

DAFTAR PUSTAKA

- Aprianti, R. Z., Lestari, N. E., & Wahyu P, E. R. (2024). *Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja di Mts Tanwiriyyah Cianjur. An-Najat: Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(2), 92–100.
<https://doi.org/10.59841/an-najat.v2i2.1153>
- Damayanti, N. R., Safitri, A., & Marki, M. (2024). *ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Nn. Y TAHAP PERKEMBANGAN USIA REMAJA DENGAN INTERVENSI SENAM YOGA DAN TEKNIK DISTRAKSI (MUSIK KLASIK MOZART) PADA PENYAKIT DYSMENORRHEA. Health Sciences Journal*, 8(2), 145–153.
<http://studentjournal.umpo.ac.id/index.php/HSJ>
- Dewi, A. T. (2025). *PENGARUH KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP DISMENORE PADA REMAJA* [Skripsi]. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Elmeida, I. F., & Firdaus, S. (2014). *Ketrampilan Dasar Kebidanan 1. Jakarta Timur: Trans Info Media*.
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2023). *GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA: LITERATURE REVIEW. Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–191.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Indrayani, T., Choirunnisa, R., Sari, Y. M., & Riviana, A. J. (2022). *PEMBERIAN EDUKASI SENAM PILATES UNTUK MENGATASI DISMENOREA PADA REMAJA DI SMAN 12 BANDAR LAMPUNG. Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(4), 693–696.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Indriastuti, A., Witriyani, W., Utomo, E. K., & Probowati, R. (2024). *PENGARUH TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP SKALA NYERI DISMENORE PRIMER PADA SISWI SMK CITRA MEDIKA SRAGEN. Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 9497–9506.
- Julianti, M., Wahyuni, E., & Hartini, L. (2023). *PENGARUH YOGA TERHADAP PENURUNAN DYSMENOREA PADA SISWI SMP KOTA BENGKULU. Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 13(1), 19–28.

- Komariah, N., Napisah, P., & Hernawati, Y. (2024). *PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA ARUM*. *Jurnal Sehat Masada*, 18(2), 1–6.
- Napu, L. A., Taqiyah, Y., & Asnaniar, W. O. S. (2023). *Pengaruh Kompres Air Jahe terhadap Penurunan Dismenorea Primer pada Remaja*. *Window of Nursing Journal*, 4(1), 33–39.
- Puspitasari, C. N. D., & Prajayanti, E. D. (2024). *Penerapan Kompres Hangat Terhadap Skala Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Desa Tanjung Sukoharjo*. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(4), 149–159. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i4.1385>
- Sukini, T., Safitri, W. M., & Maryani, S. (2023). *Efektivitas Kompres Jahe Merah Dan Jahe Putih Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III*. *PROSIDING SEMINAR NASIONAL DIES NATALIS POLTEKKES KEMENKES MANADO XXII TAHUN 2023*, 370–377.
- Swandari, A. (2022). *INTERVENSI FISIOTERAPI PADA KASUS DISMENORE* (K. Siwi, F. Putri, & N. F. Romadhona, Eds.). UM Publishing.
- Wahyuni, T.L., Yunitasari, E., Rosmawati. (2024). *Buku Ajar Masalah Gangguan Reproduksi. Nuansa Fajar Cemerlang*.
- Wahyuni, T.L., Yunitasari, E., Rosmawati. (2024). *Buku Ajar Masalah Gangguan Reproduksi. Nuansa Fajar Cemerlang*.
- Wati, M., Ningrum, S., Sutini, S., Dari, W., Febriyanti, H., & Putri, N. A. (2024). *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP N Satap 1 Pagar Dewa Lampung Barat*. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(6), 5730–5745.
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). *Dismenore: Asupan Zat Besi, Kalsium dan Kebiasaan Olahraga*. Pustaka Galeri Mandiri.