

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Asuhan kebidanan kehamilan yang telah penulis berikan terhadap Ibu G3P2A0 dengan anemia ringan di PMB Bdn.Siti Rohmah Perbasya, SKM.M.Kes dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Melakukan pengumpulan data dasar terhadap Ibu D dengan umur 30 tahun dan usia kehamilan 24 minggu 3 hari. Ibu menjelaskan keluhan sering merasa pusing saat bangun dari posisi tidur, merasa lemah lemas, dan cepat merasa lelah saat melakukan pekerjaan rumah seperti menyapu, mencuci baju, dan mengajari anak-anak mengaji. Pemeriksaan fisik menunjukkan tanda-tanda vital dalam rentang normal, namun konjungtiva terlihat pucat. Selanjutnya, dilakukan tes hemoglobin untuk analisis lebih lanjut, dan hasilnya menunjukkan kadar hemoglobin sebanyak 9,3 g/dL.
2. Berdasarkan pengkajian data yang telah dilakukan dapat ditegakkan diagnosa sesuai dengan nomenklatur kebidanan yaitu Ibu G3P2A0 usia 30 tahun hamil 24 minggu 3 hari, janin tunggal, hidup intrauterin dengan kondisi anemia ringan.
3. Menentukan diagnosa potensial pada ibu hamil yang mengalami anemia bahwa anemia yang ringan bisa menyebabkan kondisi anemia sedang hingga berat.
4. Kasus ini tidak dilakukan tindakan segera karena tidak termasuk dalam kondisi kegawatdaruratan.
5. Tindakan rencana yang akan dilakukan untuk Ibu D termasuk memberikan informasi mengenai anemia ringan dan pola makan yang tepat bagi ibu hamil yang mengalami anemia, serta menyarankan agar ibu hamil mengonsumsi jus bit.

6. Melakukan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ibu D dengan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi jus buah bit untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin ibu. Jus buah bit diminum sebanyak 200 ml satu kali setiap hari selama 14 hari.
7. Pada kasus Ibu D dilakukan evaluasi asuhan kebidanan sedari tanggal 02 Maret hingga 15 Maret 2025 dan ibu mengatakan sudah tidak mudah lelah, pusingnya berkurang, nafsu makan bertambah, dan ibu sudah mulai nyaman dalam beraktivitas sehari-hari sebagai Ibu Rumah Tangga. Ada peningkatan Hb dari 9,3 gr/dl menjadi 10,9 gr/dl.
8. Melakukan dokumentasi asuhan kebidanan kepada Ibu D setelah diberikan jus buah bit untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil trimester II dalam bentuk dokumentasi SOAP.

B. SARAN

1. Bagi Lahan Praktik

Meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan bagi pasien, khususnya ibu hamil yang mengalami anemia ringan, dengan asuhan kebidanan sesuai perkembangan ilmu pengetahuan. Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan pengetahuan terbaru dalam melakukan asuhan kebidanan bagi ibu hamil yang memiliki anemia ringan melalui pemberian jus bit.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menambah referensi kepada mahasiswa terkait anemia pada ibu hamil dan menambah pengetahuan betapa pentingnya melakukan penanganan anemia pada ibu hamil sejak dini untuk mencegah risiko yang akan timbul.

3. Bagi Penulis Lain

Dapat dimanfaatkan sebagai referensi untuk penulis lain dalam melaksanakan penelitian lanjutan.