



### **BIODATA PENULIS**

Nama	: Betinalia
NIM	: 2215401051
Program Studi	: D -III Kebidanan Tanjungkarang
Tempat, Tanggal Lahir	: Lombok, 24 Desember 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
E-mail	: <a href="mailto:betinalia594@gmail.com">betinalia594@gmail.com</a>
Alamat	: Lombok, Kec. Lombok Seminung ,Kab. Lampung Barat.

### **Riwayat Pendidikan:**

SD (2012-2017)	: SDN 1 Lombok Timur
SMP (2017-2019)	: SMPN 1 Lombok Seminung
SMA (2019-2022)	: MAN 1 Bandar Lampung

## LEMBAR PERSETUJUAN

### Laporan Tugas Akhir

#### PEMBERIAN SAYUR DAUN LEMBAYUNG DALAM PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI TPMB FARIDA YUNITA,S.ST.,Bdn LAMPUNG SELATAN

Penulis

BETINALIA/NIM : 2215401051

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir Program Diploma  
III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung karang

Bandar Lampung, Juni 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir



Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

**IGA Mirah WS, SST., M.Keb**  
**NIP. 198203292006042001**

**Eva Berliana, S.Kep., Ners., M.Kes**  
**NIP. 19720909992022001**



## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

### PEMBERIAN SAYUR DAUN LEMBAYUNG DALAM PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI TPMB FARIDA YUNITA LAMPUNG SELATAN

Penulis

Betinalia / NIM: 2215401051

Diterima dan disyahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, Sebagai  
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

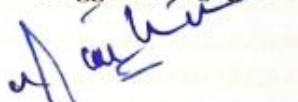
Tim Penguji

Ketua Penguji



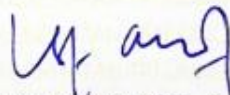
**Ranny Septiani, SST., M.Keb**  
NIP. 198109012005012000

Anggota Penguji 1



**Eva Berliana, S.Kep., Ners., M.Kes**  
NIP. 19720909992022001

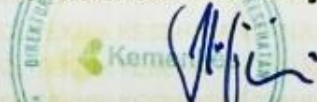
Anggota Penguji 2



**IGA Mirah WS, SST., M.Keb**  
NIP.198203292006042001

Mengetahui

Ketua Prodi D III Kebidanan  
Poltekkesemenkes Tanjungkarang



**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb**  
NIP.197804062006042002

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Betinalia

NIM : 2215401051

Jurusan : DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul **"Pemberian sayur daun lembayung dalam peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui Terhadap Ny.E"**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, 20 Juni 2025



Betinalia

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "PEMBERIAN SAYUR DAUN LEMBAYUNG DALAM PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI TPMB FARIDA YUNITA".

Proposal ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Polteknik Kesehatan Tanjungkarang
2. Dr. Sudarmi, S.Pd, M.Kes, selaku Kepala Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S,SiT.,M.Keb selaku Ketua Program Stadi DIII Kebidanan Tanjungkarang.
4. IGA Mirah WS, SST.,M.Keb, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Ranny Septiani, SST.,M.Keb. selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan proposal Laporan Tugas Akhir ini.
7. Kepala TPMB Farida Yunita, S.ST.,Bdn yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

Bandar lampung,20 Juni 2025

Penulis

## **MOTTO**

“Jika kamu lelah ingatlah kamu memulai ini semua untuk siapa dan demi siapa”.

(Tawa ayah dan ibu adalah obat dari semua rasa lelahku)

*@Bettynlya*

“Dibalik keberhasilan selalu ada Doa ibu”

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah,puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa,memberi penulis kekuatan, membekali penulis dengan ilmu pengetahuan, serta kemudahan yang engkau berikan sehingga tugas akhir ini dapat selesai tepat waktu. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya tercinta Bapak Alhillal, S.Pd dan ibu Roiyani ,S.Pd yang telah memberikan kasih sayang, nasehat, motivasi serta Doa yang tiada henti untuk mengiringi perjalanan anak-anaknya.Terimakasih atas segala pengorbanan kalian untuk memberikan kebahagiaan untuk kami terimakasih telah memberikan kesempatan untuk merasakan duduk di bangku perkuliahan ini .beribu ucapan terimakasih kupersembahkan karya kecil ini sebagai bentuk tanda bakti dan rasa terimakasih untuk kedua orang tua ku.
2. Kepada Ngah saya Rosa Alpi Susanti,A.Md.Keb.,S.K.M Abang saya Rahmat Adinata,S.Pd. dan Iyai saya Yodian yang terkasih dan tersayang yang telah memberikan semangat serta motivasi sebagai penghalang rasa putus asa yang kadang kerap hadir dalam perjalanan panjang saya dalam menempuh pendidikan dan menyusun laporan ini.
3. Kepada sahabat saya Dinda Puji Oktaria Darma terimakasih sudah menemani dalam suka maupun duka. dan teman-teman saya yang tidak bisa saya sebut satu persatu terimakasih telah memberikan tawa ceria dan sudah berjuang bersama dari awal masuk perkuliahan hingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.
4. Diri saya sendiri, Betinalia Terimakasih sudah mengusahakan segala hal baik,Terimakasih telah mampu bertahan dan berjuang sampai saat ini.Teruslah kuat seperti bapak dan sabar seperti ibu.