

LAMPIRAN

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hutanrejo, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jilly Purnica, S.Tr.Keb

Alamat : Serdang, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan,
Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa

Nama : Sakila Regina Saputri

Nim : 2215401119

Tingkat/semester: III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB jilly punica, S.Tr.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program studi DIII Kebidanan Tanjungpurang politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, Maret 2025

Menyetujui

Pembimbing Lapangan Praktik



Jilly Purnica, S.Tr.Keb

NIP. : 198807292617042002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hujimensa, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. D
Umur : 28 Tahun
Alamat : Serdang, kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung
Selatan, Lampung

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Sakila Regina Saputri
NIM : 2215401119
Tingkat/ Semester : III (tiga)/ VI (enam)

Lampung Selatan, Maret 2025

Klien



Ny. D

Mahasiswa



Sakila Regina Saputri

Mengetahui

Pembimbing Iahan



Jilly Punnica S.Tr.Keb

NIP. 198807292017042002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hatinema, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. S

Umur : 29 Tahun

Alamat :Serdang, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan, Lampung
Selaku (SUAMI/KELUARGA KLIEN) telah mendapatkan penjelasan, memahami
ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan dari pemberian rebusan
daun ubi jalar ungu untuk meningkatkan produksi ASI terhadap Ny.D yang
bersangkutan :

Nama : Ny. D

Umur : 28 Tahun

Alamat :Serdang, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan, Lampung

Lampung Selatan, Maret 2025

Suami



Tn. S

Klien



Ny. D

Mahasiswa



Sakila Regina Saputri

Mengetahui

Pembimbing Lahan Praktik



Jilly Purnica, Tt.Keb

NIP. 198807292017042002

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN REBUSAN DAUN UBI JALAR UNGU PADA IBU MENYUSUI	
PENGERTIAN	merupakan makanan yang mudah ditemukan dan memiliki kandungan gizi yang dapat merangsang peningkatan produksi ASI. Pemberian rebusan daun ubi jalar pada ibu yang baru melahirkan dapat membantu merangsang peningkatan kadar hormon prolaktin dan produksi ASI.
TUJUAN	untuk meningkatkan produksi ASI, dapat digunakan terapi non farmakologi yang tersedia di lingkungan masyarakat dan mudah diakses
SASARAN	Ibu menyusui dengan usia anak kurang dari 6 bulan
ALAT & BAHAN	a) Alat <ol style="list-style-type: none"> 1. Timbangan 2. Gelas ukur 3. Panci 4. Saringan 5. Sendok/spatula 6. Wadah b) Bahan <ol style="list-style-type: none"> 1. Daun ubi jalar ungu 200 gram 2. Air 400ml
LANGKAH PEMBUATAN REBUSAN DAUN UBI UNGU	Langkah pembuatan rebusan daun ubi jalar <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci daun ubi jalar dengan air bersih 2. Siapkan panci berisi air 400 ml masak hingga mendidih 3. Masukkan daun ubi jalar rebus selama 2-3 menit 4. Angkat dan sajikan
PEMBERIAN KEPADA IBU MENYUSUI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rebusan daun ubi jalar ungu di masak sesuai SOP oleh peneliti diberikan pada ibu menyusui selama 7 hari berturut-turut. 2. Rebusan daun ubi jalar ungu diberikan kepada ibu menyusui 1 kali sehari pada pagi hari. 3. Rebusan daun ubi jalar ungu dihabiskan oleh ibu dihadapan peneliti.

PETUNJUK PENGISIAN:

1. Penilaian berdasarkan keadaan ibu tentang kondisi produksi ASI dan keadaan bayi yang telah diberi ASI.
2. Berilah tanda (✓) YA atau TIDAK sesuai dengan keadaan ibu dan bayi dengan ketentuan sebagai berikut:
 - A. Payudara ibu tegang sebelum disusukan. Hal ini dilakukan dengan cara palpasi daerah payudara untuk mengetahui kondisi kelenjar-kelenjar susu yang penuh berisi ASI. Bila ya, maka nilainya 1 dan bila tidak maka nilainya = 0.
 - B. Terlihat ASI yang merembes dari puting susu. Dilakukan dengan cara melihat langsung atau dengan memencet puting susu ibu. Bila ya, maka nilainya = 1 dan bila tidak maka nilainya = 0.
 - C. Frekuensi menyusui bayi paling sedikit 6 kali dalam sehari. Hal ini dapat ditanyakan pada ibu. Bila ya, ($>6x/hari$) maka nilai 1 dan bila tidak ($<6x/hari$) maka nilainya = 0.
 - D. Bayi buang air kecil lebih sering sekitar 6-8 kali sehari. Hal ini dapat ditanyakan pada ibu, berapa kali mengganti popok dalam sehari. Bila ya, ($>6x$ sehari) maka nilainya = 1 dan bila tidak ($<6x$ sehari) nilainya = 0.
 - E. Kondisi bayi setelah disusui, maka akan tertidur atau tenang selama 2-3 jam. Kondisi ini bisa dilihat langsung pada respon bayi dan ditanyakan kepada ibu tentang respon tersebut. Bila ya, (>2 jam) maka nilainya = 1, bila tidak (<2 jam) maka nilainya = 0
 - F. Keluarnya BAB 2-5 kali sehari.

Total nilai score

≤ 3 = Pengeluaran ASI kurang

$4 - \leq 6$ = Pengeluaran ASI cukup

≥ 7 = Pengeluaran ASI banyak

LEMBAR OBSERVASI DAN KUESIONER PRODUKSI ASI

No	Aspek yang dinilai	K1		K2		K3		K4		K5		K6		K7		K8		K9	
		Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (diobservasi)		√		√		√	√		√		√		√		√		√	
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusui (diobservasi)	√		√		√		√		√		√		√		√		√	
3	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)		√		√		√	√		√		√		√		√		√	
4	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√		√		√		√		√		√		√		√		√	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)		√		√		√	√		√		√		√		√		√	
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)		√		√		√		√		√	√		√		√		√	
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)		√		√	√		√		√		√		√		√		√	
Jumlah		2		2		3		6		6		7		7		7		7	

Hasil Instrumen Pemantauan (Celengan Pemantauan)

No	Aspek yang dinilai	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8	K9
1	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	8	8	10	10	12	12	12	12	12
2	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)	4	5	5	5	6	7	7	7	7
3	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	1	1	2	2	2	3	3	4	4

LEMBAR OBSERVASI DAN KUESIONER PRODUKSI ASI

Kunjungan ke-1 (Pra asuhan intervensi)

Nama : Ny. D

Umur : 31 Tahun

Hari/Tanggal/Waktu : Senin/17 maret 2025/10.35 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (diobservasi)		√
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusui (diobservasi)	√	
3	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)		√
4	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)		√
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)		√
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)		√
Jumlah		2	

Kunjungan ke-2 (Intervensi hari ke-1)

Hari/Tanggal/Waktu : Selasa/18 maret 2025/07.30 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (diobservasi)		√
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusui (diobservasi)	√	
3	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)		√
4	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)		√
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)		√
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)		√
Jumlah		2	

Kunjungan ke-3 (Intervensi hari ke-2)

Hari/Tanggal/Waktu : Rabu/19 maret 2025/07.45 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (diobservasi)		√
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusui (diobservasi)	√	
3	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)		√
4	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)		√
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)		√
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	√	
Jumlah		3	

Kunjungan ke-4 (Intervensi hari ke-3)

Hari/Tanggal/Waktu : Kamis/ 20 maret 2025/07.20 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (diobservasi)	√	
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusui (diobservasi)	√	
3	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)	√	
4	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)		√
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	√	
Jumlah		6	

Kunjungan ke-5 (Intervensi hari ke-4)

Hari/Tanggal/Waktu : Jum'at/ 21 maret 2025/ 07.35 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (diobservasi)	√	
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusui (diobservasi)	√	
3	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)	√	
4	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)		√
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	√	
Jumlah		6	

Kunjungan ke-6 (Intervensi hari ke-5)

Hari/Tanggal/Waktu : Sabtu/ 22 maret 2025/ 07.20 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (diobservasi)	√	
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusui (diobservasi)	√	
3	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)	√	
4	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)	√	
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	√	
Jumlah		7	

Kunjungan ke-7 (Intervensi hari ke-6)

Hari/Tanggal/Waktu : Minggu/ 23 maret 2025/ 07.25 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (diobservasi)	√	
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusui (diobservasi)	√	
3	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)	√	
4	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)	√	
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	√	
Jumlah		7	

Kunjungan ke-8 (Intervensi hari ke-7)

Hari/Tanggal/Waktu : Senin/ 24 maret 2025/ 07.25 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (diobservasi)	√	
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusui (diobservasi)	√	
3	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)	√	
4	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)	√	
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	√	
Jumlah		7	

Kunjungan ke-9 (Evaluasi Akhir)

Hari/Tanggal/Waktu : Selasa 24 maret 2025/ 08.30 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang sebelum bayi menyusui (diobservasi)	√	
2	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusui (diobservasi)	√	
3	Terlihat ASI merembes dari puting susu ibu saat dipencet dengan tangan (diobservasi)	√	
4	Frekuensi menyusui bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
5	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)	√	
6	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusui 2-3 jam (ditanyakan)	√	
7	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	√	
Jumlah		7	

DOKUMENTASI

Kunjungan ke-1 (Pra asuhan intervensi)

(Senin/17 maret 2025/ 10.35 WIB)



Kunjungan ke-2 (Intervensi hari ke-1)

(Selasa/18 maret 2025/07.30 WIB)



Kunjungan ke-3 (Intervensi hari ke-2)
(Rabu/19 maret 2025/07.45 WIB)



Kunjungan ke-4 (Intervensi hari ke-3)
(Kamis/ 20 maret 2025/07.20 WIB)



Kunjungan ke-5 (Intervensi hari ke-4)
(Jum'at/ 21 maret 2025/ 07.35 WIB)



Kunjungan ke-6 (Intervensi hari ke-5)
(Sabtu/ 22 maret 2025/ 07.20 WIB)



Kunjungan ke-7 (Intervensi hari ke-6)
(Minggu/ 23 maret 2025/ 07.25 WIB)



Kunjungan ke-8 (Intervensi hari ke-7)
(Senin/ 24 maret 2025/ 07.25 WIB)



Kunjungan ke-9 (Evaluasi akhir)

(Selasa/25 Maret 2025/ 08.30 WIB)



INSTRUMEN PENELITIAN



1. Timbang daun ubi



2. Cuci daun ubi



3. Siap kan air



4. Masak air hingga mendidih



5. Rebus selama 2-3 menit



6. Tiriskan



7. Sajikan

Instrumen pemantauan frekuensi menyusui, frekuensi BAB bayi dan frekuensi BAK bayi



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Sakila Regina Saputri
NIM : 2215401119
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping-(2)
NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	26-11-2024	Pengajuan Judul	Acc	
2.	09-01-2025	Bimbingan proposal	perbaikan	
3.	14-02-2025	Bimbingan proposal	perbaikan	
4.	25-02-2025	Bimbingan proposal	Acc Simpro	

Bandar Lampung, November 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.ST., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Ranny Septiani SST., M.Keb)
NIP. 198109012005012004

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Sakila Regina Saputri
NIM : 2215401119
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07-05-2025	Bimbingan hasil LTA	perbaikan	
2.	16-05-2025	Bimbingan hasil LTA	perbaikan	
3.	31-05-2025	Bimbingan hasil LTA	perbaikan	
4.	13-06-2025	Bimbingan hasil LTA	Acc. selesai	

Bandar Lampung, Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitriyilmaida, S.ST., M.Keb
NIP. 197804062006042002



Pembimbing LTA,



(Ranny Septiani, SST., M.Keb)
NIP. 198109012005012004

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : SABILA REGINA SAPUTRA
 NIM : 220401009
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Ika Mirah Ws, SST, M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	27.02.25	Bimbingan Proposal	Perbaikan	
2.	27.02.25	Bimbingan Proposal	Acc Sampre	
3.				
4.				
5.				
6.				

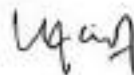
Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,




Dr. Ika Fitri Elmida, S.ST., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



Ika Mirah Ws, SST, M.Keb
 NIP. 198207292006012001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Sakila Regina Saputri
NIM : 2215401119
PEMBIMBING : Guru (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : I. Gusti Ayu Mirah WS, SST, M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	13. 06. 25	Bimbingan dari LTA	Per Semesta	
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

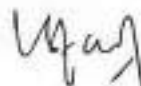
Bandar Lampung, Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



(I. Gusti Ayu Mirah WS, SST, M.Keb)
NIP. 198203292006042001