan Tanjungmarang politeknik Kesehatan Tanjungmarang.

Lampung Selatan, Maret 2025

Menyetujui



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hujimesu, Bandar Lampung*

---

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. D  
Umur : 28 Tahun  
Alamat : Serdang, kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan, Lampung

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Sakila Regina Saputri  
NIM : 2215401119  
Tingkat/ Semester : III (tiga)/ VI (enam)

Lampung Selatan, Maret 2025

Klien



Ny. D

Mahasiswa



Sakila Regina Saputri

Mengetahui

Pembimbing Iaban



Jilly Punica, S.Tr.Keb

NIP. 198807292017042002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Haji Mewas, Bandar Lampung

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. S

Umur : 29 Tahun

Alamat : Serdang, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan, Lampung  
Selaku (SUAMI/KELUARGA KLIEN) telah mendapatkan penjelasan, memahami  
ikut menyenjui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan dari pemberian rebusan  
daun ubi jalar ungu untuk meningkatkan produksi ASI terhadap Ny.D yang  
bersangkutan :

Nama : Ny. D

Umur : 28 Tahun

Alamat : Serdang, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan, Lampung

Lampung Selatan, Maret 2025

Suami



Tn. S

Klien



Ny. D

Mahasiswa



Sakila Regina Saputri

Mengetahui

Pembimbing Lahan Praktik



<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)</b> <b>PEMBERIAN REBUSAN DAUN UBI JALAR UNGU PADA IBU MENYUSUI</b>	
<b>PENGERTIAN</b>	merupakan makanan yang mudah ditemukan dan memiliki kandungan gizi yang dapat merangsang peningkatan produksi ASI. Pemberian rebusan daun ubi jalar pada ibu yang baru melahirkan dapat membantu merangsang peningkatan kadar hormon prolaktin dan produksi ASI.
<b>TUJUAN</b>	untuk meningkatkan produksi ASI, dapat digunakan terapi non farmakologi yang tersedia di lingkungan masyarakat dan mudah diakses
<b>SASARAN</b>	Ibu menyusui dengan usia anak kurang dari 6 bulan
<b>ALAT &amp; BAHAN</b>	<p>a) Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Timbangan</li> <li>2. Gelas ukur</li> <li>3. Panci</li> <li>4. Saringan</li> <li>5. Sendok/spatula</li> <li>6. Wadah</li> </ol> <p>b) Bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Daun ubi jalar ungu 200 gram</li> <li>2. Air 400ml</li> </ol>
<b>LANGKAH PEMBUATAN REBUSAN DAUN UBI UNGU</b>	Langkah pembuatan rebusan daun ubi jalar <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuci daun ubi jalar dengan air bersih</li> <li>2. Siapkan panci berisi air 400 ml masak hingga mendidih</li> <li>3. Masukkan daun ubi jalar rebus selama 2-3 menit</li> <li>4. Angkat dan sajikan</li> </ol>
<b>PEMBERIAN KEPADA IBU MENYUSUI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rebusan daun ubi jalar ungu di masak sesuai SOP oleh peneliti diberikan pada ibu menyusui selama 7 hari berturut-turut.</li> <li>2. Rebusan daun ubi jalar ungu diberikan kepada ibu menyusui 1 kali sehari pada pagi hari.</li> <li>3. Rebusan daun ubi jalar ungu dihabiskan oleh ibu dihadapan peneliti.</li> </ol>

## **PETUNJUK PENGISIAN:**

1. Penilaian berdasarkan keadaan ibu tentang kondisi produksi ASI dan keadaan bayi yang telah diberi ASI.
2. Berilah tanda () YA atau TIDAK sesuai dengan keadaan ibu dan bayi dengan ketentuan sebagai berikut:
  - A. Payudara ibu tegang sebelum disusukan. Hal ini dilakukan dengan cara palpasi daerah payudara untuk mengetahui kondisi kelenjar-kelenjar susu yang penuh berisi ASI. Bila ya, maka nilainya 1 dan bila tidak maka nilainya = 0.
  - B. Terlihat ASI yang merembes dari puting susu. Dilakukan dengan cara melihat langsung atau dengan memencet puting susu ibu. Bila ya, maka nilainya = 1 dan bila tidak maka nilainya = 0.
  - C. Frekuensi menyusu bayi paling sedikit 6 kali dalam sehari. Hal ini dapat ditanyakan pada ibu. Bila ya, (>6x/hari) maka nilai 1 dan bila tidak (<6x/hari) maka nilainya = 0.
  - D. Bayi buang air kecil lebih sering sekitar 6-8 kali sehari. Hal ini dapat ditanyakan pada ibu, berapa kali mengganti popok dalam sehari. Bila ya, (>6x sehari) maka nilainya = 1 dan bila tidak (<6x sehari) nilainya = 0.
  - E. Kondisi bayi setelah disusui, maka akan tertidur atau tenang selama 2-3 jam. Kondisi ini bisa dilihat langsung pada respon bayi dan ditanyakan kepada ibu tentang respon tersebut. Bila ya, (>2 jam) maka nilainya = 1, bila tidak (<2 jam) maka nilainya = 0
  - F. Keluarnya BAB 2-5 kali sehari.

### **Total nilai score**

$\leq 3$  = Pengeluaran ASI kurang

$4 - \leq 6$  = Pengeluaran ASI cukup

$\geq 7$  = Pengeluaran ASI banyak

## LEMBAR OBSERVASI DAN KUESIONER PRODUKSI ASI

No	Aspek yang dinilai	K1		K2		K3		K4		K5		K6		K7		K8		K9		
		Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusu (diobservasi)		✓		✓		✓	✓		✓		✓		✓		✓		✓		
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusu (diobservasi)	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		
3	Terlihat ASI merembes dari putting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)		✓		✓		✓	✓		✓		✓		✓		✓		✓		
4	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditantakan)		✓		✓		✓	✓		✓		✓		✓		✓		✓		
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam (ditanyakan)		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)		✓		✓	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		
<b>Jumlah</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>7</b>													

### Hasil Instrumen Pemantauan ( Celengan Pemantauan )

No	Aspek yang dinilai	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8	K9
1	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	8	8	10	10	12	12	12	12	12
2	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditantakan)	4	5	5	5	6	7	7	7	7
3	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	1	1	2	2	2	3	3	4	4

## LEMBAR OBSERVASI DAN KUESIONER PRODUKSI ASI

### Kunjungan ke-1 ( Pra asuhan intervensi )

Nama : Ny. D

Umur : 31 Tahun

Hari/Tanggal/Waktu : Senin/17 maret 2025/10.35 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusu (diobservasi)		√
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusu (diobservasi)	√	
3	Terlihat ASI merembes dari putting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)		√
4	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditantakan)		√
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam (ditanyakan)		√
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)		√
<b>Jumlah</b>		<b>2</b>	

### Kunjungan ke-2 ( Intervensi hari ke-1 )

Hari/Tanggal/Waktu : Selasa/18 maret 2025/07.30 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusu (diobservasi)		√
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusu (diobservasi)	√	
3	Terlihat ASI merembes dari putting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)		√
4	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditantakan)		√
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam (ditanyakan)		√
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)		√
<b>Jumlah</b>		<b>2</b>	

**Kunjungan ke-3 ( Intervensi hari ke-2 )**

Hari/Tanggal/Waktu : Rabu/19 maret 2025/07.45 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusu (diobservasi)		✓
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusu (diobservasi)	✓	
3	Terlihat ASI merembes dari putting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)		✓
4	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	✓	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditantakan)		✓
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam (ditanyakan)		✓
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	✓	
<b>Jumlah</b>		<b>3</b>	

**Kunjungan ke-4 ( Intervensi hari ke-3 )**

Hari/Tanggal/Waktu : Kamis/ 20 maret 2025/07.20 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusu (diobservasi)	✓	
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusu (diobservasi)	✓	
3	Terlihat ASI merembes dari putting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)	✓	
4	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	✓	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditantakan)	✓	
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam (ditanyakan)		✓
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	✓	
<b>Jumlah</b>		<b>6</b>	

### **Kunjungan ke-5 ( Intervensi hari ke-4 )**

Hari/Tanggal/Waktu : Jum'at/ 21 maret 2025/ 07.35 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusu (diobservasi)	√	
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusu (diobservasi)	√	
3	Terlihat ASI merembes dari putting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)	√	
4	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditantakan)	√	
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam (ditanyakan)		√
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	√	
<b>Jumlah</b>		<b>6</b>	

### **Kunjungan ke-6 ( Intervensi hari ke-5 )**

Hari/Tanggal/Waktu : Sabtu/ 22 maret 2025/ 07.20 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusu (diobservasi)	√	
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusu (diobservasi)	√	
3	Terlihat ASI merembes dari putting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)	√	
4	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditantakan)	√	
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam (ditanyakan)	√	
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	√	
<b>Jumlah</b>		<b>7</b>	

### **Kunjungan ke-7 ( Intervensi hari ke-6 )**

Hari/Tanggal/Waktu : Minggu/ 23 maret 2025/ 07.25 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusu (diobservasi)	√	
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusu (diobservasi)	√	
3	Terlihat ASI merembes dari putting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)	√	
4	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditantakan)	√	
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam (ditanyakan)	√	
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	√	
<b>Jumlah</b>		<b>7</b>	

### **Kunjungan ke-8 ( Intervensi hari ke-7 )**

Hari/Tanggal/Waktu : Senin/ 24 maret 2025/ 07.25 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusu (diobservasi)	√	
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusu (diobservasi)	√	
3	Terlihat ASI merembes dari putting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)	√	
4	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditantakan)	√	
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam (ditanyakan)	√	
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	√	
<b>Jumlah</b>		<b>7</b>	

### **Kunjungan ke-9 ( Evaluasi Akhir )**

Hari/Tanggal/Waktu : Selasa 24 maret 2025/ 08.30 WIB

<b>NO</b>	<b>ASPEK YANG DINILAI</b>	<b>YA</b>	<b>TIDAK</b>
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusu (diobservasi)	√	
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusu (diobservasi)	√	
3	Terlihat ASI merembes dari putting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)	√	
4	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditantakan)	√	
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam (ditanyakan)	√	
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	√	
<b>Jumlah</b>		<b>7</b>	

## **DOKUMENTASI**

### **Kunjungan ke-1 ( Pra asuhan intervensi )**

( Senin/17 maret 2025/ 10.35 WIB )



### **Kunjungan ke-2 ( Intervensi hari ke-1 )**

( Selasa/18 maret 2025/07.30 WIB )



**Kunjungan ke-3 ( Intervensi hari ke-2 )**  
( Rabu/19 maret 2025/07.45 WIB )



**Kunjungan ke-4 ( Intervensi hari ke-3 )**  
( Kamis/ 20 maret 2025/07.20 WIB )



**Kunjungan ke-5 ( Intervensi hari ke-4 )**  
( Jum'at/ 21 maret 2025/ 07.35 WIB )



**Kunjungan ke-6 ( Intervensi hari ke-5 )**  
( Sabtu/ 22 maret 2025/ 07.20 WIB )



**Kunjungan ke-7 ( Intervensi hari ke-6 )**  
( Minggu/ 23 maret 2025/ 07.25 WIB )



**Kunjungan ke-8 ( Intervensi hari ke-7 )**  
( Senin/ 24 maret 2025/ 07.25 WIB )



**Kunjungan ke-9 ( Evaluasi akhir )**

( Selasa/25 Maret 2025/ 08.30 WIB )



## INSTRUMEN PENELITIAN



1. Timbang daun ubi



2. Cuci daun ubi



3. Siapkan air



4. Masak air hingga mendidih



5. Rebus selama 2-3 menit



6. Tiriskan



7. Sajikan

Instrumen pemantauan frekuensi menyusu, frekuensi BAB bayi

dan frekuensi BAK bayi



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

NAMA MAHASISWA : Sakinah Regina Saputri  
NIM : 2215401119  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani,SST.,M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	26-11-2024	Pengajuan Judul	Aac	
2.	09-01-2025	Bimbingan proposal	perbaikan	
3.	14-02-2025	Bimbingan proposal	perbaikan	
4.	28-02-2025	Bimbingan proposal	Aac Simpro	

Bandar Lampung, November 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Pitria Elmida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Ranny Septiani, SST., M.Keb)  
NIP. 198109012005012004

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Sakila Regina Suputri  
NIM : 2215401119  
PEMBIMBING : Umma (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani,SST.,M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07-05-2025	Bimbingan hasil LTA	Pertambahan	
2.	16-05-2025	Bimbingan hasil LTA	Pertambahan	
3.	21-05-2025	Bimbingan hasil LTA	Pertambahan	
4.	13-06-2025	Bimbingan hasil LTA	Acc. tambag	

Bandar Lampung, Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elminda, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Ranny Septiani, SST., M.Keb)  
NIP. 198109012005012004

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

NAMA MAHASISWA : SARIA REGINA SHAFITA  
 NIM : 2141401019  
 PEMBIMBING : Umma (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : IKA Fitria Elmeida, S.S.T., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	27.02.24	Bimbingan Proposal	Pertahanan	<u>Uf</u>
2.	27.02.24	Bimbingan Proposal	Ace Sampro	<u>Uf</u>
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kehidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.S.T., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

(IKA Fitria Elmeida, S.S.T., M.Keb)  
NIP. 198203292006012001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO**

NAMA MAHASISWA :Sakila Regina Saputri.....  
NIM :22154011119.....  
PEMBIMBING :Umma (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING :I.Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb.....

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	15.06.2025	Bimbingan Kesiapan LTA	Ika Sintias	
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

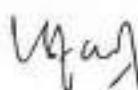
Bandar Lampung, Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Pitria Elmenda, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002



(I.Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb)  
NIP. 198203292006042001