

BAB III

METODE STUDI KASUS

1. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi : PMB Sri Windarti S.Tr., Bdn., M.KM
Waktu Pelaksanaan : Februari-April 2025

2. Subyek Laporan Kasus

Subjek asuhan kebidanan studi kasus ini diberikan kepada ibu hamil.

Kriteria asuhan dalam studi kasus ini yaitu:

- 1) Bersedia menjadi responden
- 2) Ibu hamil dengan Hb kurang dari 11%gr/dl
- 3) Tidak sedang mengonsumsi obat-obatan
- 4) Tidak memiliki komplikasi

3. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah format pengkajian pada ibu hamil.

4. Teknik/Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan data primer dan data sekunder.

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik pada ibu hamil dengan anemia ringan sesuai standar asuhan dengan menggunakan metode pendokumentasian dengan SOAP dengan pendekatan manajemen kebidanan.

2. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari rekam medis pasien yang ditulis oleh tenaga Kesehatan berupa pemeriksaan fisik (physical examination) serta hasil pemeriksaan laboratorium yang berhubungan dengan pasien. Dalam studi kasus ini informasi diperoleh dari catatan bidan, catatan keluarga dan buku KIA.

5. Alat dan Bahan

Dalam melaksanakan studi kasus pada Ny. X menggunakan alat-alat sebagai berikut: 1. Pemeriksaan fisik

a. Alat yang digunakan yaitu

- 1) Stetoskop
- 2) Tensi Handscoon
- 3) Thermometer
- 4) Jam tangan
- 5) Timbangan
- 6) Alat ukur tinggi badan (cm)
- 7) LILA
- 8) Penlight
- 9) Reflex hammer
- 10) Alat yang digunakan dalam pemeriksaan Hb adalah Easy Touch

a. Bahan yang digunakan antara lain:

Stik Hemogllobin Easy Touch

Lancet

Kapas Alkohol

Darah Kapiler

2) Pembuatan Susu Kedelai Kurma dan Madu

a. Alat yang digunakan adalah

- 1) Blender
- 2) Saringan
- 3) Panci
- 4) Timbangan
- 5) Baskom
- 6) Kompor

b. Bahan yang digunakan yaitu:

- 1) Kedelai
- 2) Kurma
- 3) Madu
- 4) Air Mineral

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No.	Tanggal Dan Waktu	Perencanaan
1.	1 Maret 2025 10.00 WIB	Kunjungan ANC 1 → dilakukan pengkajian data ibu → Memberikan informed consent kepada ibu sebelum melakukan pemeriksaan dan sebagai pasien untuk memenuhi Laporan Tugas Akhir. → dilakukan pemeriksaan fisik kepada ibu. → Menyiapkan alat untuk melakukan pemeriksaan Hb → Memberitahu dan menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan fisik dan pemeriksaan Hb yang telah dilakukan. → Hasil pemeriksaan fisik, ibu dan janin dalam kondisi baik, tetapi pada pemeriksaan Hb ibu memiliki Hb kurang dari batas normal, ibu mengalami anemia ringan. → Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi, susu kedelai kurma dan madu dalam upaya meningkatkan kadar hemoglobin untuk mencegah anemia. → Mengajarkan ibu cara membuat susu kedelai kurma dan madu. → Menganjurkan kepada ibu untuk mengkonsumsi susu kedelai kurma

		dan madu hingga kadar Hb nya Kembali normal. → Menganjurkan kepada ibu untuk meminum suplemen zat besi, vitamin, dan asam folat yang telah diberikan secara rutin. → Menjelaskan kepada ibu tentang kebutuhan nutrisi ibu hamil yang harus terpenuhi, dengan mengkonsumsi beberapa diantaranya makanan yang mengandung asam folat, protein, zat besi, vitamin C, seperti ikan, daging, telur, kacang-kacangan sayuran hijau, buah-buahan. → Memberikan edukasi kepada ibu tentang bahaya anemia pada kehamilan yang diakibatkan oleh kekurangan nutrisi zat besi. → Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup. → Memberitahu kepada ibu untuk melakukan kunjungan ulang
2.	11 Maret 2025 10.00 WIB	Kunjungan ANC 2 → dilakukan pemeriksaan fisik pada ibu. → Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. → Memberikan susu kedelai kurma yang telah dibuat kepada ibu hamil. → Memberikan apresiasi kepada ibu karena telah minum susu kedelai

		kurma yang diberikan untuk meningkatkan hemoglobin ibu. → Memotivasi ibu untuk terus mengonsumsi susu kedelai kurma dan madu yang mengandung zat besi tinggi untuk mencegah dan mengatasi anemia. → dilakukan kesepakatan pada ibu untuk melakukan kunjungan ulang.
	12 Maret 2025 10.00 WIB	Kunjungan ANC 3 → dilakukan pemeriksaan fisik kepada ibu. → Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik → Memotivasi ibu untuk terus mengonsumsi susu kedelai kurma dan madu yang mengandung zat besi tinggi untuk mencegah dan mengatasi anemia. → Memberitahu ibu jika ada keluhan segera datang ke PMB. → dilakukan Kesepakatan untuk kunjungan ulang.
	13 Maret 2025 10.00 WIB	Kunjungan ANC 4 → dilakukan pemeriksaan ibu dan janin.

		→ Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital yang telah dilakukan. → Memberikan susu kedelai kurma dan madu kepada ibu. → Memastikan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet penambah darah (Fe) dan mengkonsumsi susu kedelai kurma dan madu. → dilakukan kesepakatan pada ibu untuk melakukan kunjungan ulang.
	14 Maret 2025 10.00 WIB	Kunjungan 5 → dilakukan Pemeriksaan Fisik pada ibu hamil → Memastikan Ibu tetap mengkonsumsi susu kedelai kurma dan madu yang kaya akan zat besi dan tetap mengkonsumsi tablet fe untuk meningkatkan kadar hb ibu. → Memberikan apresiasi kepada ibu karena telah minum susu kedelai kurma yang diberikan untuk meningkatkan hemoglobin ibu. → Memastikan kebutuhan nutrisi ibu hamil yang harus terpenuhi, dengan mengkonsumsi beberapa diantaranya makanan yang mengandung asam folat,protein, zat besi, vitamin C, seperti ikan,

		daging, telur, kacang-kacangan sayuran hijau, buah-buahan → .Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup → Melakukan kesepakatan mengenai kunjungan ulang.
	15 Maret 2025 10.00 WIB	Kunjungan ANC 6 → dilakukan pemeriksaan fisik pada ibu. → Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. → Memberikan susu kedelai kurma yang telah dibuat kepada ibu hamil. → Memberikan apresiasi kepada ibu karena telah minum susu kedelai kurma yang diberikan untuk meningkatkan hemoglobin ibu. → Memotivasi ibu untuk terus mengonsumsi susu kedelai kurma dan madu yang mengandung zat besi tinggi untuk mencegah dan mengatasi anemia. → dilakukan kesepakatan pada ibu untuk melakukan kunjungan ulang.
	16 Maret 2025 10.00 WIB	Kunjungan ANC 7 → dilakukan pemeriksaan pada ibu. → Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.. → Memberikan apresiasi kepada ibu karena telah minum susu

		kedelai kurma yang diberikan untuk meningkatkan hemoglobin ibu. → Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah (Fe) dan vitamin yang telah diberikan bidan. → Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup. → Menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi. → Memberitahu ibu bahwa Hb nya harus normal sampai menjelang persalinan. → dilakukan evaluasi dan pendokumentasian asuhan yang telah diberikan.
	17 Maret 2025 10.00	Kunjungan 8 → dilakukan pemeriksaan fisik pada ibu. → Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. → Memberikan susu kedelai kurma yang telah dibuat kepada ibu hamil. → Memberikan apresiasi kepada ibu karena telah minum susu kedelai kurma yang diberikan untuk meningkatkan hemoglobin ibu. → Memotivasi ibu untuk terus mengonsumsi susu kedelai kurma dan madu yang mengandung zat

		besi tinggi untuk mencegah dan mengatasi anemia. → dilakukan kesepakatan pada ibu untuk melakukan kunjungan ulang.
	10 April 2025 10.00	Kunjungan 9 → Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik → Memberitahu ibu untuk melakukan pemeriksaan hemoglobin ibu. → Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa kadar hemoglobin ibu meningkat dari 10,1 g/dl – 11,7 g/dl. → Memberitahu ibu sayuran yang banyak mengandung zat besi contohnya pada sayuran yang berwarna hijau. → Mengingatkan pada ibu agar tidak melakukan banyak aktivitas rumah yang berat. → Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe pada malam hari sebelum tidur dan hindari meminum dengan kopi, the, susu dan minuman bersoda → Memberitahu pada ibu efek samping mengkonsumsi tablet Fe timbul rasa mual, muntah, sehingga ibu diharapkan minum tablet Fe pada malam hari menjelang tidur. → Memotivasi ibu untuk tetap menambah asupan makanan yang

		kaya akan zat besi, protein dan vitamin C. → Memberitahu ibu bahwa kunjungan kerumah sudah selesai, dan kadar hemoglobin ibu berhasil meningkat dengan konsumsi Susu Kedelai Kurma dan Madu disertai meminum tablet Fe secara rutin.
--	--	--