

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Desi Astriningrum
2215401060

Penerapan Konsumsi Susu Kedelai Kurma Dan Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Ny. M Di TPMB Sri Windarti S.Tr. Keb., Bdn., M.K.M

xxii + 100 halaman, 1 tabel, 2 gambar, 5 lampiran

RINGKASAN

Anemia karena kekurangan kadar Hb (hemoglobin) dalam darah dapat menyebabkan komplikasi serius bagi ibu pada masa kehamilan, persalinan, dan nifas. Anemia diindikasikan bila kadar Hb kurang dari 11 mg/dl pada ibu hamil. Menurut Primadevi dkk tahun 2024 Angka Kejadian Anemia pada ibu hamil di Kabupaten Lampung Selatan pada tahun 2023 yaitu sebanyak 43%. Berdasarkan data yang diperoleh di Lampung Selatan, terkhusus di TPMB Sri Windarti didapatkan 5 dari 30 ibu hamil trimester III mengalami anemia ringan.

Tujuan studi kasus ini yaitu menerapkan pemberian susu kedelai kurma dan madu pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan untuk meningkatkan kadar hb terhadap Ny. M di TPMB Sri Windarti S.Tr.Keb., Bdn., M..K.M.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Teknik yang digunakan adalah wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan rekam medik (buku KIA) yang digunakan dalam pengumpulan data.

Hasilnya setelah dilakukan asuhan kebidanan kehamilan pada ibu hamil dengan masalah anemia ringan dengan diberikan susu kedelai kurma dan madu selama 7 hari dan diminum setiap pagi hari terjadi kenaikan 1,6% g/dl di mana pada awal kunjungan kadar hemoglobin 10,1% gr/dl dan sebulan kemudian adalah 11,7% gr/dl sehingga anemia ringan pada ibu hamil dapat diatasi. Berdasarkan studi kasus yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa pemberian susu kedelai kurma dan madu selama 7 hari dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan. Setelah dilakukan studi kasus ini metode ini dapat diterapkan dalam penanganan anemia ringan pada ibu hamil sehingga dapat mengatasi masalah anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : Anemia ringan,
Daftar Bacaan : 29 (2019-2024)

HEALTH POLITECHNIC OF TANJUNGKARANG
STUDY PROGRAM DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Final project report, May 2025

Desi Astrininhrum
2215401060

Application of Soy Milk Dates and Honey Consumption to Increase Hemoglobin Levels in Third Trimester Pregnant Women Against Mrs. M at TPMB Sri Windarti S.Tr. Keb., Bdn., M.K.M

xvii + 100 pages, 1 tables, 2 pictures, 5 attachment

ABSTRACT

Anemia due to insufficient levels of Hb (hemoglobin) in the blood can cause serious complications for the mother during pregnancy, childbirth, and postpartum. Anemia is indicated when the Hb level is less than 11 mg/dl in pregnant women. According to Primadevi et al in 2024 the incidence of anemia in pregnant women in South Lampung Regency in 2023 was 43%. Based on data obtained in South Lampung, specifically at TPMB Sri Windarti, 5 out of 30 third trimester pregnant women experienced mild anemia.

The purpose of this case study is to apply the provision of date soy milk and honey to third trimester pregnant women with mild anemia to increase hb levels to Mrs. M at TPMB Sri Windarti S.Tr.Keb., Bdn., M.K.M.

The method used in data collection is the application of the Varney 7-step method and documented in the form of SOAP. The techniques used are interviews, observation, physical examination and medical records (MCH book) used in data collection.

The results after midwifery care in pregnancy in pregnant women with mild anemia problems by giving date soy milk and honey for 7 days and drunk every morning there was an increase of 1,6% gl / dl where at the beginning of the visit the hemoglobin level was 10.1% gr / dl and a month later is 11,7% gr / dl so that mild anemia in pregnant women can be overcome. Based on the case study conducted, it can be concluded that giving date soy milk and honey for 7 days can increase hemoglobin levels in pregnant women who experience mild anemia. After conducting this case study, it is hoped that this method can be applied in the treatment of mild anemia in pregnant women so that it can overcome the problem of anemia in pregnant women.

Keywords : Mild Anemia,
Reading List : 29 (2019-2024)