



## BIODATA PENULIS

Nama : Diandia Sondang  
NIM : 2215401065  
Tempat /Tanggal Lahir : Palas Bangunan, 28 April 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Palas Bangunan kec. Palas, kab. Lamsel,  
Prov. Lampung

### Riwayat Pendidikan:

SD (2012-2017) : SD Negeri 1 Bangunan  
SMP (2017-2019) : SMP Pgri 1 Palas  
SMA (2019-2022) : SMA IT Babul Hikmah

## LEMBAR PERSETUJUAN

### Laporan Tugas Akhir

#### PEMBERIAN BUAH KURMA AJWA UNTUK MEMPERCEPAT PROSES PERSALINAN KALA 1 PADA NY.I IBU HAMIL

37 MINGGU DI PMB RISTIANA

LAMPUNG SELATAN

TAHUN 2025

Penulis

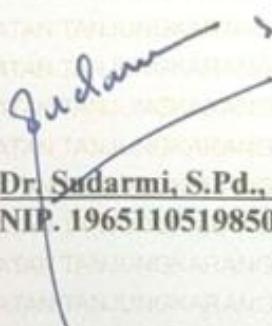
Diandia Sondang / NIM : 2215401065

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Mei 2025

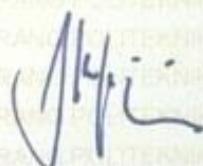
Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama



Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes.  
NIP. 196511051985032003

Pembimbing Pendamping



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb.  
NIP. 197804062006042002

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

### PEMBERIAN BUAH KURMA AJWA UNTUK MEMPERCEPAT PROSES PERSALINAN KALA 1 PADA NY.I IBU HAMIL 37 MINGGU DI PMB RISTIANA LAMPUNG SELATAN

TAHUN 2025

Penulis

Diandia Sondang / NIM : 2215401065

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Ketua Penguji

Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes.

NIP. 196705271988012001

Anggota Penguji I

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb.

NIP. 197804062006042002

Anggota Penguji II

Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes.

NIP. 196511051985032003

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb.

NIP. 197804062006042002

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Diandia Sondang

Nim/Nip : 2215401065

Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan TanjungKarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul: "Pemberian Buah Kurma Ajwa Untuk Mempercepat Proses Persalinan Kala I Pada Ny I Ibu Hamil 37 Minggu Di PMB Ristiana Lampung Selatan Tahun 2025"

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Mei 2025



Diandia Sondang

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Proposal yang berjudul “**PEMBERIAN BUAH KURMA AJWA UNTUK MEMPERCEPAT PROSES PERSALINAN KALA 1 PADA NY I IBU HAMIL 37 MINGGU DI PMB RISTANA LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025**“

Proposal ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memproleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jruusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam Penyusunan Proposal ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak .Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih,SSiT.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan TanjungKarang
2. Dr. Sudarmi,S.Pd,M.Kes, selaku ketua jurusan D-III kebidanan Politeknik Kesehatan TanjungKarang dan selaku pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan,arahan serta motivasi kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud .
3. Dr. Ika Fitria Elmeida ,S.Si.T, M.Keb, selaku ketua program studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan TanjungKarang dan selaku pembimbing 2 , sekaligus anggota penguji yang telah memberikan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
4. PMB Ristiana, selaku kepala PMB yang telah memberikan izin dan membantu penelitian.
5. Ny.I Atas ketersediaan untuk memberikan asuhan

Bandar Lampung, Mei2025

Penulis

## **MOTTO**

“ Pada akhirnya kamu akan takjub melihat bagaimana Allah membolak balikan keadaan hanya untuk mengabulkan doamu “

لَا كُنْ صَبُورًا

Maka bersabarlah

-Diandia Sondang-

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Alhamdulilah,puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa,memberi penulis kekuatan, membekali penulis dengan ilmu pengetahuan, serta kemudahan yang engkau berikan sehingga tugas akhir ini dapat selesai tepat waktu. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan untuk:

1. Kepada papa saya, Sutowo, Sosok yang selalu menjadi pilar kekuatan dan keteguhan dalam hidup saya. Terima kasih atas segala kerja keras, pengorbanan tanpa batas, dan doa yang tak pernah henti mengiringi langkah saya. Kehangatan, perhatian, dan ketulusan papa selalu menjadi sumber kenyamanan dan semangat, bahkan di saat-saat tersulit. Meskipun belum banyak yang bisa saya balas, setiap langkah dan usaha saya adalah untuk membuat papa bangga. Saya sayang sekali sama papa lebih dari yang bisa saya ucapkan. Semoga laporan ini bisa menjadi ungkapan kecil dari cinta dan terima kasih saya yang begitu dalam. Semua pencapaian ini adalah hasil dari cinta dan perjuangan papa yang tak ternilai.
2. Kepada mama saya, Monica Surya, Wanita luar biasa yang selalu mencerahkan kasih sayang, pengertian, dan doa di setiap langkah hidup saya. Terima kasih telah menjadi tempat saya pulang, sumber kekuatan saat saya lelah, dan cahaya saat saya ragu. Kesabaran dan keyakinan mama adalah energi terbesar yang membawa saya sampai di titik ini. Meski kadang terlihat tegas, saya tahu itu semua karena cinta. Teguran dan sikap mama yang galak justru membentuk saya menjadi pribadi yang lebih kuat dan bertanggung jawab. Terima kasih atas semua pengorbanan dan cinta yang tak tergantikan. Saya sayang sekali sama Mama melebihi apapun , tidak akan pernah tergantikan dan semoga laporan ini bisa jadi ungkapan kecil dari rasa cinta dan hormat saya yang dalam.
3. Kepada adik saya, Masayu Mulandia, Terima kasih telah menjadi teman dan pendukung setia dalam hidup saya. Meski jarang saya ungkapkan, kehadiranmu selalu memberi kekuatan. Saya sadar terkadang saya keras kepala, tapi kamu tetap sabar dan memahami tanpa banyak kata. Kebaikan dan kehangatan hatimu mengingatkanku bahwa keluarga adalah tempat belajar tentang cinta tanpa syarat. Saya sangat menyayangimu, dan lebih dari apa pun, saya berharap hidupmu kelak jauh lebih beruntung dan bahagia dibandingkan saya. Segala yang saya miliki dan capai, akan saya berikan untukmu, karena kebahagiaan dan masa depanmu adalah prioritas terbesar bagi saya. Semoga apa yang saya raih hari ini bisa menjadi pijakan dan penguat langkahmu ke depan, saya akan menjadi peta untuk kamu.

4. Kepada sahabat saya, Ratna Yulia, Terima kasih telah menjadi sahabat yang selalu hadir, bukan hanya di saat tawa, tetapi juga di masa-masa sulit yang tak banyak orang tahu. Saya tahu tidak semua orang bisa bertahan sejauh ini, tapi kamu tetap ada bukan karena keadaan memaksa, tapi karena kamu memang tulus. Di tengah segala perubahan dan jarak yang mungkin muncul, kamu tetap jadi bagian dari rumah yang tak pernah pergi. Sepuluh tahun bukan waktu yang singkat dan selama itu, kamu sudah menjadi bagian penting dari hidup saya. Semoga pencapaian ini juga menjadi kebahagiaan untukmu, karena kamu adalah bagian dari proses ini bagian yang tidak tergantikan.
5. Untuk teman-teman seperjuangan di bangku SMA, Kheisya, Niara, Ana daniati, Ummi, dan shopi Terima kasih atas tawa, cerita, dan kebersamaan yang pernah kita jalani. Masa itu mungkin sudah lewat, tapi semangat dan dukungan kalian ikut membentuk langkah saya sampai ke titik ini. Laporan Tugas Akhir ini saya persesembahkan juga untuk kalian karena perjalanan ini tak lepas dari kenangan dan semangat yang dulu kita bangun bersama.
6. Teruntuk sahabat-sahabat kuliah penulis, Anggun Delya, Risa Mayasari, Friska Putri dan Aida Salwa terimakasih selalu memberikan motivasi, semangat, dukungan, yang selalu berada di belakang layar dan selalu mau saya repotkan, terimakasih semoga dilancarkan sampai akhir perjuangan
7. Untuk diriku sendiri, Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Untuk setiap lelah yang dipendam, setiap kegelisahan yang dilalui diam-diam, dan setiap usaha yang terus dijalani meski rasanya ingin menyerah. Laporan Tugas Akhir ini adalah bukti bahwa saya mampu meski pelan, saya tetap melangkah. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa saya layak bangga atas semua proses yang telah saya jalani.