

LAMPIRAN

Lampiran 1

**STANDAR OPERASIONAL PELAYANAN (S.O.P) PEMBERIAN SAYUR
DAUN LEMBAYUNG DALAM PENINGKATAN
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI**

PEMBERIAN SAYUR BENING DAUN EMBAYING	
JUDUL	Pemberian sayur daun lembayung dalam peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui
PENGERTIAN	Daun lembayung atau daun kacang panjang mengandung saponin dan polifenol yang dapat meningkatkan kadar prolaktin. Prolaktin inilah hormon yang berperan besar terhadap produksi ASI .
TUJUAN	Untuk meningkatkan dan melancarkan produksi ASI
RUANG LINGKUP	Untuk yang memiliki masalah produksi ASI yang sedikit
ALAT DAN BAHAN	<p>a. Alat:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Kompor2) Panci /wajan3) Baskom4) Timbangan makanan5) Mangkuk / wadah <p>b. Bahan:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Air (500 ml)2) Garam /kaldu bubuk3) Daun kacang panjang segar (200 gr)4) Bawang merah,bawang putih dan cabai (menyesuaikan)
CARA MASAKNYA	<ol style="list-style-type: none">1) Petik semua daun lembayung, cuci bersih.2) Didihkan air dalam panci3) Jika sudah mendidih, masukkan bawang putih dan bawang merah beserta daun Lembayung . Aduk rata hingga daun Lembayung tenggelam.4) Masak hingga 15 menit , masukkan garam /penyedap rasa (menyesuaikan).5) Koreksi rasa.6) Jika Sudah sesuai matikan kompor, lalu angkat dan sajikan.

<p>PROSEDUR PENATALAKSANAAN</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meminta persetujuan kepada ibu dan keluarga untuk dilakukan pemeriksaan. 2. Melakukan pemeriksaan TTV dan pemeriksaan payudara, melihat pengeluaran ASI pada Ny. E 3. Menjelaskan pada ibu dan keluarga manfaat daun lembayung, yaitu Daun lembayung berfungsi untuk meningkatkan produksi ASI. Sebab kandungan gizi dalam daun lembayung juga tidak kalah penting dibanding sayuran hijau lainnya, yang mana daun kacang panjang mengandung karbohidrat, protein, lemak, kalsium, fosfor, dan zat besi . 4. Menjelaskan cara mengonsumsi sayur daun lembayung, yaitu dengan pemberian 200 gram daun lembayung perhari, di konsumsi selama 7 hari. 5. Evaluasi akan dilaksanakan setelah Proposal disetujui.
-------------------------------------	---

Lampiran 2 **LEMBAR OBSERVASI PENGELUARAN ASI**

N O	Uraian	Produksi ASI sebelum diberikan sayur Daun lembayung (Hari ke-10)	Produksi ASI selama diberikan sayur Daun Lembayung						Produksi ASI setelah diberikan sayur Daun lembayun g (hari ke- 17)
			Hari ke-11	Hari ke-12	Hari ke-13	Hari ke-14	Hari ke- 15	Hari ke- 16	
1	ASI keluar tanpa memencet payudara	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
2	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
3	Ibu dapat mendengar suara menelan ketika bayi menelan ASI	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
4	Ibu dapat merasakan rasa geli karena aliran ASI setiap kali bayi mulai menyusui	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
5	Bayi paling sedikit menyusu 8-10 kali dalam sehari	X	X	X	✓	✓	✓	✓	✓
6	Setelah menyusu bayi akan tertidur atau tenang	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓
7	Bayi BAK 6-8 kali dalam sehari	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	Warna urine bayi kuning jernih	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9	Bayi BAB 3- 4 kali dalam sehari	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	Feses bayi berwarna kekuningan	X	X	X	X	✓	✓	✓	✓

Lampiran 3

CELENGAN KONTROL

Hari Ke	BAB	BAK	Susu Formula	Frekuensi Menyusui
Hari 10	✓✓	✓✓✓✓	✓✓✓✓✓✓✓✓	✓✓✓
Hari 11	✓✓	✓✓✓✓✓	✓✓✓✓✓	✓✓✓✓
Hari 12	✓✓	✓✓✓✓✓ ✓✓	✓✓✓	✓✓✓✓✓✓
Hari 13	✓✓	✓✓✓✓✓✓ ✓✓	✓✓	✓✓✓✓✓ ✓✓
Hari 14	✓✓	✓✓✓✓✓ ✓✓✓✓✓	✓	✓✓✓✓✓ ✓✓✓✓
Hari 15	✓✓✓	✓✓✓✓✓ ✓✓✓✓✓ ✓	X	✓✓✓✓✓ ✓✓✓✓✓
Hari 16	✓✓✓✓	✓✓✓✓✓ ✓✓✓✓✓	X	✓✓✓✓✓ ✓✓✓✓✓

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI REKAPAN

N O	Waktu	BAK	BAB	BB	ASI	Keadaan payudara	Susu formula
1.	Kunjungan kedua 10 hari postpartum	<6kali/hari	<1kali	3120 gram	3x/hari	Lembek ,lunak, produksi ASI sedikit	7-8/hari
2.	Kunjungan ketiga 11 hari postpartum	6-7x/hari	1x/hari		3-4x/hari	Payudara sudah sedikit mengeras	4-5x/hari
3.	Kunjungan keempat 12 hari postpartum	8-9x/hari	1-2x/hari		5-6x/hari	Payudara sudah sedikit mengeras	1-3x/hari
4.	Kunjungan kelima 13 hari postpartum	9-10x/hari	1-2x/hari	3250 gram	7-8x/hari	Penuh ,tegang dan kencang sebelum disusukan,produksi ASI meningkat	1-2x/hari
5.	Kunjungan ke enam 14 hari postpartum	>10 kali/hari	1-2x/hari		9-10x/hari	Tampak penuh, tegang dan kencang setelah disusukan,produksi ASI meningkat	1x sehari
6.	Kunjungan ketujuh 15 hari postpartum	11-12x/hari	2-3x/hari		10-12x/hari	Tampak penuh,tegang dan kencang sebelum disusukan,produksi ASI meningkat	Sudah tidak diberika n
7.	Kunjungan kedelapan 16 hari postpartum	>12 x/hari	2-3x/hari	3450 gram	>12x/hari	Penuh,tegang dan kencang sebelum disusukan,produksi ASI meningkat	Sudah tidak diberika n

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Farida Yunita, S.ST., Bdn.

Alamat : Gunung Terang, Kalianda, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Betinalia

NIM : 2215401051

Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Farida Yunita S.ST.,Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Pimpinan PMB Farida Yunita, S.ST., Bdn.


Farida Yunita, S.ST., Bdn.
NIP. 197706130070012008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajlmena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Erna Wati
Usia : 25 Tahun
Alamat : Serdang Jaya, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan masa nifas. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

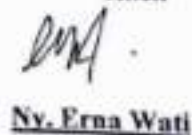
Nama : Betinalia
NIM : 2215401051
Tingkat/Semester : III (Tiga) / IV (Enam)

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Mahasiswa


Betinalia

Klien


Ny. Erna Wati

Menyetujui

Pembimbing Lapangan


Farida Yunita, S.ST., Bln
NIP. 197706130070012008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Erna Wati

Umur : 25 Tahun

Alamat : Serdang Jaya, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan penatalaksanaan mengenai Penatalaksanaan Perawatan Payudara untuk Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Nifa.

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

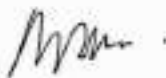
Mahasiswa

Suami/Keluarga

Klien



Betinalia



Tn. Mat Saleh



Ny. Erna Wati

Menyetujui
Pembimbing Lahan



Farida Yunita, S.ST., Bdn
NIP. 197706130070012008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Mat Saleh
Umur : 27 Tahun
Alamat : Serdang Jaya, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapati penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Penatalaksanaan Perawatan Payudara untuk Keberhasilan Menyusui yang akan diberikan

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN) *

Nama : Ny. Erna Wati
Usia : 25 Tahun
Alamat : Serdang Jaya, Lampung Selatan

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Mahasiswa

Klien

Suami/Keluarga



Betinalia



Ny. Erna Wati



Tn. Mat Saleh

Menyetujui
Pembimbing Lahan



Farida Yunita, S.ST., Bdn
NIP. 197706130070012008

* Coret yang tidak sesuai

Lampiran 9

DOKUMENTASI

Proses pembuatan bening sayur daun lembayung



Kunjungan kerumah Ny.E



Penimbangan
pada bayi Ny.E
Hari ke 2



Hari ke 5



Hari ke 8



BUKTI FOTO PENGELUARAN ASI IBU



Lampiran 10

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : BETUNALIA
NIM : 2915401051
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : IGA ANITA WISIST, M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	18/11/2024	Tgkt & Judul	Acc judul	lg
2.	13/12/2024	Bab 1-3	Cari referensi terkait penguatan Dink pada kesehatan perempuan SDP & perempuan	lg
3.	14/12/2024	Bab 1-3	Perbaikan	lg
4.	15/01/2025	Bab 1-3	Perbaikan	lg
5.	08/03/2025	Bab 1-3	Perbaikan	lg
6.	10/03/2025	Bab 1-3	Acc	lg

Bandar Lampung, 15 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

(IGA ANITA WIST, M. Keb)

NIP. 198203191006042001

Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : B. Elina
NIM : 2215401051
PEMBIMBING : Utama (1) Bandarlampung (2)
NAMA PEMBIMBING : IGA Mirah W.S. SST, M. Keb

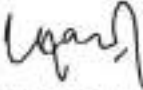
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	01/05/2025	Bab 4-6	perbaiki	lg
2.	08/05/2025	Bab 4-6	perbaiki	lg
3.	15/05/2025	Bab 4-6	ACL Lesion	lg
4.			Acc cefae	lg
5.				
6.				

Bandar Lampung, 15 Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


Dr. Ika Pitria Almeida, SST, M. Keb
NIP. 197804062006042002


(IGA MIRAH W.S. SST, M. Keb)
NIP. 198203197006041001

Lampiran 12

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Fitria Elmeida
NIM : 2215401051
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Eva Beruana, S.Kep.Ners, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	29 / 2024 11	Revisi, Uraian Paragraf & Kata Ganda	Acc	
2.	19 / 2024 12	Bab 1-3	Perbaikan	
3.	13 / 2025 02	Bab 1-3	Acc	
4.	03 / 2025 05	Bab 4-6	Perbaikan	
5.	08 / 2025 05	Bab 4-6	Acc	
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Eva Beruana, S.Kep.Ners, M.Kes
NIP. 197209191972022001