

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **D. Simpulan**

Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan pada Nn. M usia 19 tahun dengan disminore primer di PMB Linda Timor Yanti dapat diambil beberapa Kesimpulan dan saran bertujuan untuk meningkatkan Asuhan Kebidanan khususnya pada remaja dengan disminore primer. Maka penulis dapat menyimpulkan:

1. Penulis telah melaksanakan pengkajian yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Nn. M usia 19 tahun dengan disminore primer di TPMB Linda Timor Yanti tahun 2025 dengan pendekatan manajemen Kebidanan.
2. Penulis telah menegakkan diagnosa masalah dan kebutuhan pada Nn. M dengan disminore primer untuk mengurangi nyeri menstruasi di TPMB Linda Timor Yanti, tahun 2025
3. Penulis telah mengidentifikasi masalah potensial nyeri menstruasi pada Nn. M di TPMB Linda Timor Yanti tahun 2025.
4. Penulis telah mengevaluasi kebutuhan segera pada Nn. M untuk mengurangi disminore di TPMB Linda Timor Yanti tahun 2025 dengan pendekatan manajemen kebidanan.
5. Rencana asuhan tindakan pada Nn. M untuk mengurangi disminore dengan penerapan kompres hangat jahe merah di TPMB Linda Timor Yanti tahun 2025.
6. Melaksanakan asuhan pada Nn. M berupa melakukan penerapan kompres hangat jahe merah untuk adaptasi nyeri persalinan di TPMB Linda Timor Yanti tahun 2025.
7. Mengevaluasi hasil Asuhan Kebidanan terhadap Nn. M berupa penerapan kompres hangat jahe merah untuk mengurangi disminore di TPMB Linda Timor Yanti tahun 2025.
8. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap Nn. M untuk mengurangi nyeri disminore primer dalam bentuk SOAP.

## **E. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut:

### **1. Bagi Lahan Praktik**

Setelah dilakukannya studi kasus dengan penerapan kompres hangat jahe merah pada remaja putri dengan disminore agar penerapan ini bisa digunakan untuk mengurangi nyeri pada pasien disminore.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang**

Diharapkan sebagai paham pengembangan ilmu, bahan bacaan terhadap materi Asuhan Pelayanan Kebidanan serta referensi bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan Asuhan Kebidanan pada remaja putri dengan disminore.

### **3. Bagi Penulis LTA lainnya**

Diharapkan dapat menerapkan ilmu dan keterampilan serta memperluas wawasan untuk mengatasi disminore pada remaja putri dengan tidak hanya memberikan terapi tetapi diberikan juga pendukung keberhasilan penerapan kompres hangat jahe merah.