

LAMPIRAN

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN SAYUR PEPAYA MUDA PADA IBU NIFAS	
PENGERTIAN	Memberikan pepaya muda untuk melancarkan produksi ASI
TUJUAN	Diberikan untuk memperlancar produksi ASI pada ibu nifas.
SASARAN	Ibu nifas yang mengalami penurunan produksi ASI
ALAT & BAHAN	a) Alat 1. Panci 2. Baskom 3. Sendok sayur 4. Pisau 5. Mangkok sayur b) Bahan 1. 250 gram pepaya muda 2. Bawang merah 3. Bawang putih 4. Cabe rawit secukupnya 5. Garam secukupnya 6. Gula secukupnya
LANGKAH PEMBUATAN SAYUR PEPAYA MUDA	Langkah pembuatan sayur pepaya muda : a) Cuci buah pepaya terlebih dahulu, lalu kupas kulit pepaya muda hingga bersih, pisahkan biji dan daging pepaya muda. b) Potong memanjang seperti korek api buah pepaya yang sudah dibersihkan. c) Kupas bawang merah, bawang putih, dan cabe rawit lalu cuci bersih. d) Kemudian tumis bawang merah, bawang putih dan cabe hingga harum. e) Masukkan pepaya muda yang sudah

	dipotong, tambahkan garam dan gula. f) Masak hingga matang dengan api sedang selama 4-5 menit. g) Angkat dan sajikan.
PEMBERIAN KEPADA IBU NIFAS	<p>1. Sayur pepaya muda yang sudah di masak sesuai SOP oleh peneliti diberikan pada ibu nifas hari ke 2 sampai ke 8 postpartum selama 7 hari berturut-turut.</p> <p>2. Sayur pepaya muda diberikan kepada ibu nifas 1 kali sehari sesuai waktu yang telah disepakati.</p> <p>3. Sayur dimakan dan dihabiskan oleh ibu nifas di hadapan peneliti.</p> <p>Sumber : Astuti, 2019.</p>

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN KELANCARAN PRODUKSI ASI

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGMARANG

PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGMARANG

Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Rusniati, S.ST., Bdn

Umur : 50 Tahun

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Sela Septilia

Nim : 2215401120

Tingkat/semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Rusmiati, SST.,Bdn sebagai

salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada

Program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang politeknik Kesehatan

Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 15 April 2025



Siti Rusniati, S.ST., Bdn

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROGO

PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO

Jl. Soekarno Hatta No. 1. Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fania Claudia

Umur : 20 Tahun

Alamat : Purwodadi Dalam

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Sela Septilia

NIM : 2215401120

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Lampung Selatan, 15 April 2025

Mahasiswa

Sela Septilia

Klien



Fania Claudia



Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROHO

PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONOROHO

Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rendi Putra

Umur : 21 Tahun

Alamat : Purwodadi Dalam

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapatkan penjelasan, memahami ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan terhadap pemberian pepaya muda untuk meningkatkan produksi ASI terhadap Ny.F

Lampung Selatan, 15 April 2025

Mahasiswa

Sela Septilia

Klien

Rendi Putra

Asuhan hari ke-1 (16 April 2025)

Sebelum



Sesudah



Pemberian pepaya



Celengan BAB, BAK, dan frekuensi menyusui



Asuhan hari ke-2 (17 April 2025)

Sebelum



Sesudah



Pemberian pepaya



Celengan BAB,BAK dan frekensi menyusui



Asuhan hari ke-3 (18 April 2025)

Sebelum



Sesudah



Pemberian pepaya



Celengan BAB,BAK dan frekensi menyusui



Asuhan hari ke-4 (19 April 2025)

Sebelum



Sesudah



Pemberian pepaya



Celengan BAB,BAK dan frekensi menyusui



Asuhan hari ke-5 (20 April 2025)

Sebelum



Sesudah



Pemberian pepaya



Celengan BAB,BAK dan frekensi menyusui



Asuhan hari ke-6 (21 April 2025)

Sebelum



Sesudah



Pemberian pepaya



Celengan BAB,BAK dan frekensi menyusui



Asuhan hari ke-7 (22 April 2025)

Sebelum



Sesudah



Pemberian pepaya



Celengan BAB,BAK dan frekensi menyusui



Asuhan hari ke-8 (23 April 2025)

Celengan BAB,BAK dan frekensi
menyusui



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Gela Septika
 NIM : 201640610
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Fenny Septiani, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	26-11-2024	Rangkuman Judul	Ace	
2.	03-01-2025	Bentangan Profesional	Terbaik	
3.	13-04-2025	Pembentangan Profesional	Terbaik Bab 1 - 3	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Fenny Septiani, SST., M.Keb
NIP. 198109012005012009

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGBARANG

NAMA MAHASISWA : Sela Septilia
 NIM : 2215401120
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani,SST.,M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07 - 05 - 2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	
2.	10 - 05 - 2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	
3.	13 - 05 - 2025	Bimbingan hasil LTA	Acc Sentias	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecia, SST., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Ranny Septiani, SST., M.Keb)
 NIP. 198109012005012004

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Sela Septilia
NIM : 22154011120
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	21-02-2025	Bimbingan Proposal	Perbaikan	Ug
2.	27-02-2025	Bimbingan Proposal	Acc Sempro	Ug
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

(I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb)
NIP. 198203292006042001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG

NAMA MAHASISWA : Sela Septilia
 NIM : 2215401120
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	10-06-2025	Pembimbing hasil LTA	Perbaikan	
2.	13-06-2025	Pembimbing hasil LTA	Acc sempat.	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SIT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb)
 NIP. 198203292006042001