

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil teori, setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap By. B dengan Penerapan Pijat Bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan di TPMB Siti Rohma Perbasya, Lampung Selatan, Tahun 2025. Dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Penulis telah melakukan pengkajian dan pengumpulan data atau informasi secara lengkap melalui wawancara, observasi, dan hasil skrining terhadap By. B.
2. Penulis telah menegakkan diagnosa dan kebutuhan pada bayi yaitu By. B usia 5 bulan dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai usia dengan masalah gangguan tidur.
3. Penulis telah mengidentifikasi masalah atau diagnosa potensial pada By. B usia 5 bulan yaitu bayi mengalami gangguan tumbuh kembang otak.
4. Diidentifikasi kebutuhan tindakan segera pada By. B usia 5 bulan yang mengalami masalah penurunan kualitas tidur dengan melakukan penerapan pijat terhadap By. B selama 7 hari.
5. Penulis telah merencanakan asuhan terhadap By. B usia 5 bulan yang mengalami penurunan kualitas tidur dengan menerapkan pijat bayi selama 7 hari.
6. Penulis telah melaksanakan rencana asuhan terhadap By. B usia 5 bulan yang mengalami masalah penurunan kualitas tidur dengan menerapkan pijat bayi dari tanggal 20 Maret 26 Maret 2025. Pijat dilakukan sehari 2x dalam 7 hari yang dilakukan oleh peneliti.
7. Penulis telah mengevaluasi penerapan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur terhadap By. B usia 5 bulan dalam waktu 7 hari By.B mengalami peningkatan dengan hasil frekuensi kebutuhan tidur dari 7

jam/hari menjadi 12 jam/hari, frekuensi terbangun dari 5-6× terbangun menjadi 2-3× terbangun, sering rewel dan menangisnya berkurang.

8. Penulis telah melakukan pendokumentasian asuhan yang telah diberikan terhadap By. B usia 5 bulan yang mengalami masalah penurunan kualitas tidur dengan menerapkan pijat bayi dalam bentuk SOAP.

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

### **1. Bagi Lahan Praktik**

Diharapkan dapat meningkatkan informasi dan penerapan secara nyata mengenai pijat bayi dalam meningkatkan kualitas tidur dan juga untuk membuat bayi lebih sehat, dan dapat mempertimbangkan untuk membuka layanan baby spa yang menyediakan penerapan pijat bayi sebagai salah satu terapi non-farmakologis untuk meningkatkan kualitas tidur dan kesehatan bayi.

### **2. Bagi Prodi D3 Kebidanan Tanjungkarang**

Diharapkan laporan tugas akhir Penerapan Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi ini membantu siswa mempelajari lebih banyak tentang asuhan kebidanan dan mampu memberikan asuhan yang baik kepada masyarakat.

### **3. Bagi Penulis Lain**

Diharapkan setelah dilakukan asuhan kebidanan ini dapat menjadi referensi bagi penulis lainnya tentang Penerapan Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi.