

LAMPIRAN

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN SAYUR PEPAYA MUDA PADA IBU NIFAS	
PENGERTIAN	Memberikan pepaya muda untuk melancarkan produksi ASI
TUJUAN	Diberikan untuk memperlancar produksi ASI pada ibu nifas.
SASARAN	Ibu nifas yang mengalami penurunan produksi ASI
ALAT & BAHAN	a) Alat 1. Panci 2. Baskom 3. Sendok sayur 4. Pisau 5. Mangkok sayur b) Bahan 1. 250 gram pepaya muda 2. Bawang merah 3. Bawang putih 4. Cabe rawit secukupnya 5. Garam secukupnya 6. Gula secukupnya
LANGKAH PEMBUATAN SAYUR PEPAYA MUDA	Langkah pembuatan sayur pepaya muda : a) Cuci buah pepaya terlebih dahulu, lalu kupas kulit pepaya muda hingga bersih, pisahkan biji dan daging pepaya muda. b) Potong memanjang seperti korek api buah pepaya yang sudah dibersihkan. c) Kupas bawang merah, bawang putih, dan cabe rawit lalu cuci bersih. d) Kemudian tumis bawang merah, bawang putih dan cabe hingga harum. e) Masukkan pepaya muda yang sudah

	<p>dipotong, tambahkan garam dan gula.</p> <p>f) Masak hingga matang dengan api sedang selama 4-5 menit.</p> <p>g) Angkat dan sajikan.</p>
PEMBERIAN KEPADA IBU NIFAS	<p>1. Sayur pepaya muda yang sudah di masak sesuai SOP oleh peneliti diberikan pada ibu nifas hari ke 2 sampai ke 8 postpartum selama 7 hari berturut-turut.</p> <p>2. Sayur pepaya muda diberikan kepada ibu nifas 1 kali sehari sesuai waktu yang telah disepakati.</p> <p>3. Sayur dimakan dan dihabiskan oleh ibu nifas di hadapan peneliti.</p> <p>Sumber : Astuti, 2019.</p>

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno Hatta No. 1. Hajimena Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Rusmiati, S.ST., Bdn

Umur : 50 Tahun

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Sela Septilia

Nim : 2215401120

Tingkat/semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Rusmiati, SST., Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada

Program studi DIII Kebidanan Tanjungpur politeknik Kesehatan Tanjungpur.

Lampung Selatan, 15 April 2025

Menyetujui
SITI RUSMIATI, S.ST.
Siti Rusmiati, S.ST., Bdn

Lampiran 4

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
*Jl. Soekarno Hatta No. 1. Hajimena Bandar Lampung***

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fania Claudia

Umur : 20 Tahun

Alamat : Purwodadi Dalam

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Sela Septilia

NIM : 2215401120

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Lampung Selatan, 15 April 2025

Mahasiswa

Klien

Sela Septilia

Fania Claudia



Lampiran 5

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
*Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena Bandar Lampung***

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rendi Putra

Umur : 21 Tahun

Alamat : Purwodadi Dalam

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapatkan penjelasan,
memahami ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan terhadap
pemberian pepaya muda untuk meningkatkan produksi ASI terhadap Ny.F

Lampung Selatan, 15 April 2025

Mahasiswa



Sela Septilia

Klien



Rendi Putra

Asuhan hari ke-1 (16 April 2025)

Sebelum



Sesudah



Pemberian pepaya



Celengan BAB,BAK, dan frekuensi menyusui



Asuhan hari ke-2 (17 April 2025)

Sebelum



Sesudah



Pemberian pepaya



Celengan BAB,BAK dan frekuensi menyusui



Asuhan hari ke-3 (18 April 2025)

Sebelum



Sesudah



Pemberian pepaya



Celengan BAB,BAK dan frekuensi menyusui



Asuhan hari ke-4 (19 April 2025)

Sebelum



Sesudah



Pemberian pepaya



Celengan BAB, BAK dan frekuensi menyusui



Asuhan hari ke-5 (20 April 2025)

Sebelum



Sesudah



Pemberian pepaya



Celengan BAB,BAK dan frekuensi menyusui



Asuhan hari ke-6 (21 April 2025)

Sebelum



Sesudah



Pemberian pepaya



Celengan BAB,BAK dan frekuensi menyusui



Asuhan hari ke-7 (22 April 2025)

Sebelum



Sesudah



Pemberian pepaya



Celengan BAB,BAK dan frekuensi menyusui






Asuhan hari ke-8 (23 April 2025)

Celengan BAB,BAK dan frekuensi
menyusui



LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Sela Sephina
 NIM : 221540610
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Penny Septiani, SST., MKeb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	26-11-2024	Pengajuan Judul	Acc	
2.	9-01-2025	Bimbingan proposal	Perbaikan	
3.	13-04-2025	Bimbingan proposal	Perbaikan Bab 1-3	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., MKeb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Penny Septiani, SST., MKeb
 NIP. 198109012005011009

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Sela Septilia
 NIM : 2215401120
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07-05-2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	
2.	10-05-2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	
3.	13-06-2025	Bimbingan hasil LTA	Acc. Sertifikat	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,





Dr. Ika Firda Elmeida, S.Si.T., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



(Ranny Septiani, SST., M.Keb)
 NIP. 198109012005012004

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Sela Septilia
 NIM : 2215401120
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb

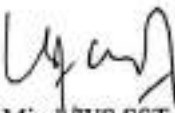
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	27-02-2025	Bimbingan Proposal	Perbaikan	
2.	27-02-2025	Bimbingan Proposal	acc sempro	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002


(I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb)
 NIP. 198203292006042001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Sela Septilia,
NIM : 2215401120,
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	10-06-2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	
2.	13-06-2025	Bimbingan hasil LTA	Acc. Semhar.	
3.				
4.				
5.				
6.				

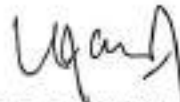
Bandar Lampung, Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



(I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb)
NIP. 198203292006042001