

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di Puskesmas Satelit Bandar Lampung tahun 2025, dapat disimpulkan:

1. Sebelum edukasi, rata-rata pengetahuan ibu hamil trimester III pada kelompok intervensi 41,67. Rata-rata sikap sebelum intervensi 40,00.
2. Setelah edukasi, rata-rata pengetahuan meningkat menjadi 73,89 setelah diberi intervensi. Rata-rata sikap meningkat menjadi 77,22.
3. Ada hubungan signifikan antara penggunaan media lembar balik dengan peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III tentang pemberian ASI eksklusif.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Puskesmas Satelit Bandar Lampung**

Media ini dapat digunakan untuk memperkuat upaya promosi kesehatan, khususnya dalam kelas ibu hamil, untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan keberhasilan menyusui.

##### **2. Bagi Poltekkes Tanjungkarang**

Media lembar balik dapat dijadikan bahan untuk memperkaya pembelajaran mengenai manajemen laktasi dan persiapan menyusui pada ibu hamil trimester III.

##### **3. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan cakupan sampel yang lebih luas untuk memperkuat hasil dan mengevaluasi efektivitas media lembar balik di berbagai setting pelayanan Kesehatan