

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURAT
JURUSAN KEPERAWATAN
Skripsi, Mei 2025**

Rosya Ferdalita
2115301094

Hubungan Penggunaan Lembar Balik Dalam Edukasi Persiapan Menyusui Dengan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester III Tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Satelit Bandar Lampung Tahun 2025

xvii + 87 halaman, 15 tabel, 5 gambar, 9 lampiran.

RANGKUMAN

Menyusui merupakan proses alami yang penting untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Namun, banyak ibu hamil yang belum memiliki kesiapan optimal untuk memberikan ASI eksklusif karena kurangnya pengetahuan dan sikap yang mendukung. Hal ini menyebabkan rendahnya cakupan ASI eksklusif di Indonesia. Edukasi menggunakan media yang menarik dan mudah dipahami, seperti lembar balik, dapat menjadi solusi untuk meningkatkan kesiapan ibu hamil dalam menyusui.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan penggunaan media lembar balik dalam edukasi persiapan menyusui terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III tentang pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Satelit Bandar Lampung tahun 2025.

Metode yang digunakan adalah desain *quasi experiment* dengan pendekatan *pretest-posttest with control group*. Sampel sebanyak 36 ibu hamil trimester III dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok intervensi yang diberikan edukasi menggunakan lembar balik. Analisis data dilakukan dengan uji Wilcoxon karena data tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap yang signifikan setelah intervensi. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,001$ untuk pengetahuan dan $p = 0,000$ untuk sikap ($p < 0,05$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan media lembar balik dengan peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III tentang pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: lembar balik, edukasi, menyusui, pengetahuan, sikap, ASI eksklusif
Daftar bacaan : 20 (2013-2023)

**HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG DEPARTMENT OF MIDWIFERY**

Thesis, May 2025

Rosya Ferdalita
2115301094

The Relationship Between the Use of Flipcharts in Breastfeeding Preparation Education the Knowledge and Attitudes of Third Trimester Pregnant Women Regarding Exclusive Breastfeeding in the Working Area of Satelit Community Health Center, Bandar Lampung, in 2025
xvii+ 87 pages, 15 tables, 5 figures, 9 appendices

ABSTRACT

Breastfeeding is a natural process essential for the growth and development of infants. However, many pregnant women are not optimally prepared to provide exclusive breastfeeding due to a lack of adequate knowledge and supportive attitudes. This contributes to the low rate of exclusive breastfeeding coverage in Indonesia. Education using engaging and easy-to-understand media, such as flipcharts, may serve as an effective solution to enhance pregnant women's readiness for breastfeeding.

This study aimed to determine the relationship between the use of flipchart media in breastfeeding preparation education and the knowledge and attitudes of third trimester pregnant women regarding exclusive breastfeeding in the working area of Satelit Community Health Center, Bandar Lampung, in 2025.

A quasi-experimental design with a pretest-posttest control group approach was used. The sample consisted of 36 third trimester pregnant women divided into two groups: an intervention group that received education. Data were analyzed using the Wilcoxon test, as the data were not normally distributed.

The results showed a significant increase in both knowledge and attitudes after the intervention. The Wilcoxon test results revealed a p-value of 0.001 for knowledge and 0.000 for attitude ($p < 0.05$).

In conclusion, there is a significant relationship between the use of flipchart media and the improvement of knowledge and attitudes of third trimester pregnant women regarding exclusive breastfeeding.

Keywords: flipchart, education, breastfeeding, knowledge, attitude, exclusive breastfeeding

References: 20 (2013–2023)