

LAMPIRAN

Lampiran 1

SOP PEMBUATAN JUS BUAH BIT MERAH TERHADAP IBU HAMIL
TRIMESTER II DENGAN ANEMIA

Pengertian	Jus buah bit adalah produk olahan dari buah bit merah dengan kandungan zat besi sebanyak 0,80 mg dan vitamin C sebanyak 4,9 mg.
Tujuan	Meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dengan anemia.
Alat dan Bahan	Alat: a. Blender b. Timbangan makanan c. Gelas d. Pisau e. Gelas ikr Bahan: a. 100 gram buah bit b. 3 sendok makan madu c. 6 gr lemon d. 100 ml air
Prosedur Pelaksanaan	1. Tahap interaksi a. Mencuci tangan b. Menyiapkan alat 2. Tahap Orientasi a. Memberikan salam b. Menjelaskan tujuan dan prosedur pembuatan jus buah bit c. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien (<i>inform consent</i>) 3. Tahap Kerja a. Siapkan 100 gr buah bit yang sudah dikupas b. Bersihkan bit dan potong kecil-kecil c. Tambahkn air 100 ml kemudian blender sampai halus d. Siapkan saringan untuk menyaring sari buah bit sebelum disajikan dalam gelas e. Tambahkan 6 gr lemon dan 3 sdm madu lalu aduk hingga rata dan siap disajikan sebanyak 200 ml/hari
Prosedur	1. Memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Memeriksa konjungtiva pasien, apabila diagnosis anemia telah ditegakkan, melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin ibu. 3. Memberikan penyuluhan gizi pada ibu hamil, tentang pentingnya minum tablet zat besi, dan mengonsumsi makan-makanan yang banyak mengandung tinggi zat besi dan vitamin C. 4. Mengecek kembali kadar hb ibu hamil setelah diberikan makanan tinggi fe selama 14 hari

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Hajimena Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bdn.Siti Rohmah, SKM.,S.Keb.,M.Kes
Alamat : Desa Neglasari, Kec. Katibung, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Nurlita Junilasari
Nim : 2215401103
Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Bdn. Siti Rohmah, S.Keb.,M.Kes. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungpurang, Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, Maret 2025

Pembimbing Lahan



Bdn. Siti Rohma, SKM., S.Keb., M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Tri Ningsih

Umur : 30

Alamat : NEGLASARI

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan, yaitu:

Nama : Nurlita Junilasari

Nim : 2215401103

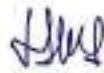
Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, Maret 2025

Mahasiswa

Klien


Nurlita Junilasari


Dewi Tri Ningsih


Bdn. Siti Rohma, SKM, S.Keb., M. Kes

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : DEWI TRI NINGSIH
Umur : 30
Alamat : NEGLASARI

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan penatalaksanaan mengenai pemberian jus buah bit terhadap ibu hamil trimester II dengan anemia ringan di PMB Siti Rohma Lampung Selatan.

Lampung Selatan, Maret 2025

Mahasiswa



Nurita Zuhairan

Klien



DEWI TRI NINGSIH

Mengetahui



Bdn. Siti Rohma, SKM., S.Keb., M. Kes

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : ADI SAPUTRA

Umur : 35

Alamat : NEGLASARI

Selaku SUAMI KELUARGA/KLIEN telah mendapatkan penjelasan, memahami, dan ikut menyetujui terhadap tindakan pemberian jus buah bit terhadap kenaikan kadar hb ibu hamil trimester II dengan anemia ringan yang akan diberikan terhadap ISTRI KELUARGA/ YANG BERSANGKUTAN

Nama : DEWI TRI NINGSIH

Umur : 30

Alamat : NEGLASARI

Lampung Selatan, Maret 2025

Mahasiswa

Klien

Suami/Keluarga



Nurliana Zuhairan



DEWI TRI NINGSIH



ADI SAPUTRA

Mengetahui



Bdn. Siti Rohma, SKM, S.Keb., M. Kes

LEMBAR OBSERVASI

Nama : Dewi Triningih
 Umur : 30 tahun
 Usia Kehamilan : 24 minggu 3 hari

No	Hari/Tanggal	Konsumsi Jus buah bit		Jus bit dikonsumsi hingga habis		Keterangan
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	
1	2/25/03	✓		✓		Hb : 9,5 gr/dl
2	3/25/3	✓		✓		
3	4/25/3	✓		✓		
4	5/25/3	✓		✓		
5	6/25/3	✓		✓		
6	7/25/3	✓		✓		
7	8/25/3	✓		✓		Hb : 10,1 gr/dl

8	$\frac{9}{3} / 25$	✓		✓		
9	$\frac{10}{3} / 25$	✓		✓		
10	$\frac{11}{3} / 25$	✓		✓		
11	$\frac{12}{3} / 25$	✓		✓		
12	$\frac{13}{3} / 25$	✓		✓		
13	$\frac{14}{3} / 25$	✓		✓		
14	$\frac{15}{3} / 25$	✓		✓		H6 : 1019 97/d1

Lampiran 7

Dokumentasi



Kunjungan 1 / hari ke 1 (2 maret 2025)



Kunjungan 2 / hari ke 7 (8 maret 2025)



Kunjungan 3 / hari ke 14 (15 maret 2025)



Dokumentasi Ibu Minum Jus Buah Bit

Hari ke 2



Hari ke 3



Hari ke 4



Hari ke 5



Hari ke 6



Hari ke 8



Hari ke 9



Hari ke 10



Hari ke 11



Hari ke 12



Hari ke 13



Hb Kunjungan 1



Hb Kunjungan 2



Hb Kunjungan 3



Lampiran 8

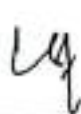
Gambar Bit (*Beta Vulgaris L*)



(Sumber: Dinper Aceh 2022).

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : NURITA JUNILASARI
NIM : 226401103
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : IGA MIRAH WS, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Selasa 12 / 2024 11	Topik & modul	Leadsari dengan artikel terkait lanjut ke Bab 1-3	
2.	Senin 10 / 2025 2	Bab 1-3	Perbaiki data, Revisi SOP, Uji coba dulu	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



(IGA MIRAH WS, SST., M.Keb)
NIP. 198203292006042001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : NURITA DUNILASARI
 NIM : 2215401103
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : ISA Mirah WS, SST., M.keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	7/2025 5	Bab IV-VI	Perbaiki	Isa
2.	8/2025 5	Bab IV-VI	Perbaiki	Isa
3.	09/2025 5	Bab IV-VI	Acc ujian	Isa
4.				
5.				
6.				

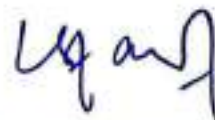
Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



(ISA Mirah WS, SST., M.keb)
 NIP. 198203292006042001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : NURITA SUNILASARI
 NIM : 2211401103
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Eva Beruana, S.kep, Ners, M.keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20/11/2024	Isi, Latar Belakang	for	
2.	19/12/2024	Bab 1 - 3	perbaiki	
3.	19/02/2025	Bab 1 - 3	Acc	
4.	05/05/2025	Bab 4 - 6	perbaiki	
5.	8/5/2025	Bab 4 - 6	Acc	
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



(Eva Beruana, S.kep, Ners, M.keb)
 NIP. 197209091992022001