

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINRANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINRANG**  
Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

FAHMA ABNA SHALIHAT  
2215401075

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK  
MENGATASI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER  
I TERHADAP NY. H**

xv + 66 Halaman + 1 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

**RINGKASAN**

Emesis gravidarum atau mual muntah disebabkan oleh karena meningkatnya kadar hormon estrogen dan human chorionic gonadotropin (HCG). Dalam serum perubahan fisiologik kenaikan hormon ini belum jelas mungkin karena sistem syaraf pusat atas pengosongan lambung yang berkurang. Berdasarkan data di PMB Ani Rohayani didapatkan data dari bulan Januari sampai bulan Februari tahun 2025 tercatat bahwa jumlah ibu hamil trimester 1 yang melakukan kunjungan 28 ibu hamil yang mengalami mual muntah.

Tujuan dari studi kasus ini untuk melakukan asuhan pada ibu hamil dengan penerapan pemberian aromaterapi lemon untuk mengatasi emesis gravidarum terhadap Ny. H untuk melakukan pemberian aromaterapi lemon untuk mengatasi emesis gravidarum.

Metode Pemberian aromaterapi lemon secara konsisten selama kunjungan menghasilkan penurunan frekuensi mual dan muntah pada Ny. H. Subjek melaporkan merasa lebih tenang, nyaman, dan mampu beraktivitas seperti biasa setelah intervensi aromaterapi. Studi kasus dilakukan terhadap Ny. H, G2P1A0, usia kehamilan 8 minggu, yang mengalami emesis gravidarum. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi asuhan kebidanan metode SOAP dan 7 langkah Varney. Evaluasi dilakukan berdasarkan pengurangan frekuensi mual dan muntah menggunakan instrumen PUQE.

Hasil asuhan yang diberikan selama 7 hari berturut-turut setiap pagi, mual muntah pada Ny. H mengalami kesembuhan. Aromaterapi lemon efektif sebagai terapi non-farmakologis dalam mengatasi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama. Aromaterapi ini dapat menjadi pilihan intervensi yang aman dan mudah diterapkan oleh bidan dalam praktik pelayanan kebidanan. Penulis mengharapkan setelah dilaksanakan studi kasus ini mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 serta dapat diterapkan dan dilakukan terutama pada ibu hamil trimester 1.

Kata Kunci : *Emesis gravidarum*, Aromaterapi Lemon, Ibu Hamil  
Daftar bacaan : 30 (2012-2024)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG**  
**STUDY PROGRAM DIII MIDWIFERY TANJUNGKARANG**  
*Final Project Report, June 2025*

FAHMA ABNA SHALIHAT 2215401075

**APPLICATION OF LEMON AROMATHERAPY TO ADDRESS EMESIS GRAVIDARUM IN PREGNANT WOMEN DURING THE FIRST TRIMESTER REGARDING Mrs. H**

*xv + 66 Pages + 1 Table + 2 Images+ 12 Attachments*

**ABSTRACT**

*Emesis gravidarum or nausea and vomiting is caused by increased levels of estrogen and human chorionic gonadotropin (HCG). In serum physiologic changes in this hormone increase are not yet clear, perhaps due to the central nervous system over reduced gastric emptying. Based on data at PMB Ani Rohayani, data obtained from January to February 2025 recorded that the number of pregnant women in trimester 1 who visited 28 pregnant women who experienced nausea and vomiting.*

*The purpose of this case study is to provide care for pregnant women with the application of lemon aromatherapy to overcome emesis gravidarum to Mrs. H to perform lemon aromatherapy to overcome emesis gravidarum.*

*Methods Consistent administration of lemon aromatherapy during the visit resulted in a decrease in the frequency of nausea and vomiting in Mrs. H. The subject reported feeling calmer, more comfortable, and able to carry out activities as usual after the aromatherapy intervention. A case study was conducted on Mrs. H, G2P1A0, 8 weeks gestation, who experienced emesis gravidarum. Data were collected through interviews, observations, and documentation of midwifery care using the SOAP method and Varney's 7 steps. Evaluation was carried out based on the reduction in the frequency of nausea and vomiting using the PUQE instrument.*

*The results of care provided for 7 consecutive days every morning, nausea and vomiting in Mrs. H experienced healing. Lemon aromatherapy is effective as a non-pharmacological therapy in overcoming emesis gravidarum in first trimester pregnant women. This aromatherapy can be a safe and easy intervention option for midwives in midwifery service practice. The author hopes that after carrying out this case study, he will gain new knowledge about emesis gravidarum in first trimester pregnant women and can be applied and carried out, especially in first trimester pregnant women.*

**Keywords** : *Emesis gravidarum, Lemon aromatherapy, Pregnant mom*  
**Reading List** : *30 (2012-2024)*