

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan penatalaksanaan pemberian susu kedelai kurma dan madu pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan terhadap Ny. N usia kehamilan 32 minggu G2P1A0 di PMB Sri Windarti S.Tr. Keb., Bdn., M.K.M Katibung Lampung Selatan tahun 2025 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik maupun pemeriksaan penunjang terhadap Ny. M usia kehamilan 32 minggu G2P1A0 di TPMB Sri Windarti S.Tr.Keb., Bdn., M.K.M Katibung Lampung Selatan
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa ibu hamil mengalami anemia ringan terhadap terhadap Ny. M usia kehamilan 32 minggu G2P1A0 di TPMB Sri Windarti S.Tr.Keb., Bdn., M.K.M Katibung Lampung Selatan
3. Dilakukan pengidentifikasian masalah potensial pada terhadap Ny. M usia kehamilan 32 minggu G2P1A0 di TPMB Sri Windarti S.Tr.Keb., Bdn., M.K.M Katibung Lampung Selatan
4. Penulis berencana melakukan asuhan kebidanan kepada Ny. M dengan pemberian Susu Kedelai Kurma dan Madu selama 7 hari dan diminum 1 kali sehari pada pagi hari dan edukasi mengenai konsumsi makanan bergizi kaya akan nutrisi protein, zat besi, karbohidrat, vitamin C
5. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan Pemberian susu kedelai kurm dan dilakukan pemantauan sebanyak 2 kali untuk memantau kadar hemoglobin terhadap terhadap Ny. M usia kehamilan 32 minggu G2P1A0 di TPMB Sri Windarti S.Tr.Keb., Bdn., M.K.M Katibung Lampung Selatan

6. Penulis mengevaluasi hasil dan diketahui bahwa keluhan yang dirasakan ibu sebelumnya sudah tidak dirasakan lagi setelah rutin mengonsumsi susu kedelai kurma dan madu selama 7 hari dan didapatkan hasil peningkatan kadar hemoglobin.
7. Hasil asuhan didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan terhadap Ny. M usia kehamilan 32 minggu G2P1A0 di TPMB Sri Windarti S.Tr.Keb., Bdn., M.K.M Katibung Lampung Selatan.
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu postpartum primipara terhadap Ny. M dengan pemberian susu kedelai kurma dan madu menggunakan metode SOAP di TPMB Sri Windarti S.Tr.Keb., Bdn., M.K.M Katibung Lampung Selatan.

B. Saran

Berdasarkan manfaat dan pembahasan kasus, penulis memberikan sedikit saran atau masukan yang diharapkan dapat bermanfaat

a. Bagi TPMB Sri Windarti S.Tr.Keb., Bdn., M.K.M

Untuk dapat dijadikan sebagai bahan informasi, evaluasi atau perbaikan dan juga sebagai tempat penerapan ilmu secara nyata dan langsung kepada masyarakat mengenai kasus penatalaksanaan penerapan pemberian susu kedelai kurma dan madu pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan sehingga mutu pelayanan asuhan yang diberikan dapat semakin baik dan berkualitas.

b. Bagi Pasien

Memberikan ibu pengetahuan dan ibu tetap melanjutkan kebiasaan konsumsi makanan bergizi tinggi, terutama yang mengandung zat besi, protein, dan vitamin C, serta rutin mengonsumsi tablet Fe dan susu kedelai kurma madu setiap hari untuk menghindari terjadinya anemia. Ibu juga dianjurkan menjaga pola istirahat yang cukup dan menghindari aktivitas berat agar proses pemulihan anemia dan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dapat berlangsung optimal. Selain itu, peran keluarga sangat penting untuk terus mendukung ibu, baik secara fisik maupun psikologis, guna menjaga kesehatan ibu dan janin hingga persalinan nanti. Jika

muncul keluhan yang mengganggu atau terjadi penurunan kondisi, segera lakukan pemeriksaan ke fasilitas kesehatan.

c. Bagi DIII Kebidanan poltekkes Tanjung karang

Untuk menjadi sumber bacaan bagi mahasiswa sehingga dapat memberi manfaat, khususnya menambah wawasan dan informasi dalam pengembangan ilmu mengenai penatalaksanaan penerapan pemberian susu kedelai kurma dan madu pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan.