



BIODATA PENULIS

Nama : Eni saputri
NIM : 2215401072
Tempat/Tanggal Lahir : Wira bangun, 12 mei 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Desa Wira bangun, Kec. Simpang Pematang, Kab.
Mesuji
Email : enniisaputri@gmail.com

Riwayat Pendidikan:

TK (2008-2009) : TK Satu Atap Simpang Pematang
SD (2009-2015) : SD Negeri 1 Wira Bangun
SMP (2015-2018) : SMP Negeri 1 Simpang Pematang
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 7 Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMINORE PADA REMAJA PUTRI

Penulis

Eni Saputri / NIM: 2215401072

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir Program
Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

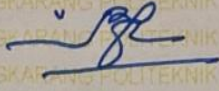
Poltekkes Tanjungkarang


Bandar Lampung, mei 2025

Tim Pembimbing LTA

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Risneni R. S. Si T. M. Kes
NIP. 196204031982102003


Marlina. SST. M. Kes
NIP. 198203212005012013

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI LAMPUNG SELATAN

Penulis

Eni saputri / NIM: 2215401072

Diterima dan disyahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjung Karang Jurusan Kebidanan, sebagai
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Ketua Penguji


Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb


NIP. 197804062006042002

Anggota Penguji 1


Marlina, SST., M. Kes

NIP. 198203212005012013

Anggota Penguji 2


Riseni R. S.SiT. M. Kes

NIP. 196204031982102003

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tanjung Karang


Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Eni saputri

NIM : 2215401072

Program Studi : Prodi DIII Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Penerapan kompres hangat jahe merah terhadap penurunan disminore pada remaja putri di TPMB Linda Timor Yanti, Lampung Selatan”**.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindak plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Dengan demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, mei 2025



Eni saputri

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMINORE PADA REMAJA PUTRI”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT. M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang sekaligus selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
4. Risneni R, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Marlina, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. TPMB Linda Timor Yanti, S.Tr.Keb., Bdn, yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis

MOTTO

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S AL-Baqarah: 2286)

“Jika bukan karena Allah yang mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah”

(Q.S. Al-Insyirah: 05-06)

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia,

Jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan segala kekurangan. Karya yang sederhana ini, penulis persembahkan untuk:

1. Kepada pintu surgaku, Ibu Sumijah seseorang yang biasa saya sebut mama. Terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan selalu berjuang untuk kehidupan penulis, hingga akhirnya penulis bisa tumbuh dewasa dan bisa berada diposisi saat ini, perempuan hebat yang sudah membesarkan dan mendidik anak-anaknya dengan penuh cinta, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan bangku perkuliahan namun beliau senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendo'akan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
2. Kepada cinta pertamaku, Bapak Amat Sawiji seseorang yang biasa saya sebut papa. Terimakasih atas setiap tetes keringat dan kerja keras yang dilakukan selalu berjuang untuk kehidupan penulis, Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan mendoakan yang terbaik dalam memperjuangan masa depan dan kebahagiaan puterinya. Terimakasih untuk selalu berada disisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis dalam menyelesaikan studinya.
3. Kedua kakak kesayangan saya, Eka Fitri Yanti dan Evi Kurniasih, S.Kom. Terimakasih telah memberikan dukungan, motivasi, nasehat, menguatkan penulis melalui do'a, perhatian, kasih sayang dan juga menemani penulis dalam perjalanan menempuh pendidikan hingga tahap saat ini.

4. Teruntuk adik sepupu saya terkasih, Gresya Dwi Pratiwi. Terimakasih banyak atas beribu kebaikan dan dukungan penuh secara moril maupun materil, terimakasih sudah selalu berada di samping penulis sejak kanak-kanak hingga saat ini dalam keadaan suka maupun duka, terimakasih sudah selalu meyakinkan penulis bahwa penulis mampu melewati prosesnya, membantu penulis hingga penulis mampu bertahan sejauh ini dan menyelesaikan studinya tepat waktu.
5. Teruntuk sahabat saya, Elmon Andreas Dinata dan Restika penulis ucapkan terimakasih banyak untuk kebaikan-kebaikan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang sudah di berikan kepada penulis selama ini, berada disisi penulis sejak dibangku SMA hingga saat ini, terimakasih sudah meyakinkan penulis untuk bisa melewati perjalanan sejauh ini, memberi dukungan, memberi nasehat, serta kasih sayang.
6. Kepada sang penulis karya ini, diri saya sendiri. Seorang anak bungsu yang saat ini berusia 22 tahun. Terimakasih telah hadir di dunia dan bertahan sejauh ini. Dari sekian banyaknya air mata yang jatuh, dari segala rasa sakit yang penulis alami, dari semua pikiran yang berantakan setiap malam, dari setiap renungan disudut kamar, terimakasih sudah memutuskan untuk tetap berusaha dan tidak menyerah. Rayakan setiap prosesnya, berbahagialah selalu dimanapun kapanpun kamu berada. Sekali lagi, untuk semua rasa takut yang berhasil dikalahkan, untuk tantangan yang berhasil dilalui, selamat atas pencapaiannya, Eni Saputri.