

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi dan waktu pelaksanaan asuhan kebidanan dilakukan di PMB Siti Rohmah dan waktu pelaksanaan dimulai pada 02 Maret – 15 Maret tahun 2025.

B. Subyek Laporan Kasus

Subyek asuhan kebidanan pada studi kasus ini adalah seorang ibu hamil trimester II yang mengalami anemia ringan yang dilakukan intervensi melalui pemberian jus buah bit sebanyak 200 ml/ hari selama 14 hari.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Dalam kasus ini instrumen pengumpulan data yang digunakan untuk mendapatkan data adalah lembar *informed consent*, lembar observasi, dan dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan pada ibu hamil.

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data.

1. Data Primer

Data primer di peroleh dari hasil wawancara, observasi langsung, pemeriksaan fisik terhadap ibu hamil, dan pemeriksaan laboratorium sederhana untuk mengetahui kadar hemoglobin ibu hamil.

2. Data Sekunder

Sumber data sekunder diperoleh dari catatan kesehatan pasien yang ditulis oleh tenaga medis dan kesehatan termasuk hasil pemeriksaan fisik, catatan perkembangan, dan hasil tes laboratorium yang berhubungan dengan pasien di PMB Siti Rohmah.

E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul “Pemberian jus buah bit terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II”, penulis menggunakan alat sebagai berikut:

1. Alat untuk mengumpulkan data
 - a. Lembar Observasi
 - b. Alat tulis
2. Alat untuk pemeriksaan fisik
 - a. Stetoskop
 - b. Tensimete
 - c. Pita ukur lila
 - d. Easy Touch
 - e. Reflex hammer
 - f. Metline mc. Donald
3. Alat untuk pembuatan jus buah bit
 - a. Blender
 - b. Timbangan makanan
 - c. Gelas ukur
 - d. Pisau
4. Bahan yang digunakan antara lain:
 - a. Stick hemoglobin
 - b. Lancet
 - c. Kapas alkohol
 - d. Buah bit 100 gram
 - e. Air 100 ml
 - f. Madu 3 sendok makan
 - g. Lemon 6 gram

F. Jadwal Kegiatan

Tabel 3 Perencanaan Jadwal Kegiatan

No.	Hari/Tanggal	Jam	Perencanaan
1.	Minggu, 2 maret 2025	-	1. Meminta izin kepada bidan untuk melakukan pemeriksaan terhadap ibu hamil dan mencari kasus. 2. Memperkenalkan diri kepada pasien dan menjelaskan pada ibu maksud dan tujuan. 3. Melakukan inform consent untuk menjadi pasien studi kasus. 4. Memastikan ibu paham dengan penjelasan mengenai pasien studi kasus. a. Melakukan pengkajian data ibu hamil. b. Melakukan anamnesa terhadap ibu hamil. c. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. 5. Melakukan pendekatan hubungan baik dengan ibu dan keluarga. 6. Melakukan pemeriksaan tanda dan gejala anemia yang dialami ibu hamil seperti lemah, letih, lesu, dan pusing. 7. Melakukan pemeriksaan hb 8. Anjurkan ibu untuk konsumsi makanan yang tinggi akan zat besi, salah satunya yaitu buah bit 9. Melakukan kesepakatan untuk kunjungan ulang.
2.	Senin, 3 maret 2025	-	1. Memberikan jus buah bit untuk ibu hamil. 2. Memotivasi ibu untuk secara rutin meminum jus buah bit untuk meningkatkan kadar hb dan mencegah anemia.
3.	Selasa, 4 maret 2025	-	1. Memberikan apresiasi kepada ibu karena sudah meminum jus buah bit yang dianjurkan untuk

			meningkatkan hemoglobin. 2. Memotivasi ibu untuk terus mengkonsumsi jus buah bit yang mengandung zat besi untuk mengatasi anemia.
4.	Rabu, 5 maret 2025	-	1. Memberikan apresiasi kepada ibu karena sudah meminum jus buah bit yang dianjurkan untuk meningkatkan hemoglobin. 2. Memotivasi ibu untuk terus mengkonsumsi jus buah bit yang mengandung zat untuk mengatasi anemia.
5.	Kamis, 6 maret 2025	-	1. Memberikan apresiasi kepada ibu karena sudah meminum jus buah bit yang dianjurkan untuk meningkatkan hemoglobin. 2. Memotivasi ibu untuk terus mengkonsumsi jus buah bit yang mengandung zat besi untuk mengatasi anemia.
6.	Jumat, 7 maret 2025	-	1. Memberikan apresiasi kepada ibu karena sudah meminum jus buah bit yang dianjurkan untuk meningkatkan hemoglobin. 2. Memotivasi ibu untuk terus mengkonsumsi jus buah bit yang mengandung zat besi untuk mengatasi anemia.
7.	Sabtu, 8 maret 2025	-	1. Melakukan pemeriksaan tanda vital ibu 2. Melakukan pemeriksaan hemoglobin. 3. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu 4. Tetap memberikan apresiasi karena sudah konsisten meminum jus bit untuk meningkatkan kadar hb di minggu pertama. 5. Memberikan motivasi supaya ibu terus mengkonsumsi jus buah bit yang telah dianjurkan.
8.	Minggu, 9 maret		

	2025		1. Tetap anjurkan ibu untuk rutin mengonsumsi jus bit demi meningkatkan kadar hemoglobin selama masa kehamilan.
9.	Senin, 10 maret 2025	-	1. Tetap anjurkan ibu untuk rutin mengonsumsi jus bit demi meningkatkan kadar hemoglobin selama masa kehamilan.
10.	Selasa, 11 maret 2025	-	1. Tetap anjurkan ibu untuk rutin mengonsumsi jus bit demi meningkatkan kadar hemoglobin selama masa kehamilan.
11.	Rabu, 12 maret 2025	-	1. Memberikan apresiasi kepada ibu karena sudah konsisten meminum jus bit yang dianjurkan. 2. Memotivasi ibu untuk tetap semangat meminum jus buah bit selama 14 hari untuk meningkatkan kadar hemoglobin selama kehamilan. 3. Melakukan kesepakatan untuk melakukan kunjungan ulang selanjutnya.
12.	Kamis, 13 maret 2025	-	1. Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi jus buah bit.
13.	Jumat, 14 maret 2025	-	1. Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi jus buah bit.
14.	Sabtu, 15 maret 2025	-	1. Melakukan pemeriksaan pada ibu. 2. Memberitahu ibu bahwa keadaan ibu dan janin baik. 3. Melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin ibu. 4. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan kadar hb. 5. Memberikan apresiasi ibu karena telah meminum jus alpukat selama 14 hari untuk peningkatan kadar hemoglobin. 6. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya pada kehamilan. 7. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup selama hamil. 8. Menganjurkan ibu untuk tetap

			rutin mengkonsumsi tablet fe yang diberikan oleh bidan. 9. Menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi selama hamil. 10. Memberitahu suami/keluarga hasil kadar hemoglobin ibu hamil.
--	--	--	--