

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. F dengan pemberian pepaya muda untuk meningkatkan produksi ASI pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Pengkajian telah di lakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. F P1A0 sejak 8 hari postpartum sampai hari 14 postpartum dengan mengumpulkan semua data berdasarkan lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian di tegakkan diagnosa Ny. F P1A0 Nifas Normal dengan masalah penurunan produksi ASI.
3. Setelah di lakukan identifikasi masalah potensial, pada kasus Ny. F terdapat masalah penurunan produksi ASI.
4. Pada kasus Ny. F tidak di butuhkannya tindakan segera karena tidak termasuk kedalam kegawatdaruratan.
5. Perencanaan yang diberikan yaitu pemberian pepaya muda 250 gr setiap hari selama 7 hari.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah pemberian pepaya muda untuk meningkatkan produksi ASI.
7. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan telah di laksanakan selama 7 hari dan pada hari ke 5 sudah terlihat ada perubahan yaitu meningkatnya produksi ASI pada Ny.F dan 2 hari seterusnya ASI berhasil keluar dengan lancar.
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah di lakukan pada ibu postpartum primipara terhadap Ny. F dengan penurunan produksi ASI menggunakan metode SOAP di PMB Siti Rusmiati tahun 2025.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saranyang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Klien

Tetap menjaga pola makan dengan mengonsumsi makanan bergizi seimbang, termasuk sayur dan buah-buahan yang dapat membantu meningkatkan produksi ASI, seperti pepaya muda. Selain itu, untuk memperbanyak asupan cairan, cukup istirahat, dan tetap menyusui secara rutin agar produksi ASI dapat meningkat.

2. PMB Siti Rusmiati

Setelah di laksanakan asuhan pada Ny. F di dapati bahwa ibu mengalami penurunan produksi ASI yang dapat mengganggu keberhasilan ASI eksklusif , maka diharapkan menjadi dasar bagi PMB Siti Rusmiati, dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu Nifas, yaitu dilakukan pemberian pepaya muda untuk membantu meningkatkan produksi ASI.

3. Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang

Memperdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam masa nifas dan menyusui salah satunya pemberian pepaya muda untuk meningkatkan produksi ASI sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan di Puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.