



## **BIODATA PENULIS**

### **A. Identitas Diri**

Nama : Lenka Vivia Veronica  
Nim : 2215401088  
Tempat/Tanggal Lahir : Kota Besi, 02 November 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status : Mahasiswa  
HP : 085709618708  
Alamat : Kota Besi, Batu Brak, Lampung Barat

### **B. Riwayat Pendidikan**

TK (2009 – 2010) : TK Dharma Wanita Canggu  
SD (2010 – 2016) : SD N 2 Kota Besi  
SMP ( 2016 – 2019) : SMP N 1 Liwa  
SMA (2019 – 2022) : SMA N 1 Liwa

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir**

### **PENERAPAN PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI PADA BY. B USIA 5 BULAN DI TPMB SITI ROHMA PERBASYA, KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

**Penulis**

**Lenka Vivia Veronica / NIM : 2215401088**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

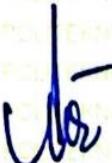
**Bandar Lampung, 2025**

**Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir**

**Pembimbing Utama**

  
**Mugiaty, SKM., M.Kes.**  
NIP. 196802181992122002

**Pembimbing Pendamping**

  
**Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.**  
NIP. 197910222002122002

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

### PENERAPAN PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI PADA BY. B USIA 5 BULAN DI TPMB SITI ROHMA PERBASYA, KABUPATEN LAMPUNG SELATAN

Penulis

Lenka Vivia Veronica / NIM : 2215401088

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Pengaji

Ketua Pengaji



Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.  
NIP. 197309061992122001

Anggota Pengaji I



Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.  
NIP. 197910222002122002

Anggota Pengaji II



Mugiaty, SKM., M.Kes.  
NIP. 196802181992122002

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

  
Dr. Ika Fitria Elmelda, S.SiT., M.Keb.  
NIP: 197804062006042002

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lenka Vivia Veronica

NIM : 2215401088

Program Studi: Prodi DIII Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Penerapan Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Terhadap Bayi Usia 5 Bulan di TPMB Siti Rohma Perbasisa.**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025

Penulis



Lenka Vivia Veronica

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Pada By. B Usia 5 Bulan”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.ST., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Mugiaty, SKM., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes., selaku pengujii yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
7. Bdn. Siti Rohma Perbasya, SKM., S.Keb., M.Kes., yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan LTA di TPMB Siti Rohma Perbasya, Lampung Selatan.

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis persembahkan untuk :

1. ALLAH STW yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan sebaik mungkin.
2. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Indra Gunawan dan pintu surgaku Ibunda Susmira. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar Ahli Madya. Semoga ayah dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu
3. Kedua adikku, Lira Claresta Annora dan Laka Changgah Chaisaro Maqis. Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat,do'a, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, adik-adikku.
4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Heri Setiawan, S.IP. Terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada untuk penulis, telah berkontribusi banyak selama penulis menyelesaikan perkuliahan ini, selalu mendengarkan keluh kesah, mendo'a kan, dan selalu menjadi alasan penulis untuk semangat menyelesaikan perkuliahan ini. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, harapan penulis semoga kita bisa sukses bersama sesuai dengan apa yang kita impikan.
5. Terimakasih kepada seluruh sahabat-sahabat saya, Sela Septilia, Novia Sya Fitri, Kayla Rona Azzahra , Kartika Artha Dewanti, Tuti Anggeraini, Mita Marlianti, Salsabila Arzeti, Muptia Pebri Lestari, Adelia Putri, yang selalu ada untuk penulis, yang telah mendukung baik tenaga, waktu, dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, semoga pertemanan kita tetap abadi.
6. Terakhir, terimakasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu diriku sendiri. Terimakasih telah berusaha keras untuk meyakinkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri, Lenka. Rayakan

kehadiranmu sebagai berkah dimana pun kamu menjakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu.

## **MOTTO**

“Di setiap usaha yang membuatmu menangis, pasti ada hasil yang membuatmu tersenyum manis”