

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Puskesmas Satelit Bandar Lampung tahun 2025, dapat disimpulkan:

1. Sebelum edukasi, rata-rata pengetahuan ibu hamil trimester III pada kelompok intervensi 41,67. Rata-rata sikap sebelum intervensi 40,00.
2. Setelah edukasi, rata-rata pengetahuan meningkat menjadi 73,89 setelah diberi intervensi. Rata-rata sikap meningkat menjadi 77,22.
3. Ada hubungan signifikan antara penggunaan media lembar balik dengan peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III tentang pemberian ASI eksklusif.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Satelit Bandar Lampung

Media ini dapat digunakan untuk memperkuat upaya promosi kesehatan, khususnya dalam kelas ibu hamil, untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan keberhasilan menyusui.

2. Bagi Poltekkes Tanjungkarang

Media lembar balik dapat dijadikan bahan untuk memperkaya pembelajaran mengenai manajemen laktasi dan persiapan menyusui pada ibu hamil trimester III.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan cakupan sampel yang lebih luas untuk memperkuat hasil dan mengevaluasi efektivitas media lembar balik di berbagai setting pelayanan Kesehatan