

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

Nurlita Junilasari
2215401103

Pemberian Jus Buah Bit Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester II di PMB Siti Rohmah, SKM.,S.Keb.,M.Kes Lampung Selatan

xvi + 51 Halaman, 2 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

RINGKASAN

Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 menyatakan bahwa presentase ibu hamil yang mengalami anemia di Indonesia sebanyak 27,7%. Di Provinsi Lampung, 27,4% dari 8.775 ibu hamil mengalami anemia dengan presentase ibu hamil yang menerima suplemen tablet tambah darah yang ditanggung program mencapai 91,95% (Dinas Kesehatan Provinsi Lampung 2022). Berdasarkan data kunjungan ANC yang didapat di PMB Siti Rohmah, SKM.,S.Keb.,M.Kes Lampung Selatan diperoleh data dari 58 ibu hamil yang melakukan ANC dari febuari hingga maret terdapat 12 ibu hamil yang mengalami anemia.

Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan Asuhan Kebidanan terhadap Ibu hamil yang mengalami anemia ringan dengan kadar Hb 9,3 gr/dl dengan pemberian jus buah bit. Konsumsi jus buah bit yang mengandung zat besi dan vitamin C yang terkandung di dalam lemon dapat meningkatkan penyerapan zat besi sehingga dapat meningkatkan kadar Hemoglobin dalam tubuh ibu.

Metode pengumpulan data yang digunakan adalah tujuh langkah varney yang kemudian didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Pengumpulan data dilakukan dengan data primer dan data sekunder dari Ibu hamil

Setelah melakukan interpretasi data dan merencanakan asuhan kebidanan pada Ibu hamil dengan masalah anemia ringann dengan pemberian jus buah bit selama 14 hari sebanyak 200 ml, hasilnya terdapat peningkatan Hb ibu sebesar 0,8 gr/dl setiap minggunya. Dapat disimpulkan bahwa pemberian jus buah bit selama 14 hari sebanyak 200 ml dapat membantu meningkatkan kadar Hemoglobin ibu. Setelah dilakukan studi kasus ini para bidan di Indonesia khususnya di Provinsi Lampung dapat mengaplikasikan metode ini dalam menangani anemia ringan pada ibu hamil sehingga anemia yang dialami oleh ibu dapat teratasi.

Kata Kunci : Anemia Ringan, Buah Bit, Ibu Hamil
Daftar Bacaan : : 23 (2020-2024)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Final Project Report, June 2025

Nurlita Junilasari
2215401103

Giving Beetroot Juice to Increase Hemoglobin Levels in Pregnant Women In the Second Trimester at PMB Siti Rohmah, SKM.,S.Keb.,M.Kes South Lampung

xvi + 51 pages, 2 tables, 2 pictures, 7 attachment

ABSTRACT

The results of the 2023 Indonesian Health Survey (SKT) stated that the percentage of pregnant women experiencing anemia in Indonesia was 27,7%. In Lampung Province, 27,4% of 8,775 pregnant women experienced anemia with the percentage of pregnant women who received iron supplement tablets covered by the program reaching 91,95% (Lampung Provincial Health Service 2022). Based on ANC visit data obtained at PMB Siti Rohmah, SKM.,S.Keb.,M.Kes South Lampung, data was obtained from 58 pregnant women who underwent ANC from February to March, there were 12 pregnant women who experienced anemia.

The purpose of this study was to provide midwifery care to pregnant women who had mild anemia with Hb levels of 9,3 gr/dl by administering beetroot juice. Consumption of beetroot juice containing iron and vitamin C contained in lemons can increase iron absorption so that it can increase hemoglobin levels in the mother's body.

The data collection method used was the seven varney steps which were then documented in SOAP form. Data collection was carried out with primary data and secondary data from pregnant women.

After interpreting the data and planning midwifery care for pregnant women with mild anemia problems by giving her 200 ml of beetroot juice for 14 days, the results showed an increase in the mother's Hb of 0,8 gr/dl every week. Can be conclude that giving beetroot juice for 14 days as much 200 ml can help increase the mother's hemoglobin levels. After conducting this case study, midwives in Indonesia especially in Lampung Province, can apply this method in dealing with mild anemia in pregnant women. So that the anemia experienced by the mother can be overcome.

Keywords : Anemia, Beetroot Juice, Pregnant Women
Reading List : 23 (2020-2024)