

LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
SUSU KEDELAI KURMA DAN MADU

Pemberian Susu Kedelai Kurma dan Madu	
Pengertian	Anemia adalah kondisi di mana jumlah sel darah merah (eritrosit) dalam sirkulasi darah atau massa hemoglobin (Hb) menurun, sehingga tidak dapat menjalankan fungsinya secara optimal sebagai pembawa oksigen ke seluruh jaringan tubuh. Secara laboratoris, anemia didefinisikan sebagai keadaan di mana kadar hemoglobin, eritrosit, dan hematokrit berada di bawah batas normal.
Tujuan	Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada ibu hamil
Ruang Lingkup	Ibu hami trimester III dengan Anemia Ringan.
Petugas	Penulis
Alat dan Bahan	• Blender • Saringan • Panci • Timbangan • Baskom • Kompor • Kedelai 200gr • Kurma 100gr • Madu • Air Mineral 500ml
Prosedur Penatalaksanaan	• Cuci kedelai hingga bersih . • Merendam kedelai dalam air selama 6-8 jam.

	• Kedelai ditiriskan, ditambah air panas (80oC) selama 30 menit. Kulit kedelai dipisahkan dengan cara diremas-remas dan dicuci dengan air beberapa kali (kulit akan mudah dipisahkan). • Kedelai dan kurma digiling dengan blender dengan air 0,5 liter. • Kedelai kurma yang suda filtratnya merupakan susu kedelai kurma mentah • Tambahakan madu secukupnya sebagai pemanis penerimaan, tambahkan daun pandan (optional) kemudian dipanaskan sampai mendidih • Susu kedelai kurma siap disajikan • Konsumsi susu kedelai kurma sebanyak 250ml/ hari setiap pagi, selama 7 hari.
--	---

Lampiran 2 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

No	Tanggal Pemberian/ Kunjungan	Jumlah Pemberian	Waktu minum	Hasil Dan Evaluasi
1	12 Maret 2025	250ml	Pagi	Telah dilakukan pemberian susu kedelai kurma dan madu Ibu mengatakan telah meminum susu kedelai kurma dan madu Ibu mengatakan merasa pusing dan badan masih terasa lemas Ibu mengatakan sudah makan Yang mengandung zat besi (ikan dan sayur daun kelor)
2	13 Maret 2025	250ml	Pagi	Telah dilakukan pemberian susu kedelai kurma dan madu Ibu mengatakan telah meminum susu kedelai kurma dan madu Ibu mengatakan merasa pusing dan badan masih terasa lemas Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (ikan dan sayur daun kelor)
3	14 Maret 2025	250ml	Pagi	Telah dilakukan pemberian susu kedelai kurma dan madu

				Ibu mengatakan telah meminum susu kedelai kurma dan madu Ibu mengatakan sudah tidak merasa pusing lemas sehingga mengganggu aktivitas Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (telur, ikan dan sayur bayam)
4	15 Maret 2025	250ml	Pagi	Telah dilakukan pemberian susu kedelai kurma dan madu Ibu mengatakan telah meminum susu kedelai kurma dan madu Ibu mengatakan pusing sudah mulai berkurang tetapi badannya masih terasa lemas Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (ikan dan sayur katuk)
5	16 Maret 2025	250ml	Pagi	Telah dilakukan pemberian susu kedelai kurma dan madu Ibu mengatakan telah meminum susu kedelai kurma dan madu sudah meminum tablet Fe Ibu mengatakan pusing sudah mulai berkurang tetapi badannya masih terasa lemas Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (ikan dan sayur katuk)

6	17 Maret 2025	250ml	Pagi	Telah dilakukan pemberian susu kedelai kurma dan madu Ibu mengatakan telah meminum susu kedelai kurma dan madu Ibu mengatakan sudah tidak merasa pusing dan lemas sudah mulai berkurang Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (ikan dan sayur sop) dan buah Naga
7	18 Maret 2025	250ml	Pagi	Telah dilakukan pemberian susu kedelai kurma dan madu Ibu mengatakan telah meminum susu kedelai kurma dan madu Ibu mengatakan sudah tidak pusing dan lemas Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (telur dan sayur daun kelor) dan buah jeruk
Evaluasi Kadar Hemoglobin				

Kadar Hb Sebelum diberi perlakuan	Kadar Hb setelah diberi perlakuan
10,1 % gr/dl	11,7 % gr/dl

Lampiran 3. Permintaan menjadi subjek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hafimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ny. Maria Ulfa

Umur : 25 Tahun

Alamat : Desa Sukajaya, Katibung, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Penerapan Konsumsi Susu Kedelai Kurma dan Madu untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

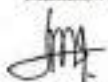
Nama : Desi Astriningrum

NIM : 2215401060

Tingkat/semester : III (Tiga) VI (Enam)

Lampung Selatan, 10 April 2025

Mahasiswa


Desi Astriningrum

Klien


Ny. Maria Ulfa

Menyetujui,

Pembimbing lapangan praktik


Sri Windarti S.Tr. Keb., Bidn., M.K.M
Nip. 197612132006042012

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hujungmusa, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Windarti S.Tr.Keb., Bdn., M.K.M

Alamat : Desa Pardasuka Katibung Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Desi Astriningrum

NIM : 2215401060

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di TPMB Sri Windarti S.Tr.Keb., Bdn.,
M.K.M sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan kebidanan pada
program studi Diploma III Kebidanan Tanjungpinang Politeknik Kesehatan
Tanjungpinang.

Lampung Selatan,

PMB Sri Windarti S.Tr.Keb., Bdn., M.K.M.



Sri Windarti S.Tr.Keb., Bdn., M.K.M
Nip. 197612132006042012

Lampiran 5. Informed Consent

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Tn. Wahyu Rahimansyah

Umur : 27 Tahun

Alamat : Desa Sukajaya, Katibung, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penerapan
Konsultasi susu kedelai kurma dan madu untuk menaikkan kadar hb pada ibu
hamil trimester III.

Lampung Selatan, 10 April 2025

Mahasiswa



Desi Astriningrum

Klien



Ny. Maria
Uifa

Suami/Keluarga



Tn. Wahyu
Rahimansyah

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Desi Rustriningsih
 NIM : 2205400060
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Rodiana S.Psi, M.Psi

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	13 / 10 / 2024	Pengajuan Judul	Acc	
2.	6 / 01 / 2025	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Perbaiki	
3.	9 / 01 / 2025	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Perbaiki	
4.	9 / 01 / 2025	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Perbaiki	
5.	12 / 01 / 2025	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Apa Semua Proposal	
6.				

Banda Lampung, 13 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.ST, M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing I.TA,



Rodiana S.Psi, M.Psi
 NIP. 197105181009122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Den Astriningrum
NIM : 2215401060
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rostina, S. Psi, M. Ker

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	26 / 4 / 2025	Bimbingan bab IV, V, VI	Perbaiki	hs
2.	28 / 4 / 2025	Bimbingan bab IX, V, VI	Perbaiki	hs
3.	4 / 5 / 2025	Bimbingan bab IX, V, VI	Perbaiki	hs
4.	5 / 5 / 2025	Bimbingan bab IX, V, VI	Perbaiki	hs
5.	8 / 5 / 2025	Bimbingan bab IX, V, VI	Acc. hary	hs
6.				

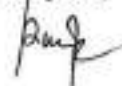
Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Rostina, S. Psi, M. Ker)
NIP. 1971051819820122001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Desi Auringrua
 NIM : 2215401060
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Sudarna S.Pd, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	6 / 2024 / 12	Pengajuan Judul	pertama baru sudah acc	
2.	11 / 2024 / 12	Bimbingan BAB I, II, III	acc	
3.	05 / 2025 / 05	Bimbingan BAB IV, V, VI	pertama	
4.	08 / 2025 / 05	Bimbingan BAB IV, V, VI	acc	
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fariz Elucida, S.ST, M.Keb
 NIP. 197804062006042002


Dr. Sudarna S.Pd, M.Kes
 NIP. 196511071985032002

Dokumentasi Pembuatan Susu Kedelai Kurma dan Madu



Dokumentasi Kunjungan

Kunjungan 1	 
Kunjungan 2	
Kunjungan 3	

Kunjungan 4	
Kunjungan 5	
Kunjungan 6	

Kunjungan

9

