

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan Pemberian makanan tambahan berupa bubur kacang hijau dan telur pada By.S untuk meningkatkan Berat badan dilakukan pembahasan kasus menggunakan 7 langkah Varney yang dimulai dari pengumpulan data hingga evaluasi, maka penulis dapat disimpulkan bahwa asuhan yang diberikan sesuai dengan tujuan studi kasus, sehingga dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Telah dilakukan pengkajian dan pengumpulan data atau informasi penting yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik terhadap An.Z yang diperlukan untuk mengevaluasi keadaan klien secara lengkap di TPMB Susiati S.Tr.Keb. Telah dilakukan interpretasi data dari hasil pengkajian yang diperoleh terhadap An.Z yaitu An.Z usia 1 tahun dengan penurunan nafsu makan dan berat badan tidak bertambah di TPMB Susiati S.Tr.Keb.
2. Diagnosa potensial yang terjadi terhadap An. Z adalah turun berat badan masalah potensial yang dapat terjadi apabila berat badan terus menurun akan mengakibatkan stunting, tetapi dalam kasus ini masih dalam keadaan normal.
3. Tindakan segera yang dilakukan pada An.Z adalah pemberian intervensi metode Pemberian makanan tambahan untuk menambah kalori dan protein harian dari selain makanan sehari hari.
4. Perencanaan asuhan kebidanan yang diberikan meliputi pemberian makanan tambahan yaitu bubur kacang hijau dan telur selama 7 hari, dengan mengacu pada Standar Operasional Prosedur (SOP), serta melibatkan edukasi dan praktik langsung dan di dampingi oleh bidan.
5. Pelaksanaan asuhan kebidanan dilakukan sejak tanggal 08 April sampai dengan 14 April 2025, dengan pemberian makanan tambahan bubur kacang hijau dan telur dilakukan pada pagi dan sore hari selama 7 hari berturut turut.
6. Telah dilakukan evaluasi untuk mengetahui keadaan An.Z pada kunjungan ke- 7, anak sudah mengalami peningkatan nafsu makan yang mengalami

peningkatan berat badan dari 7200 gram – 7500 gram selama 7 hari, dan dilakukan

7. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan menggunakan metode SOAP pada setiap kunjungan harian selama 7 hari, dan seluruh proses berlangsung di TPMB Susiati S.Tr.Keb. Dokumentasi mencakup perkembangan fisik, hasil pemeriksaan serta penatalaksanaan dalam bentuk SOAP

B. Saran

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, saran-saran berikut disampaikan sebagai bahan pertimbangan dan pengembangan lebih lanjut:

1. Program Studi DIII Kebidanan Diharapkan dapat menambah sumber literatur dan referensi terbaru mengenai pendekatan non- farmakologis, sehingga dapat memperluas wawasan mahasiswa dalam memberikan asuhan yang komprehensif dan holistik.
2. TPMB Susiati S.Tr.Keb Diharapkan dapat mengembangkan program penyuluhan khususnya dalam meningkatkan berat badan untuk gizi yang kurang.
3. Penulis Laporan Tugas Akhir (LTA) Lainnya Diharapkan dapat mengeksplorasi dan menerapkan pendekatan asuhan kebidanan yang inovatif dan berbasis bukti (evidence-based) yang akan melakukan asuhan kebidanan pada bayi.