

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURAT
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURAT
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Betinalia
2215401051

Pemberian Sayur Daun Lombayung Dalam Peningkatkan Produksi ASI
Pada Ibu Menyusui Pada Ny. E Di TPMB Farida Yunita ,S.ST.,Bdn
Xvi+ 72 halaman+1 tabel+ 3 gambar+ 12 lampiran

RINGKASAN

Masa nifas/menyusui merupakan masa yang penting bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi terutama melalui proses laktasi. Bayi sering tidak mendapatkan ASI secara optimal dikarenakan produksi ASI ibu tidak lancar. Jenis sayuran yang dapat memperbanyak produksi ASI salah satunya adalah daun lombayung, daun lombayung mengandung saponin dan polifenol yang dapat meningkatkan kadar hormon prolaktin. Terdapat satu orang dengan masalah produksi ASI sedikit adalah Ny. E P1A0 nifas hari ke-9 yang diberikan asuhan pemberian sayur bening daun lombayung di TPMB Farida Yunita.

Tujuan dari memberikan asuhan kebidanan pada Ny. E P1A0 dengan penerapan pemberian sayur daun lombayung untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui di TPMB Farida Yunita.

Metode asuhan berupa studi kasus dengan manajemen kebidanan 7 langkah varrney. Dengan subjek asuhan Ny. E P1A0 nifas hari ke-9 dengan produksi ASI sedikit. Objek asuhan pemberian sayur daun lombayung sebanyak 200 gram perhari selama 7 hari. Didokumentasikan menggunakan SOAP.

Hasil pemberian asuhan kebidanan pada Ny. E P1A0 terdapat peningkatan produksi ASI pada kunjungan ke-5 dan ke-8 sudah lancar. Bayi naik sekitar 330 gram, tidur nyenyak, tidak rewel, dan berhenti minum susu formula. Kesimpulan penerapan pemberian sayur daun lombayung pada Ny. E P1A0 di TPMB Farida Yunita ini bermanfaat dalam membantu meningkatkan produksi ASI yang sedikit. Diharapkan kedepannya daun lombayung dapat digunakan sebagai pilihan sayuran dalam membantu proses meningkatkan produksi ASI yang sedikit.

Kata Kunci :ASI, Daun Lombayung, Menyusui
Daftar Bacaan : 21 (2018-2025)

POLYTECHNIC OF HEALTH, MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM TANJUNGKARANG
Final Project Report, May 2025

Betinalia
2215401051

*Giving Lembayung Leaf Vegetables in Increming Breast Milk Production in Breastfeeding Mothers in Mrs. E At TPMB Farida Yunita ,S.ST.,Bdn
Xvi+ 72 pages+1 table+ 3 pictures+ 12 attachments*

ABSTRACT

The postpartum/breastfeeding period is an important period for the growth and development of the baby, especially through the lactation process. Babies often do not get breast milk optimally because the mother's breast milk production is not smooth. One of the types of vegetables that can increase breast milk production is lembayung leaves, lembayung leaves contain saponins and polyphenols that can increase prolactin hormone levels. There is one person with a little breast milk production problem is Mrs. E P1A0 the 9th day of childbirth who was given the care of giving clear vegetables with lembayung leaves at TPMB Farida Yunita.

The purpose of providing obstetric care to Mrs. E P1A0 with the application of giving lembayung leaf vegetables to increase breast milk production in breastfeeding mothers at TPMB Farida Yunita.

The care method is in the form of a case study with varrney's 7-step obstetric management, with the subject of Mrs. E P1A0 postpartum on the 9th day with little breast milk production. The object of care is to give 200 grams of lembayung leaf vegetables per day for 7 days. Documented using SOAP.

The results of giving obstetric care to Mrs. E P1A0 there is an increase in breast milk production on the 5th and 8th visits is already smooth. The baby gained about 330 grams, slept soundly, did not fuss, and stopped drinking formula milk. Conclusion of the application of giving lembayung leaf vegetables to Mrs. E P1A0 in TPMB Farida Yunita is useful in helping to increase the production of small breast milk. It is hoped that in the future lembayung leaves can be used as a vegetable choice in helping the process of increasing the production of a small amount of breast milk.

Keywords :ASI,Lembayung leaves,Lactting
Reading List : 21 (2018-2025)