

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu postpartum dengan penerapan pemberian aromaterapi lemon untuk mengatasi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 terhadap Ny. H dapat disimpulkan bahwa asuhan yang diberikan sesuai dengan tujuan study kasus, sehingga dapat diuraikan sebagai berikut :

1. Pada pengkajian data subjektif dan objektif dapat diperoleh secara lengkap sesuai dengan format pengkajian.
2. Pada interpretasi data dasar didapatkan
 - a. Diagnosa : Ibu G2P1A0 29 tahun hamil 8 minggu
 - b. Masalah : Emesis Gravidarum
3. Tidak ada indikasi masalah yang potensial Hiperemesis karena mual muntah tidak berkurang.
4. Tidak memerlukan tindakan segera karena ibu tidak dalam keadaan gawat darurat.
5. Pada perencanaan asuhan kebidanan, ibu dilakukan pemberian aromaterapi lemon untuk mengatasi emesis gravidarum.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan sesuai dengan perencanaan asuhan, wewenang kebidanan dan 7 varney. Pelaksanaan pemberian aromaterapi lemon untuk emesis gravidarum dilakukan 1 kali sehari selama 3-5 menit, selama 7 hari. Mulai dari tanggal 15 April 2025 s/d 21 April 2025.
7. Pada evaluasi didapatkan hasil dengan pemberian teknik pijat oksitosin menggunakan essential oil lavender terhadap produksi ASI ibu menjadi lebih banyak dan bayi tercukupi nutrisinya ditandai dengan bayi tidak rewel, nyaman tidur setelah menyusui, frekuensi BAK bayi tidak kurang dari 6 kali dalam sehari.

8. Telah dilakukan pendokumentasian hasil asuhan kebidanan dengan menggunakan metode SOAP.

B. SARAN

1. Bagi Lahan Praktik

Untuk di PMB Ani Rohayani, Str. Keb., Bdn dapat dijadikan salah satu Solusi dalam menangani kasus tersebut apabila terdapat atau dijumpai pasien yang mengalami masalah mual muntah pada trimester.

2. Bagi institusi Pendidikan

Untuk institusi, dapat dijadikan sebagai acuan dalam metode pembelajaran dan informasi mengenai ibu hamil pada masalah mual muntah pada trimester 1 dengan menghirup aromaterapi lemon.

3. Bagi Penulis LTA yang lainnya

Dapat dijadikan sebagai acuan dalam metode asuhan atau penelitian bagi mahasiswa dalam menyusun Laporan Tingkat Akhir mengenai pelayanan asuhan kebidanan di PMB Ani Rohayani, Str. Keb., Bdn dan dapat dijadikan sebagai dokumentasi di perpustakaan kebidanan Tanjungkarang.