

## **BIODATA PENULIS**



Nama : Fahma Abna Shalihat  
NIM : 2215401075  
Tempat/Tanggal Lahir : Kotabumi, 15 September 2005  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Kelapa 7, Kotabumi Selatan, Lampung Utara

## **Riwayat Pendidikan**

TK (2009-2010) : TK PTPN Blambangan Umpu  
SD (2010-2016) : MIN 1 Lampung Utara  
SMP (2016-2019) : SMP N 7 Kotabumi  
SMA (2019-2022) : SMA IT Baitul Jannah





## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fahma Abna Shalihat  
NIM : 2215401075  
Prodi : D III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir Yang Berjudul : **Penerapan Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di PMB Ani Rohayani, S.Tr.Keb., Bdn**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Fahma Abna Shalihat

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal laporan tugas akhir yang berjudul “Penerapan Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Terhadap Ny. H Di PMB Ani Rohayani Kabupaten Lampung Selatan”.

Proposal Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida,S.SiT.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Rosmadewi, S.Pd., SST.,M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Roslina, S,Psi.,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Indah Trianingsih, SST., M.Kes, selaku ketua penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Ani Rohayani, S.Tr.Keb., Bdn selaku Pimpinan PMB yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, 17 Februari 2025

## **MOTTO**

**“Cukuplah Allah sebagai penolong”**

**Surah Ali Imran ayat 173**

## **PERSEMBAHAN**

Pertama saya ucapkan puji syukur atas kehadirat allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan inspirasi yang sangat banyak dalam proses penyelesaian laporan tugas akhir ini. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Laporan tugas akhir saya persembahkan sebagai bukti berharga dalam hidupku, maka laporan tugas akhir ini penulis persembahkan untuk:

1. Diri saya sendiri, apresiasi sebesar-besarnya karna telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak pernah menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang tidak mudah untuk dilewati, terimakasih sudah mau bertahan.
2. Bapak Padli dan Ibu Marhaeni selaku kedua orang tua penulis, terimakasih umi dan abi yang sudah menginspirasi, mendoakan dan menjadi pendukung di semua aspek kehidupan yang penulis jalani. Walaupun abi berada jauh dan tidak bisa menemani secara langsung tetapi doamu selalu menyertai. Terimakasih untuk umi karna sudah menjadi pendukung yang selalu berusaha mencukupi dan membuat hidup menjadi lebih ringan di dunia ini, terimakasih telah memberikan yang terbaik untuk penulis.
3. Keluarga penulis, untuk semua keluarga ku yang telah mendukung proses ini, penulis ucapan terimakasih yang sangat banyak karena semua ini tidaklah bukan karna dukungan dan kasih sayang dari kalian yang sudah penulis terima.
4. Sahabat kecil penulis, yaitu Suci, Ammar, Jijah, Emal, dan Sabila yang sudah bersedia mendengarkan setiap keluhan dan menampung curahan hati penulis baik suka maupun duka selama penulis menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
5. Teman seperjuangan Ana, Ella, Lulu, Khansa, Frisca dan Damay yang mau memberikan tenaga, waktu, motivasi dan dukungan selama mengampu perkuliahan dan berproses bersama-sama mulai dari pengambilan judul sampai penulis berhasil menyelesaikan laporan tugas akhir ini.