



BIODATA PENULIS

Nama	: Sela Septilia
NIM	: 2215401120
Tempat/Tanggal Lahir	: Liwa, 24 September 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Regular
Alamat	: Lampung Barat, Lampung
No. Tlp	:085841353581
Riwayat Pendidikan	
PAUD (2009)	: PAUD Al-ikhlas
TK (2010)	: TK Dharma wanita
SD (2010-2016)	: SDN 1 Pekon Balak
SMP (2016-2019)	: SMPN 1 Liwa
SMA (2019-2022)	: SMAN 2 Liwa

Laporan Tugas Akhir

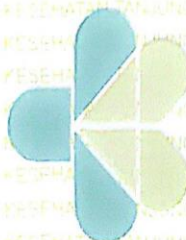
**PEMBERIAN PEPAYA MUDA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA NY.F DI PMB SITI RUSMIATI
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Sela Septilia / NIM : 2215401120

**Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Bandar Lampung, Juni 2025



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Ranny Septiani, S.ST., M.Keb
NIP. 198109012005012004

Pembimbing Pendamping

IGA Mirah WS, SST., M.Keb
NIP. 198203292006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PEMBERIAN PEPAYA MUDA UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA NY.F DI PMB SITI RUSMIATI KABUPATEN LAMPUNG SELATAN

Penulis

Sela Septilia / NIM : 2215401120

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji
Ketua Penguji


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

Anggota Penguji 1


IGA Mirah WS, SST., M.Keb.
NIP. 198608112009022004

Anggota Penguji 2


Ranny Septiani, SST., M.Keb.
NIP. 198109012005012004

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Sela Septilia

NIM : 2215401120

Program studi/jurusan : D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul :

“Pemberian Pepaya Muda untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ny. F di PMB Siti Rusmiati Kabupaten Lampung Selatan”

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 205


No: D1AMX332318701
Sela Septilia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Pemberian pepaya muda untuk meningkatkan produksi ASI pada Ny.F di PMB Siti Rusmiati Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025”

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tangjungkarang dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.ST., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tangjungkarang, dan selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam penulisan proposal laporan tugas akhir ini.
4. Ranny Septiani, SST., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. I Gusti Ayu Mirah WS, SST., M.Keb., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Siti Rusmiati, SST., Bdn yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penyusunan laporan tugas akhir.

Penulis sadar sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih terdapat kekurangan, karena keterbatasan yang ada pada penulis.

Bandar Lampung, Juli 2025

Penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar ahli madya kebidanan di jurusan kebidanan politeknik kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak.

Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga saya selaku penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan sebaik mungkin.
2. Kepada keluarga saya khususnya ibu saya Yulina dan kedua kakak saya tercinta Anita dan Risky yang tak henti-hentinya memberikan dukungan berupa semangat, doa, maupun materi. Ketika dunia menutup pintunya pada ku, mereka membuka lengannya untuk ku. Ketika orang-orang menutup telinga mereka untuk ku, mereka membuka hati untuk ku. Terima kasih karena selalu ada untuk ku.
3. Kepada seseorang dengan gelar S.Pd., Gr yang namanya tidak bisa saya sebutkan, terimakasih sudah menjadi bagian dari kisah saya selama berkuliah dimana selalu mendukung saya dalam berproses dan memberikan masukan kepada saya dalam setiap keputusan. Terimakasih atas segala pengaruh dan peran yang secara tidak langsung telah menjadi semangat saya dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
4. Kepada seluruh sahabat yang tak bisa saya sebutkan satu-persatu terimakasih banyak atas dukungan dan saran masukkan yang membangun selama ini. Terima kasih telah menyediakan pundak untuk menangis dan memberi bantuan saat saya membutuhkannya. Terima kasih sudah menjadi sahabat.
5. Dan terakhir kepada diri sendiri yang telah berjuang hingga sampai ketitik ini, terimakasih karna telah bertahan.

Penulis sangat sadar bahwasannya ini bukanlah akhir tapi merupakan awal dari perjalanan yang panjang, semoga apa yang di harapkan, di impikan di doakan dan cita-citakan dapat tercapai amin. Sekali lagi saya ucapkan terima kasih.

MOTTO

“Hiduplah seperti es batu, sukses gak sukses tetap cair”