

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari asuhan yang telah dilakukan dengan pendampingan pada Ny.S dan Tn. T di PMB Sri Windarti didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian dilakukan meliputi pengkajian data dasar yaitu anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny.S , didapatkan Ny. S P1 A0 nifas 1 hari normal
2. Pada saat dilakukan interpretasi pada ibu nifas di PMB Sri Windarti terhadap Ny.S didapatkan masalah menyusui yaitu kurangnya rasa percaya diri untuk dapat memberikan ASI secara eksklusif untuk bayi nya
3. Dari hasil pengkajian didapatkan bahwa rata-rata ibu nifas dan salah satunya yaitu Ny. S di PMB Sri Windarti kurang mendapat dukungan suami selama proses menyusui sehingga ibu merasa tidak percaya diri dan kesulitan dalam memberikan ASI dan tidak ditemukan masalah potensial pada Ny. S
4. Berdasarkan masalah diatas dilakukan asuhan untuk memberikan dukungan suami (breastfeeding father) secara komplementer dan dari pemeriksaan yang telah dilakukan pada Ny.S tidak memerlukan penanganan segera
5. Asuhan diberikan sesuai rencana yaitu mengedukasi ayah/ suami yaitu Tn.T pentingnya dukungan suami selama masa menyusui yang dikenal dengan istilah Breastfeeding Father , yang akan dilakukan dari masa kehamilan dan masa setelah melahirkan yaitu pada masa nifas&menyusui. Asahan dilakukan sebanyak 4 kali
6. Asuhan diberikan sesuai rencana yaitu mengedukasi ayah/Tn. T untuk membantu dan memberikan dukungan kepada ibu/Ny. S guna untuk meningkatkan keberhasilan menyusui. Asuhan dilakukan dari tanggal 05 April -15 April 2025
7. Evaluasi hasil asuhan yang telah diberikan bahwa ayah/ Tn. T mau membantu ibu dalam mengurus bayinnya dan mampu memberikan dukungan-dukungan seperti dukungan emosional kepada ibu/Ny. s pada masa menyusui, sehingga ibu merasa terbantu dan merasa bahagia

menyebabkan ASI menjadi keluar lebih lancar dan banyak, ibu juga merasa terbantu sehingga bias focus untuk memberikan ASI ke bayi nya.

8. Asuhan kebidanan pada ibu telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan pada Ny. S dan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan varney.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan setelah dilakukannya asuhan ini dapat menjadi sumber bacaan bagi mahasiswa/i lain diperpustakaan dalam menangani masalah dalam kesiapan ibu untuk menyusui.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan hasil asuhan ini dapat menjadi bahan masukan atau informasi tentang pentingnya pemberian ASI serta memberikan motivasi kepada pengambilan keputusan di PMB Sri Windarti agar dapat bekerja sama dan melakukan pendampingan kepada suami dalam meningkatkan keberhasilan menyusui secara eksklusif

3. Bagi Penulis Lain

Diharapkan bagi penulis selanjutnya dapat menemukan asuhan lain yang dapat meningkatkan keberhasilan menyusui yang berhubungan dengan dukungan yang diberikan seorang suami.

4. Bagi Pasien

Diharapkan setelah dilakukan asuhan ini kepada pasien dapat dijadikan informasi dan pengetahuan mengenai salah satu faktor yang menjadi kelancaran menyusui