

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Diandia Sondang
2215401065

**Pemberian Buah Kurma Ajwa Untuk Mempercepat Proses Persalinan Kala 1
Pada Ny I Ibu Hamil 37 Minggu Di PMB Ristiana Lampung Selatan Tahun
2025**

xii + 119 Halaman + 3 Tabel + 3 Gambar + 11 Lampiran

RINGKASAN

Persalinan normal menurut World Health Organization (WHO) adalah persalinan dengan presentase janin belakang kepala yang berlangsung secara spontan dengan lama persalihan dalam batas normal, berisiko rendah sejak awal persalinan hingga partus dengan masa gestasi 37 minggu sampai 42 minggu Persalinan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pemberian buah kurma ajwa untuk mempercepat proses persalinan kala 1 pada ibu hamil 37 minggu.

Metode penelitian yang digunakan Asuhan yang digunakan adalah 7 langkah Varney dengan pendokumentasian menggunakan SOAP, dari hasil pengkajian terhadap Ny I dengan pemberian buah kurma ajwa untuk mempercepat proses persalinan kala 1 pada ibu hamil 37 minggu Setelah dilakukan asuhan hasil yang didapatkan yaitu Ny. I menunjukkan bahwa pemberian buah kurma Ajwa pada ibu hamil usia 37 minggu dapat membantu mempercepat proses persalinan kala I.

Berdasarkan asuhan yang diberikan kepada Ny I di PMB Ristiana menunjukkan bahwa Ny I mengalami peningkatan frekuensi kontraksi dan percepatan pembukaan serviks setelah mengonsumsi kurma Ajwa. Intervensi ini terbukti aman dan memberikan efek positif dalam mendukung kemajuan persalinan secara alami.

Simpulan asuhan kebidanan pada Pemberian buah kurma Ajwa pada ibu hamil usia 37 minggu efektif dalam mempercepat proses persalinan kala I. Kurma Ajwa membantu meningkatkan kontraksi uterus dan mempercepat pembukaan serviks secara alami tanpa menimbulkan efek samping. Disarankan agar ibu hamil usia 37 minggu mulai mengonsumsi 75 gram kurma Ajwa setiap hari menjelang persalinan sebagai upaya alami untuk membantu meningkatkan kontraksi dan mempercepat pembukaan serviks.

Kata Kunci: Proses persalinan, Buah kurma ajwa
Daftar Baca: 15 (2020-2025)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
D-III MIDWIFERY STUDY PROGRAM TANJUNG KARANG
Final Project Report, May 2025

Diandia Sondang
2215401065

Administration Of Ajwa Dates To Accelerate The First Stage Of Labor In MRS. I, A 37-Week Pregnant Woman At Pmb Ristiana South Lampung, In 2025
xii + 119 Pages + 3 Tables + 3 Figures + 11 Appendices

ABSTRACT

Normal labor, according to the World Health Organization (WHO), is defined as a spontaneous labor with a cephalic presentation, occurring at term between 37 and 42 weeks of gestation, progressing within normal time limits, and classified as low risk from the onset of labor to delivery.

This study aims to determine the effectiveness of Ajwa date consumption in accelerating the first stage of labor in 37-week pregnant women.

The research method used in this care was the 7-step Varney approach with documentation using the SOAP format. Based on the assessment of Mrs. I, the administration of Ajwa dates was provided to accelerate the first stage of labor in a 37-week pregnant woman. After the care was given, the results showed that Mrs. I experienced a faster first stage of labor, indicating that the administration of Ajwa dates at 37 weeks of pregnancy can help accelerate the first stage of labor.

Based on the care provided to Mrs. I at PMB Ristiana, it was observed that she experienced an increase in contraction frequency and faster cervical dilation after consuming Ajwa dates. This intervention proved to be safe and had a positive effect in supporting the natural progression of labor.

The midwifery care conclusion shows that giving Ajwa dates to 37-week pregnant women is effective in accelerating the first stage of labor. Ajwa dates help increase uterine contractions and speed up cervical dilation naturally without causing side effects. It is recommended that 37-week pregnant women begin consuming 75 grams of Ajwa dates daily before labor as a natural effort to help increase contractions and accelerate cervical dilation.

Keywords : Labor process, Ajwa dates
Reading List : 15 (2020-2025)